

## Hernia umbilical

---

### **¿Qué es la hernia umbilical?**

La hernia umbilical es un defecto de la pared abdominal, que está presente desde el momento del nacimiento por falta de cierre del anillo umbilical por donde pasaban las arterias y vena umbilical durante el periodo fetal. En la mayoría de casos, este defecto se cierra en los primeros 5 años de vida sin necesidad de tratamiento.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

La mayoría de casos no presentan síntomas. El principal síntoma es la presencia de un bulto en el ombligo que desaparece fácilmente al presionarlo. En casos muy raros, el bulto puede provocar dolor con imposibilidad de reducirlo, motivo por el cual se debe consultar por urgencias.

### **¿Cómo se diagnostica?**

Mediante el examen físico. Ante la duda diagnóstica, se puede realizar una ecografía de la pared abdominal para confirmar el diagnóstico.

### **¿Cuál es el tratamiento?**

La utilización de fajas, esparadrapos y, en general, mecanismos externos de compresión sobre la hernia, son desaconsejados por inefectivos y porque en algunas ocasiones pueden ser perjudiciales, causando laceraciones, irritación o infección de la piel.

Sólo las hernias de un diámetro de más de 2,5 cm tienen pocas posibilidades de cierre espontáneo, por lo que se recomienda la resolución quirúrgica, así como en casos de persistencia más allá de los 5 años de edad. En el caso de las niñas, se aconseja especialmente el cierre antes de la edad fértil, ya que el aumento de presión intraabdominal durante el embarazo puede complicar la hernia.

### **¿En qué consiste la operación?**

La intervención se realiza de forma ambulatoria (ingreso, intervención y alta el mismo día). Se realiza una incisión en la piel justo por debajo del ombligo y se cierra mediante sutura del defecto y cierre de la incisión en la piel. En el postoperatorio no suele haber dolor y, a las pocas horas, el paciente puede llevar una actividad relativamente normal.

### **¿Cuáles son las posibles complicaciones?**

Como en toda cirugía, pueden haber infecciones, sangrado o problemas con la cicatrización. Es muy raro la recidiva.