

CONTES PER ACOMPANYAR A L'INFANT AMB DIFICULTATS DE CONDUCTA

Psicoterapeutes CDIAP

QUÈ TROBAREU EN AQUEST DOCUMENT?

En aquest document trobareu exemples de:

- Contes per donar suport a la identificació de les emocions (positives i negatives).
- Contes per parlar amb els infants de les dificultats de conducta.
- Contes per aprendre a autoregular-se.
- Contes que contenen model o estratègies de resolució de conflictes.



- Les emocions són presents en la nostra vida des del naixement i ens acompanyen al llarg de tota la vida, per això és important treballar-les des de ben petits.
- Els contes són una eina magnífica que utilitzarem per endinsar a l'infant en la descoberta de les emocions i els sentiments (por, alegria, ràbia, tristesa, empatia, autoestima, etc), així com poder adquirir les habilitats socials necessàries per poder
- Hem d'afavorir que els infants a través dels contes puguin veure's reflectits en els seus personatges. I aquest fet els pot ajudar a identificar, expressar i aprendre les habilitats socials necessàries per a gestionar les seves emocions.
- Aquests contes també ens ofereixen un context adequat per parlar d'habilitats que ajuden a millorar les interaccions amb els altres, com per exemple l'empatia o la resolució de conflictes.
- Afavoreixen a la reflexió de situacions conegudes, ofereixen diferents models o formes d'actuar davant un context determinat i ajuden a posar-nos en el lloc de l'altre.

Com s'expliquen els contes

- Abans d'explicar-lo, primer l'hem de mirar per saber com és i què explica.
- Facilitarem la comprensió de l'infant utilitzant gestos, canvis de veu i de to, fent mímica, produint onomatopeies (ring-ring, toc-toc...).
- Utilitzarem un vocabulari entenedor per l'infant.
- Hem d'animar a l'infant a participar del conte: buscant imatges, assenyalant, imitant, repetint el que nosaltres diem, anomenant.
- Un mateix conte l'explicarem diverses vegades en diferents dies per a que l'infant el conegui bé i en gaudeixi més.
- Farem preguntes (què, qui, per què, etc.) per comprovar que l'infant ha entès el conte. Convidarem a l'infant a fer suposicions, a donar la seva opinió sobre l'argument, a posar-se al lloc del personatge, a pensar en la solució del problema o situació en la que es troba el personatge... És a dir, a partir del conte ajudarem l'infant a pensar.
- Respondrem a les preguntes que l'infant ens faci parant el conte les vegades que calgui.
- Hem de deixar que l'infant ens l'expliqui a la seva manera.
- Hem de respectar el començament i el final del conte: “ Hi havia una vegada...”, “ Conte contat, aquest conte ja s'ha acabat”, “Vet aquí un gat, vet aquí un gos, aquest conte ja s'ha fos”.

I RECORDEU...ELS CONTES S'EXPLIQUEN, NO ES LLEGEIXEN!

MOLT IMPORTANT...

Els contes que es mostren a continuació són per incloure a la biblioteca habitual de la família. És a dir, l'infant ha de poder accedir-hi lliurement. Presentar el conte després d'una rebequeria de l'infant pot empitjorar la situació.

Els infants necessiten temps i estar tranquils per aprendre nous models i estratègies de funcionament. Per aquest motiu, és ideal tenir aquests contes a l'abast i mirar-los sovint.



CONTES PER IDENTIFICAR LES EMOCIONS

Aquests contes pretenen donar a l'infant i a la família exemples d'emocions i d'allò que les provoca.

Quan expliqueu el conte en família us recomanem que compartiu allò que sentiu i quan/perquè ho sentiu amb els vostres fills/filles.

Exemple : Jo estic enfadat quan arribo a la feina i no trobo aparcament. I tu per què t'enfades?



El monstre de colors

Anna Llenas

Ed. Flamboyant



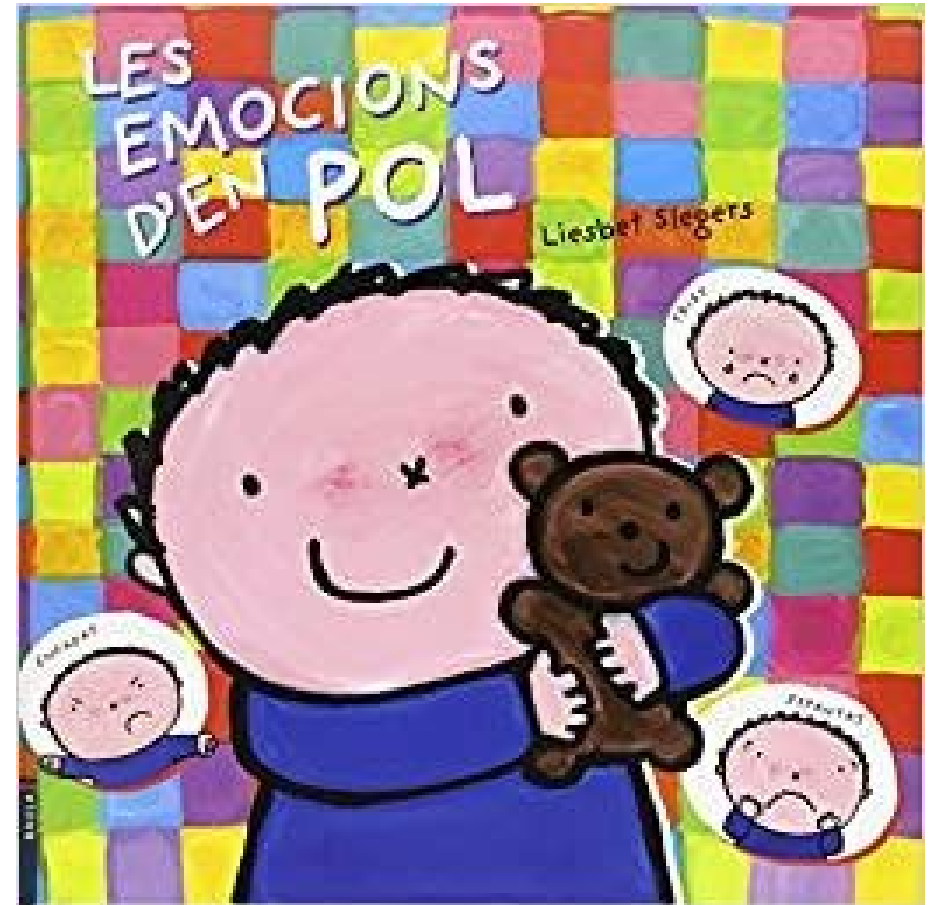
Una mostra a:

<https://www.youtube.com/watch?v=L0coPOPYP4>

Les emocions d'en Pol

Liesbet Slegers

Baula



Els sentiments d'en Fèlix

Didier Levy i Fabrice Turrier
Ed. Cruïlla

Una mostra a:

<https://www.youtube.com/watch?v=WMM-Que3n68>



¡HAZ MUECAS CON TEO!

Violeta Denou

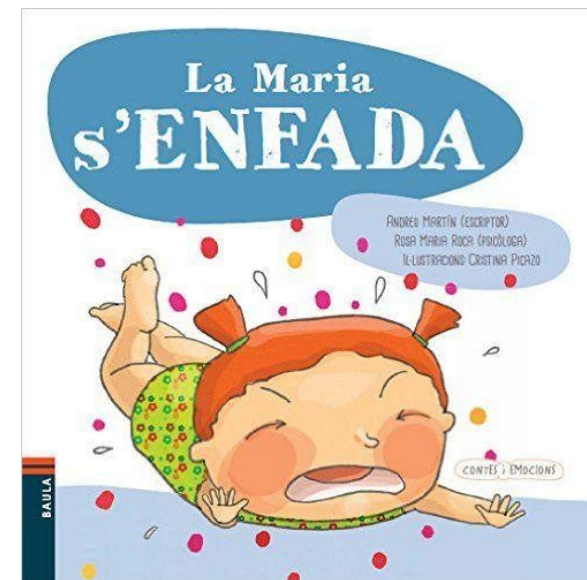
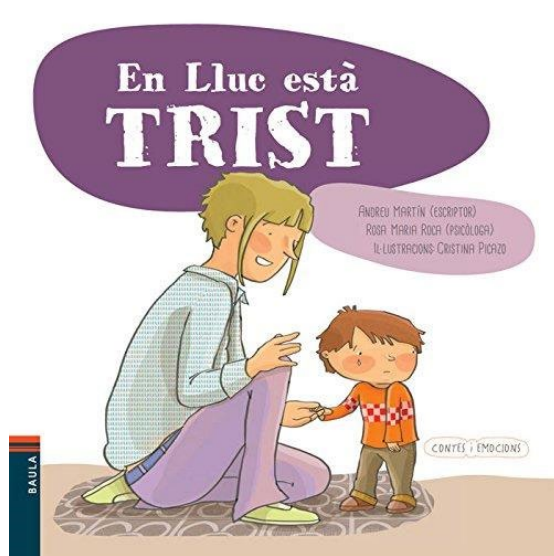
Ed. Timun Mas



Una mostra a:

<https://www.youtube.com/watch?v=GoplBcnv4Hs>

Editorial Baula ha publicat una col·lecció anomenada “Contes i emocions” on podeu trobar monogràfics sobre diverses emocions bàsiques (ràbia, por, etc) i més complexes (vergonya, gelosia, etc).



CONTES PER PARLAR DE LES DIFICULTATS DE CONDUCTA AMB INFANTS

CONTES PER PARLAR DE LES DIFICULTATS DE CONDUCTA AMB INFANTS

Els contes que es proposen a continuació permeten que els infants amb dificultats de conducta empatitzin i reconeguin accions que els passen habitualment. D'aquesta manera es genera un context per parlar sobre com ens fa sentir (a infants i adults) allò que succeeix al conte. |

TALPET TERRATRÈMOL

Anna Llenas

Ed. Beascoa



Una mostra a: <https://www.youtube.com/watch?v=-AMoEiog5S8>



NUNCA HAGAS COSQUILLAS A UN TIGRE

Pamela Butchart

Ed. Libros del Zorro Rojo 

Una mostra a:

<https://www.youtube.com/watch?v=8MMx9TLrmPY>



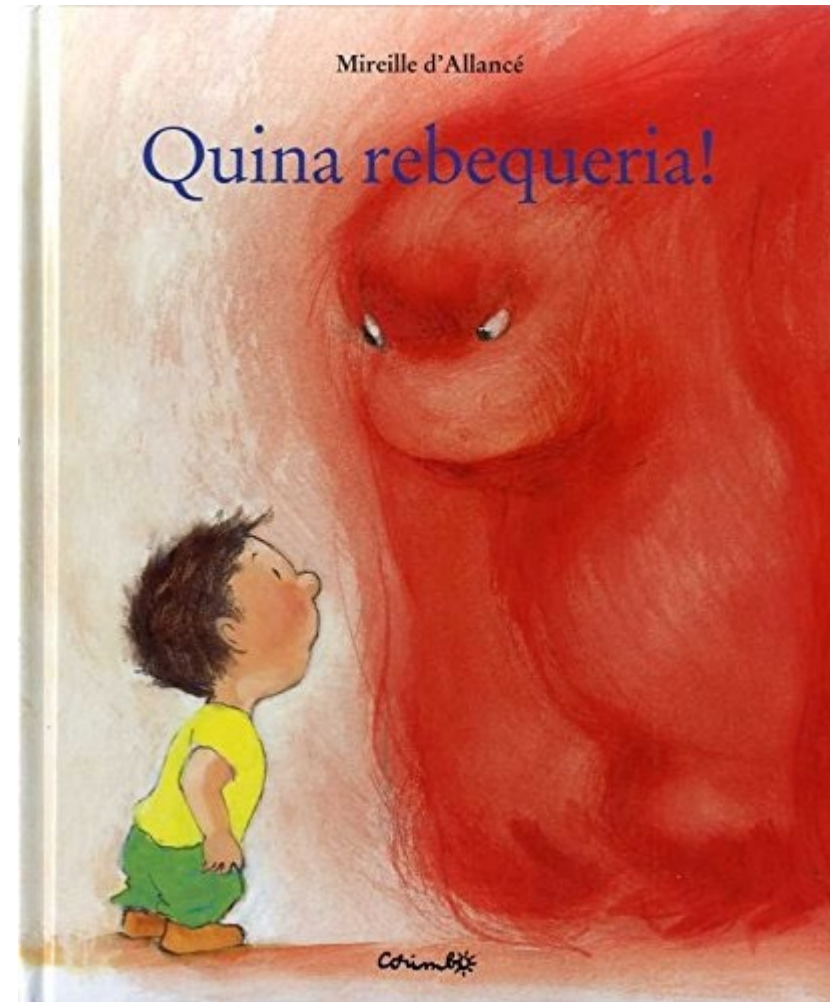
QUINA REBEQUERIA!

Mireille D'Allance

Ed. Corimbo

Una mostra a:

<https://www.youtube.com/watch?v=poiwUGIsoU8>



CONTES PER APRENDRE A AUTOREGULAR-SE

Els següents contes permeten descobrir estratègies per gestionar les rebequeries i trobar solucions per a que els infants es calmin.

Podeu trobar-hi estratègies de respiració, de ioga i directrius per compartir allò que ens preocupa, així com models de conducta més funcionals.



TINC UN VOLCÀ

Miriam Tirado

Ed. El Cep i la Nansa



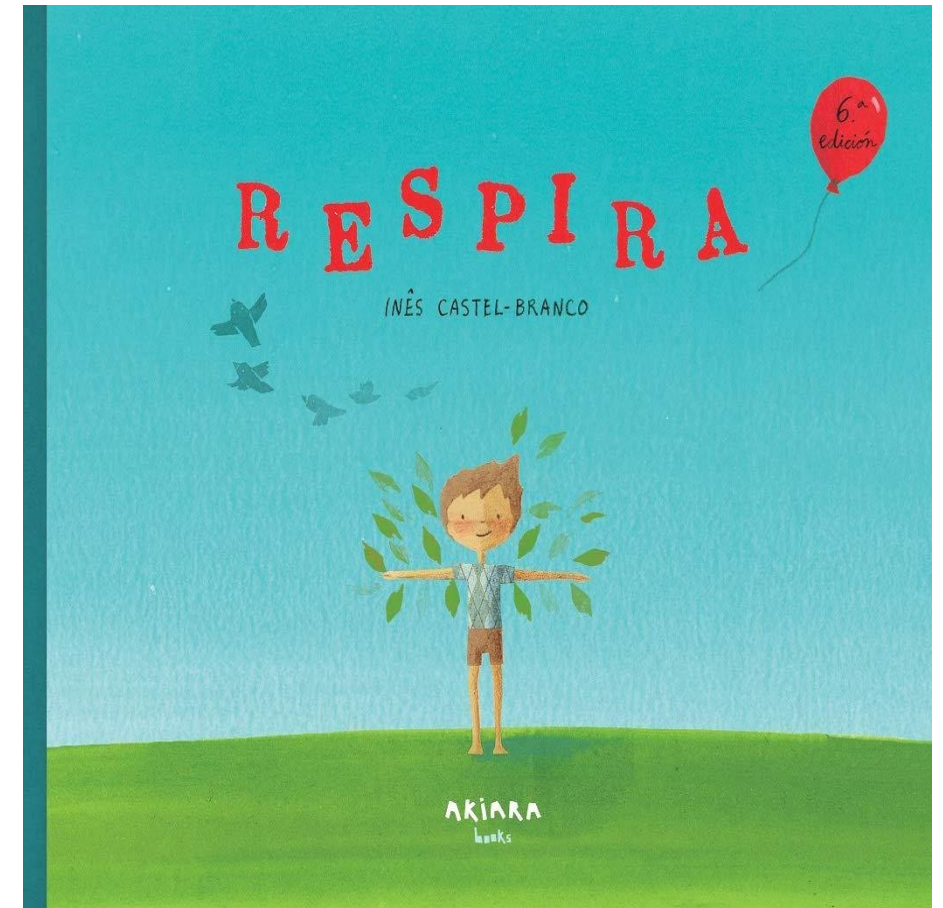
Una mostra a:

https://www.youtube.com/watch?v=88_lod2yZuI

RESPIRA

Inés Castelo- Branco

Ed. AKIARA



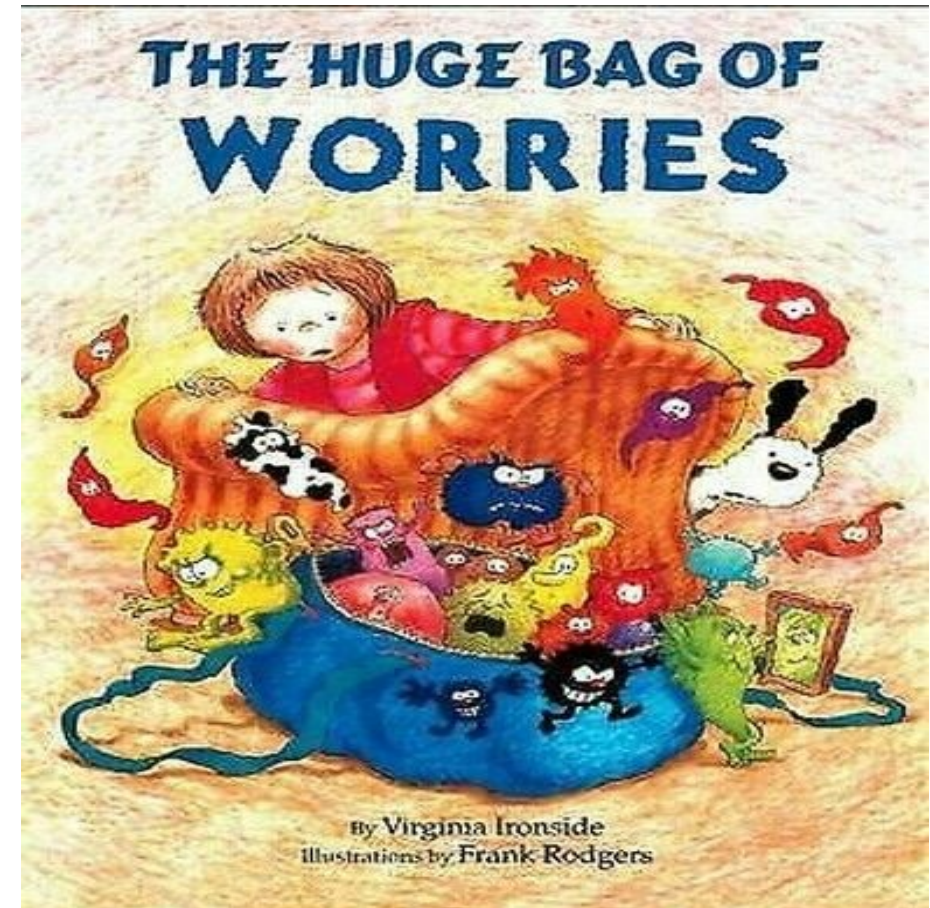
Una mostra a:

<https://www.youtube.com/watch?v=ibJFHBTWBDA&t=1s>

LA BOSSA DE LES PREOCUPACIONS

Virginia Ironside

Ed. Hachette Children's



Una mostra a: <https://www.youtube.com/watch?v=D5ibh-RzwIU&t=18s>

EL LIBRO ENFADADO

Cedric Ramadier

Ed. Loguez



Una mostra a:

<https://www.youtube.com/watch?v=WmH7s7fBIs8>

CONTES AMB ESTRATÈGIES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES SOCIALS

CONTES AMB ESTRATÈGIES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES SOCIALS

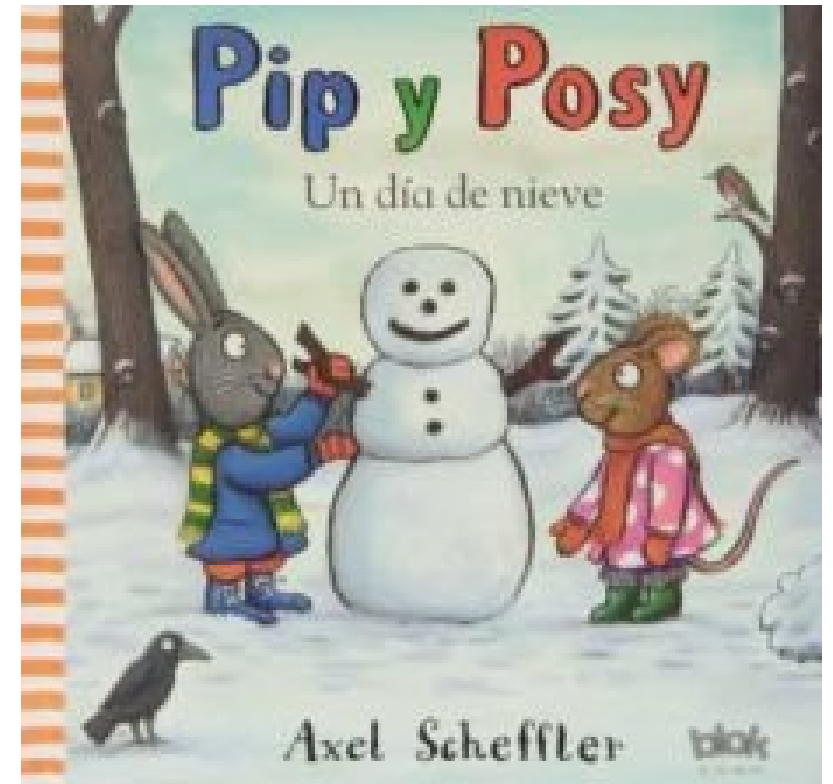
Els contes que es recomanen a continuació permeten trobar models per a resoldre conflictes socials. En ocasions, les dificultats de regulació emocional o la impulsivitat provoquen conflictes amb els iguals o els adults. Els contes són un mirall segur on es poden observar les conseqüències de diverses reaccions



COL·LECCIÓ PIP Y POSY

Axel Scheffler

Ed. B de Blok



CUANDO ME ENFADO

Cornelia Maude Spelman

Ed. Picarona

Quando me enfado



TEXTO: Cornelia Maude Spelman

ILUSTRACIONES: Nancy Cote



Si teniu dubtes consulteu amb les professionals
del CDIAP Parc Taulí

