

L'AGENDA VISUAL

UNA EINA PER GESTIONAR EL
DIA A DIA AMB ELS INFANTS

Psicoterapeutes CDIAP

DE QUÈ PARLAREM?

- Què són les rutines?
- Per què són importants les rutines amb els nostres fills i filles?
- Per a què serveixen les agendes visuals?
- Exemples d'agendes visuals.
- Com fem una agenda visual?
- Tutorials per fer una agenda visual.

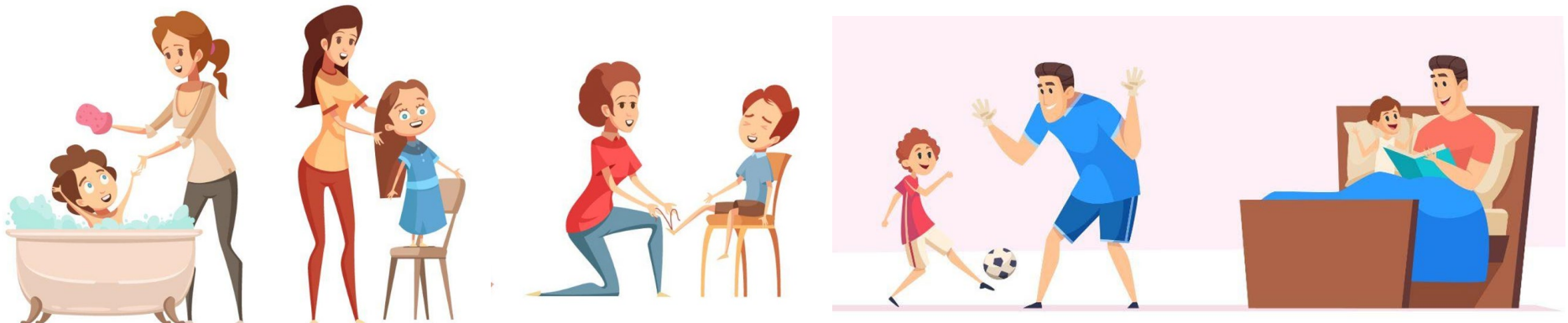
QUÈ SÓN LES RUTINES?

Són aquelles activitats que els infants acostumem a fer cada dia de forma regular i de la mateixa manera.



PER QUÈ SÓN IMPORTANTS LES RUTINES AMB ELS NOSTRES FILLS I FILLES?

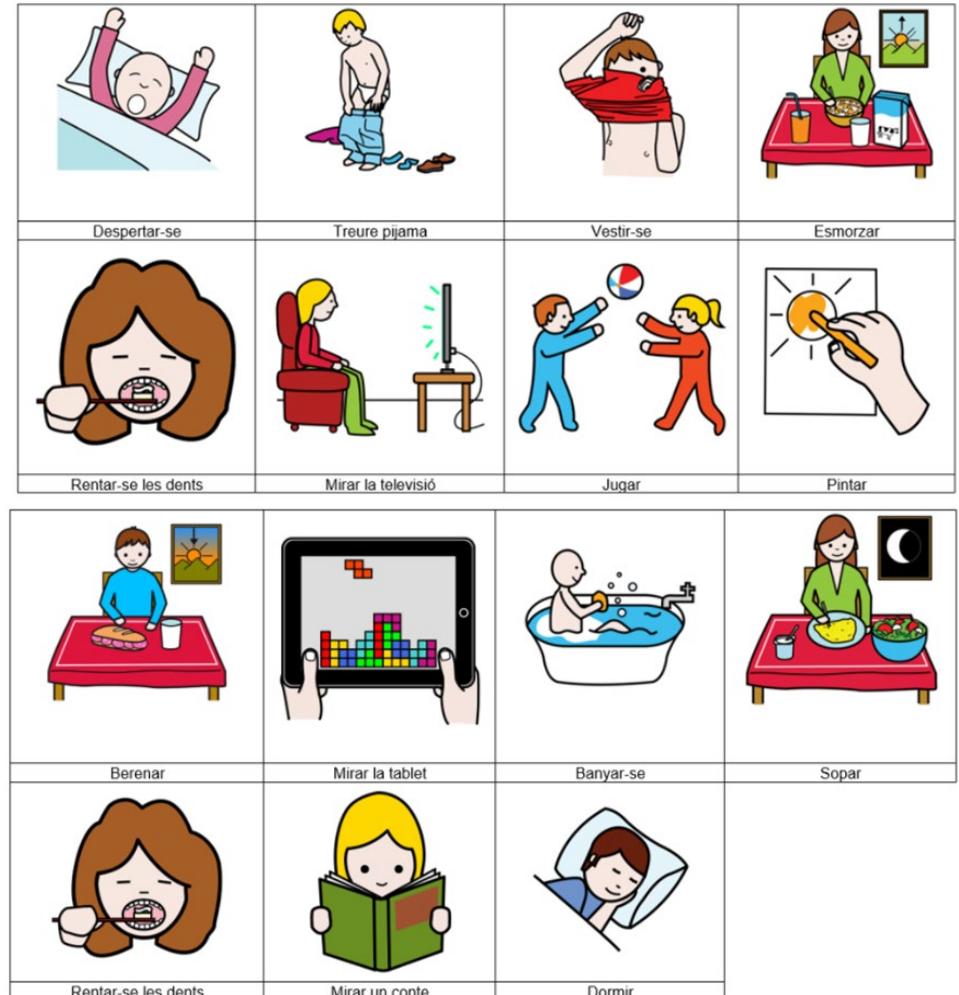
Estructurar les rutines ens pot ser molt útil per ajudar als nostres fills i filles a estructurar el seu dia a dia. D'aquesta manera, se sentiran més segurs, ja que podran anar anticipant les activitats i es podran adaptar millor a la situació que estan vivint.



PER QUÈ SERVEIXEN LES AGENDES VISUALS?

Faciliten el control del temps a través de l'anticipació i seqüenciació de les diferents activitats planificades.

Afavoreixen el benestar de l'infant, especialment, davant dels canvis de rutines, ja que l'agenda visual els fa més previsibles.



EXEMPLES D'AGENDES VISUALS



Font: <https://www.youtube.com/user/autismoenmifamilia>

Font: <https://aulaabierta.arasaac.org/minitutoriales-cao-elaborando-una-agenda-visual-con-pictogramas>



<https://www.utac.cat/descarregues/cace-utac>

COM FEM UNA AGENDA VISUAL?

- És important adaptar la quantitat d'imatges al nivell de comprensió de l'infant.
- Caldrà imprimir o dibuixar les imatges, retallar-les en format targeta i plastificar-les.
- Quan la necessitem utilitzar mostrarem a l'infant la imatge de l'activitat que es realitzarà.
Per exemple: si toca banyar-se, se li ensenyarà la imatge i amb cel·lo o velcro s'enganxarà a la graella o calendari visual que tinguem penjat a la paret.
- Cal ser molt constants i realitzar-ho cada dia.

TUTORIALS PER FER UNA AGENDA VISUAL

En aquest enllaç trobareu un vídeo tutorial per construir un calendari de rutines senzill, amb materials que probablement ja tingueu a casa:

<https://www.youtube.com/watch?v=2gkxzjqRTQQ&authuser=0>

En el següent enllaç trobareu programes específics per realitzar calendaris de rutines a través de pictogrames:

<https://www.symbaloo.com/mix/cdiaptauli>



**Si teniu algun dubte o consulta , podeu contactar amb els
vostres professionals de referència del CDIAP Parc Taulí.**



**CDIAP Parc
Taulí**

T.93.745.83.68

