

# FAQ

## PREGUNTES FREQUENTS

És segur marxar a casa 24-36h després del part?



L'embaràs i el part són processos normals, no una malaltia, per tant passades les hores de més risc, el millor lloc on adaptar-se a la maternitat és el domicili tant per la mare com pel nadó.



i si tinc dubtes quan sigui a casa?

Podràs posar-te en contacte amb els professionals de l'hospital i del CAP per via telefònica.

quins beneficis té respecte a l'alta convencional?



Millora el vincle materno-infantil, redueix les infeccions intrahospitalàries, millora el descans matern i afavoreix la lactància materna, entre d'altres.

# L'ALTA PRECOÇ POSTPART

## DEMANA INFORMACIÓ!



Sala de Parts  
93 723 10 10(ext.29330/29340)  
Planta de Maternitat  
93 723 10 10(ext.21353)  
Neonatologia  
93 745 83 79  
Durant les 24 hores del dia

ASSIR Sabadell  
93 728 44 58  
ASSIR Cerdanyola - Ripollet  
935942199  
De 8h a 20h



Parc del Taulí, 1  
08208 Sabadell  
Barcelona



<http://www.tauli.cat/hospital/neixeralparctauli/>



# L'ALTA PRECOÇ POSTPART

NO ÉS UN PUNT I FINAL



*Després del part com a casa, enlloc!*

<http://www.tauli.cat/hospital/neixeralparctauli/>

# QUI?



L'Alta Precoç consisteix en avançar l'alta a la mare i el nadó sa a les **24-36 hores**.

Aquest protocol busca **millorar la qualitat** de l'atenció afavorint el retorn de la mare i el nadó el més aviat possible al seu entorn habitual.

- ✓ Embaràs amb un curs correcte sense risc
- ✓ Accés fàcil a l'hospital i suport familiar adquat
- ✓ La participació al programa d'alta precoç és voluntària

- ✓ Part vaginal normal
- ✓ Post part normal sense complicacions

- ✓ Nadó a terme amb un pes normal
- ✓ Exploració normal sense cap control addicional en les primeres 48 hores
- ✓ Acceptar el compromís de fer un seguiment correcte del nadó

- ✓ Lactància instaurada
- ✓ Lactància materna eficaç sense problemes

# COM?



Quan surtis de l'hospital s'han de fer els controls postpart a l **CAP**

- ✓ Rebràs una trucada del CAP per programar-te una visita amb la llevadora (a la consulta o a casa)
- ✓ La llevadora et recomanarà els controls a realitzar en cada cas
- ✓ Posteriorment es programarà una visita de control al CAP 4-5 dies després del naixement i la visita de control habitual als 40 dies



Servei d'atenció telefònica per fer consultes de salut

- ✓ Podràs posar-te en contacte per via telefònica amb els professionals de l'hospital i amb la llevadora del CAP
- ✓ Per realitzar consultes i plantejar dubtes o problemes de salut que no siguin una emergència



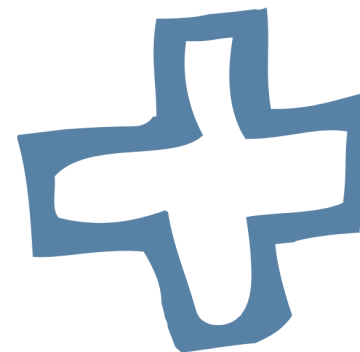
Visita a l'hospital per control del nadó durant els primers 5 dies

- ✓ Es programarà una visita a l'hospital en els primers 5 dies després del naixement on es realitzaran els controls propis de l'edat incloent la prova de detecció precoç ("prova del taló")
- ✓ Posteriorment caldrà fer les visites habituals amb el seu pediatre i/o infermera pediàtrica



És important la valoració de l'activitat del nadó, l'alimentació correcta, l'emissió de deposicions, el color de la pell i la cura adequada del melic.

# PER QUÈ?



Recuperació de la dona



Satisfacció



Lactància materna



Vincle de la mare amb el nadó



Temps de dedicació de la parella al nadó