

# CONTES I ACTIVITATS PER ACOMPANYAR A L'INFANT EN EL CONTROL D'ESFÍNTERS

CDIAP Parc Taulí



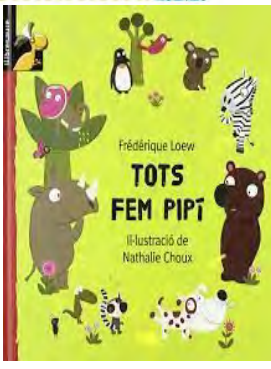
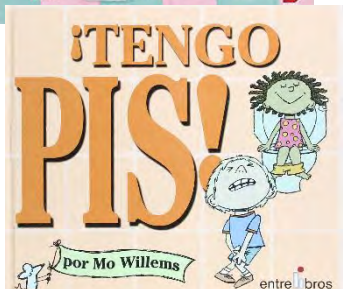
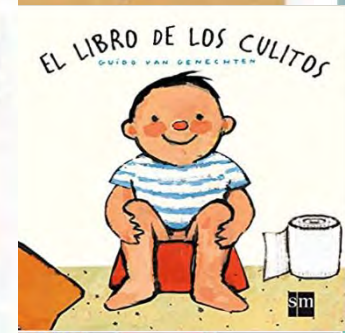
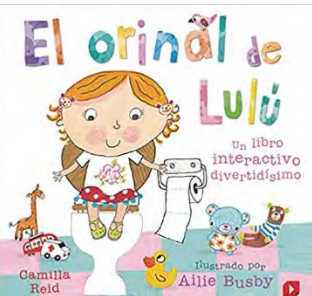
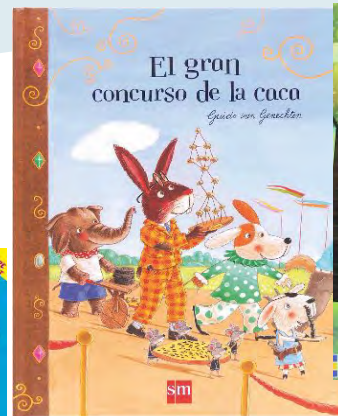
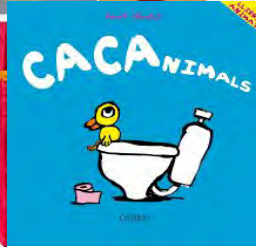
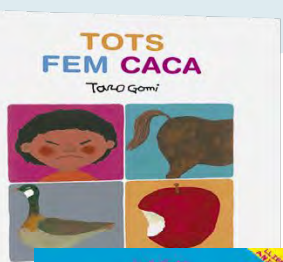
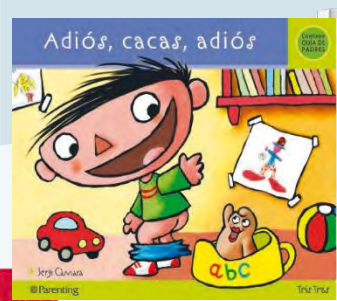
# QUÈ TROBAREU EN AQUEST DOCUMENT

- Contes per acompanyar el procés de deixar el bolquer i anar al WC.
- Contes sobre la caca.
- Cançons per acompanyar la rutina d'anar al lavabo.
- Calendari per realitzar reforç positiu en l'assoliment de la rutina.



# CONTES PER TREBALLAR APROXIMACIÓ AL WC







# VAIG TOTA SOLA AL BANY VOY SOLO AL BAÑO

AAVV

Ed. Planeta

Aprèn a anar al lavabo amb la Júlia. Veuràs que divertit! Segueix cada pas que ella t'ensenya, i recorda que t'has de rentar les mans quan acabis! Al final, podràs cantar una bonica cançó per celebrar que has anat al lavabo tota sola.

Aquí podreu veure una mostra del conte:

<https://youtu.be/eJn8A9XTE7E>



# ES HORA DE IR AL BAÑO CON LA PATRULLA CANINA

VV.AA

Los niños de Bahía Aventura están listos para ir al baño solos, ¡igual que tú!. Los cachorros de Patrulla Canina están aquí para ofrecer una pata de ayuda en esta fabulosa historia que enseña los buenos hábitos básicos en el baño. Además con sus 7 sonidos, el entrenamiento es más divertido.

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=Nb6EftZcSsw>



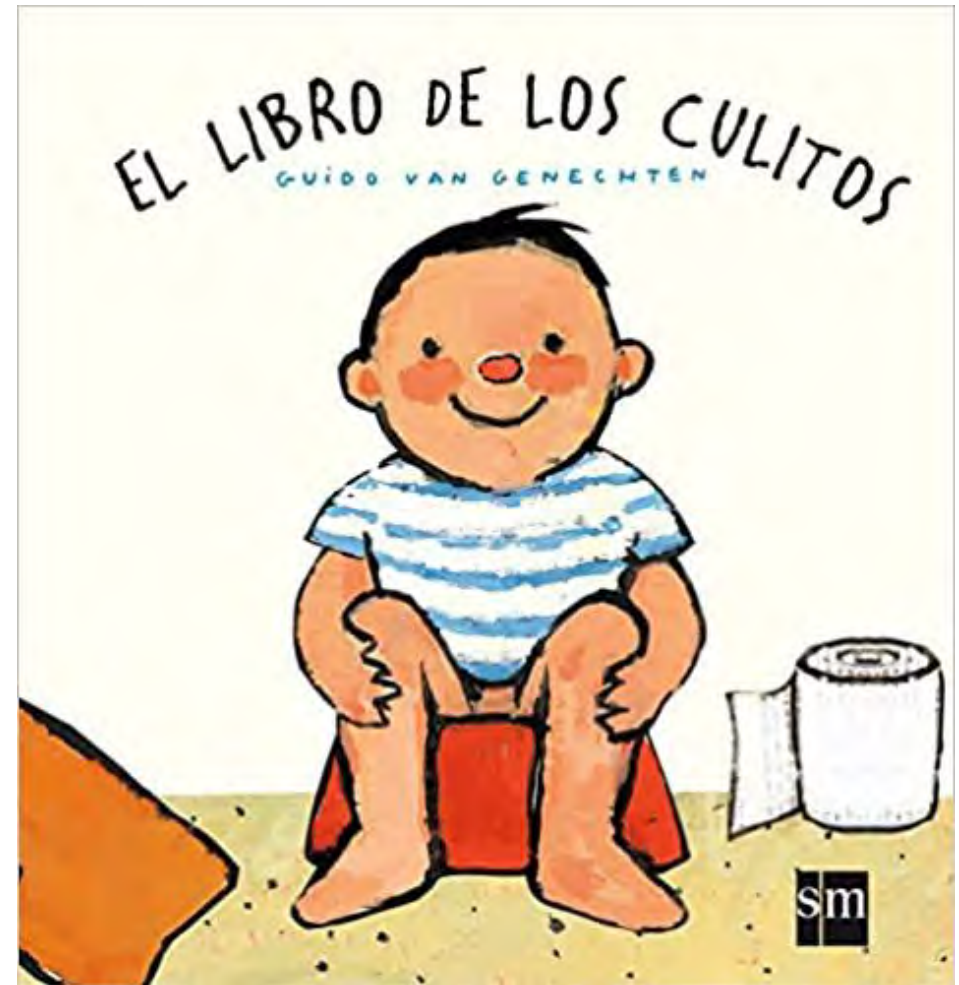
# EL LIBRO DE LOS CULITOS

Guido Van Genechten  
Ediciones SM

Un divertido libro para niños  
que van a aprender a usar el  
orinal.

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=KR00CqnnD7k>



# EDU JA NO VOL PORTAR BOLQUERS MARINA YA NO QUIERE LLEVAR PAÑALES

Linne Bie  
Editorial Joventut

Edu ya no quiere llevar pañales. Mamá le acerca el orinal y le dice: «A partir de ahora puedes hacer pipí en el orinal». Ahora puede llevar calzoncillos. ¡Ya es mayor! Pero de repente nota que sus calzoncillos están calientes y mojados. Un libro para ayudar a los niños a usar el orinal.

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=Tvcf9ExitVc>

<https://www.youtube.com/watch?v=K0vUmQKEZLs>





# L'ORINAL DE LA LULÚ

## EL ORINAL DE LULÚ

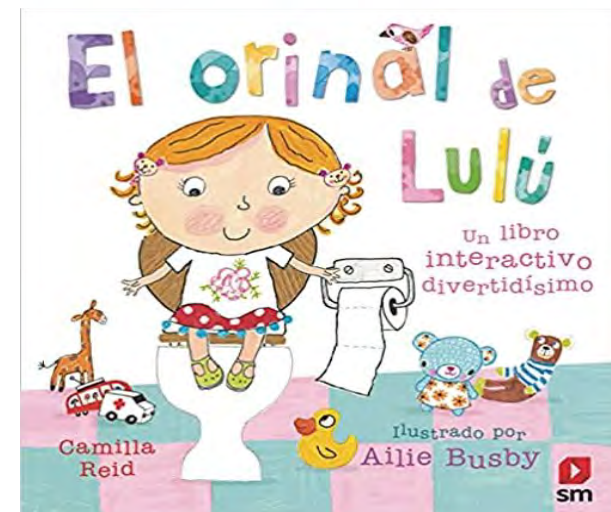
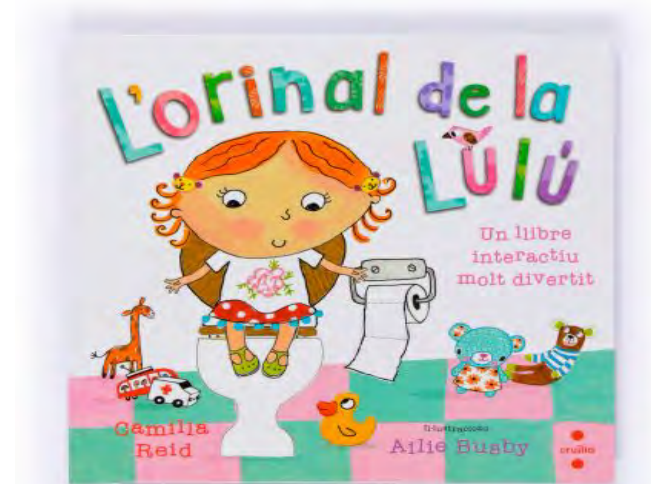
Camilla Reid  
Ediciones SM  
Editorial Cruïlla

El libro habla de Lulú y su transición con el pañal, pasando por el orinal y finalizando en el váter. Este fantástico cuento va pidiendo al lector que interactúe con él, esto hace que el libro sea mucho más atractivo para los peques.

Una parte que nos ha parecido muy importante del cuento es que explica cómo hay veces que a Lulú se le escapa el pipí y no pasa absolutamente nada, parece un tontería pero no siempre se nombra en los cuentos, es necesario que el niño o niña entienda y sepa que no pasa nada cuando no llega al váter o cuando se le ha escapado el pipí encima.

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=cABS4YiqwK4>



# PARA QUÉ SIRVE EL ORINAL?

Katie Daynes  
Editorial Usborne

Qué es un orinal? ¿Cómo hago pipí el él? ¿Cuándo podré ir al baño como los mayores?



# NO MÁS PAÑALES

Amanda Grummer  
Editorial Picarona

Este libro es una herramienta que padres y cuidadores pueden compartir con los niños que están en el tránsito de aprender a utilizar el orinal o el lavabo. Incluye lengüetas, pestañas y ruedas para que los peques puedan interactuar con el libro.





# UN REGALO GENIAL

Guido Van Genechten  
Ediciones SM

Un día, Elefantito recibe un regalo, pero no sabe qué es y lo usa como casco, pecera y volante, hasta que su padre le explica para qué sirve..

Aquí podeu veure una mostra:  
<https://www.youtube.com/watch?v=PXUVOySN4vE>



# RUBY, ¿PARA QUÉ SIRVE EL ORINAL?

Paul Rogers, Emma Rogers  
Ed. Timun mas

Ruby tiene un orinal. Ella lo saca fuera para jugar, lo llena de animales, lo utiliza de sombrero... Pero ¿sabe para qué sirve un orinal?

Aquí podeu veure una mostra:  
<https://www.youtube.com/watch?v=INa3YS4pxX0>



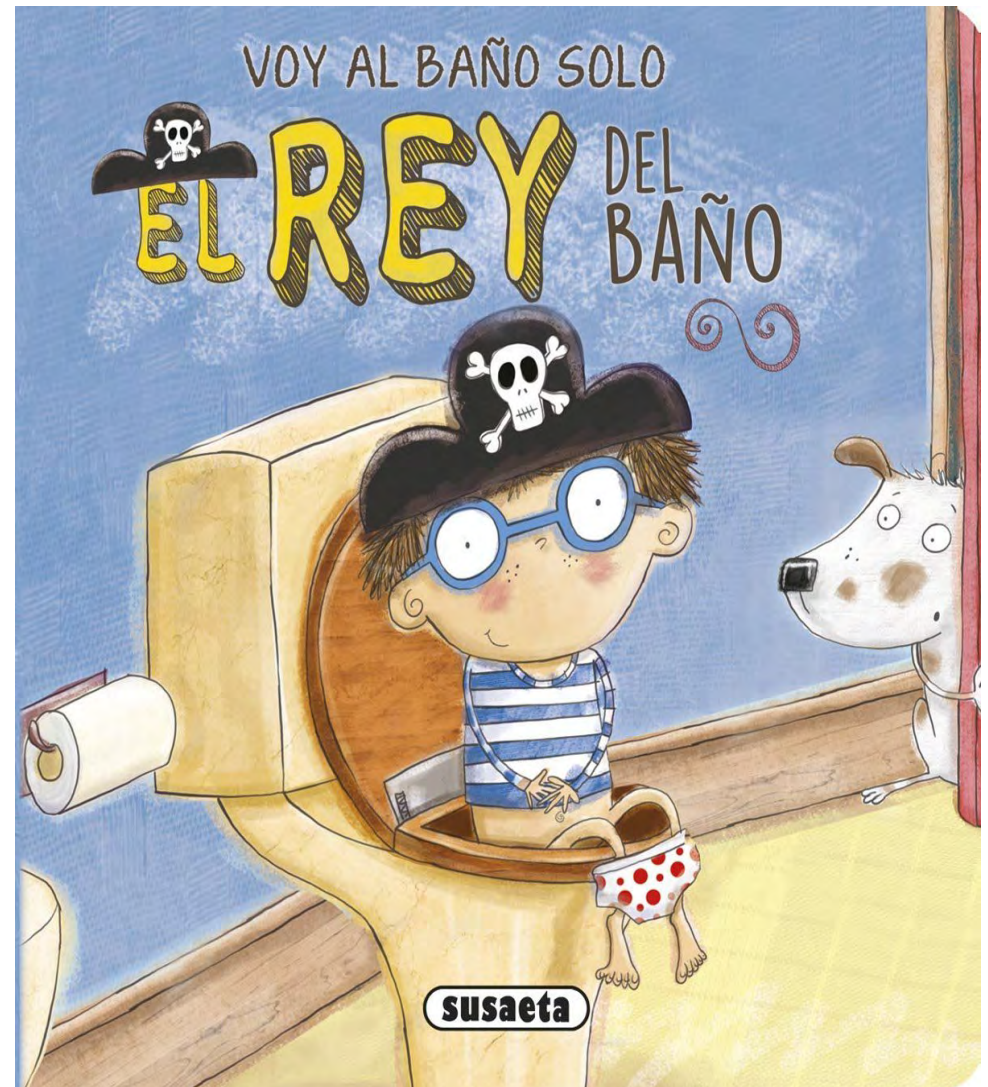
# EL REY DEL BAÑO

Equipo Susaeta  
Editorial Susaeta

El capitán Juan quiere ser mayor y se ha propuesto ir al baño solo. Acompáñale y aprende todo lo que hay que hacer, ¡y no olvides al final lavarte las manos con jabón!

Aquí teniu una mostra:

<https://youtu.be/oJS7ctQAwyA>





# EL CONCERT DE L' ORINAL

## EL CONCIERTO DEL ORINAL

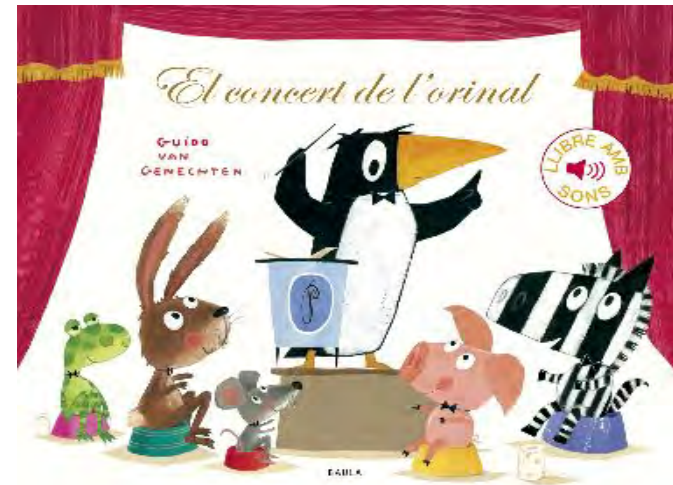
Guido Van Genechten  
Editorial Edelvives

Presentem la primera orquestra de la història que interpreta música d'orinal. Sí, ho has sentit bé: música d'orinal! Per llegir aquest llibre, hauràs de parar bé l'orella (i tapar-te el nas!).

Un llibre meravellós per fer divertit l'ús de l'orinal. Amb música de debò per a petits concertistes.

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=TbubN6Jsxzg>



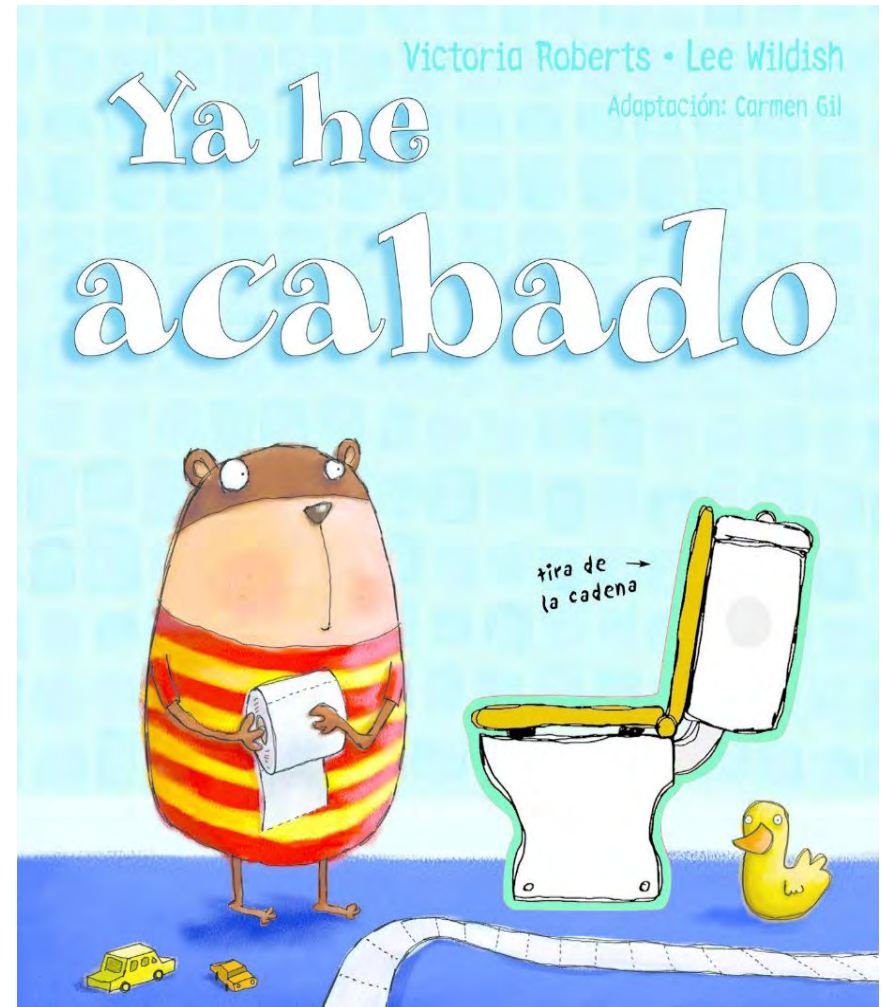
# YA HE ACABADO

Victoria Roberts - Lee Wildish  
Editorial Combel

Mimú ha decidido abandonar el orinal y aprender a utilizar el váter, como los mayores. Este libro le acompaña durante una divertida y alocada semana, pero sólo los pequeños lectores le podrán ayudar a tirar de la cadena.

Aquí teniu una mostra:

[https://www.youtube.com/watch?v=ZD\\_7jFG29wA](https://www.youtube.com/watch?v=ZD_7jFG29wA)



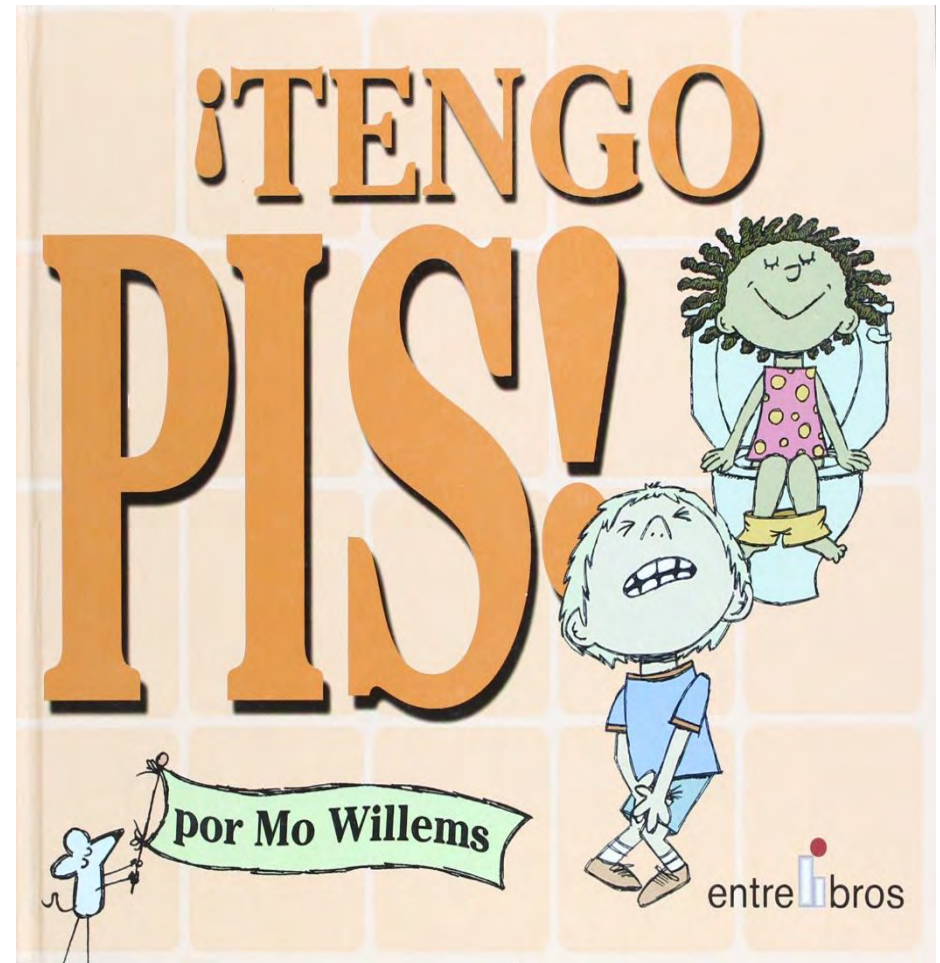
# TENGO PIS!

Mo Willems  
Editorial Entrelibros

Este libro enseña a los más pequeños cómo usar el baño por primera vez y les anima a dejar atrás los pañales. El autor desdramatiza este paso fundamental por el que pasan todos los niños y lo transforma en un juego. Unos simpáticos ratones introducen el texto y animan al niño mientras le ayudan contándole qué y cómo tiene que hacer a la hora de ir al baño. El texto, sencillo, directo y humorístico, empatiza con los sentimientos del lector, proporcionándole frases tranquilizadoras y alentadoras.

Aquí podeu veure una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=ftyvjFBPYqs&t=153s>





# TODO EL MUNDO VA

Émile Jadoul.  
Ed. Edelvives

Un cowboy apareix corrent.  
Després el papa. I després una  
princesa, també corrent; i un  
indi i la mama i... tots apressats.  
Tothom va... on? Si tothom hi  
va, el petit Marc també pot  
anar-hi, per tant es treu el  
bolquer i s'asseu al WC.

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=JWJdztTvrH8>



# COMO TÚ

Guido Van Genechten

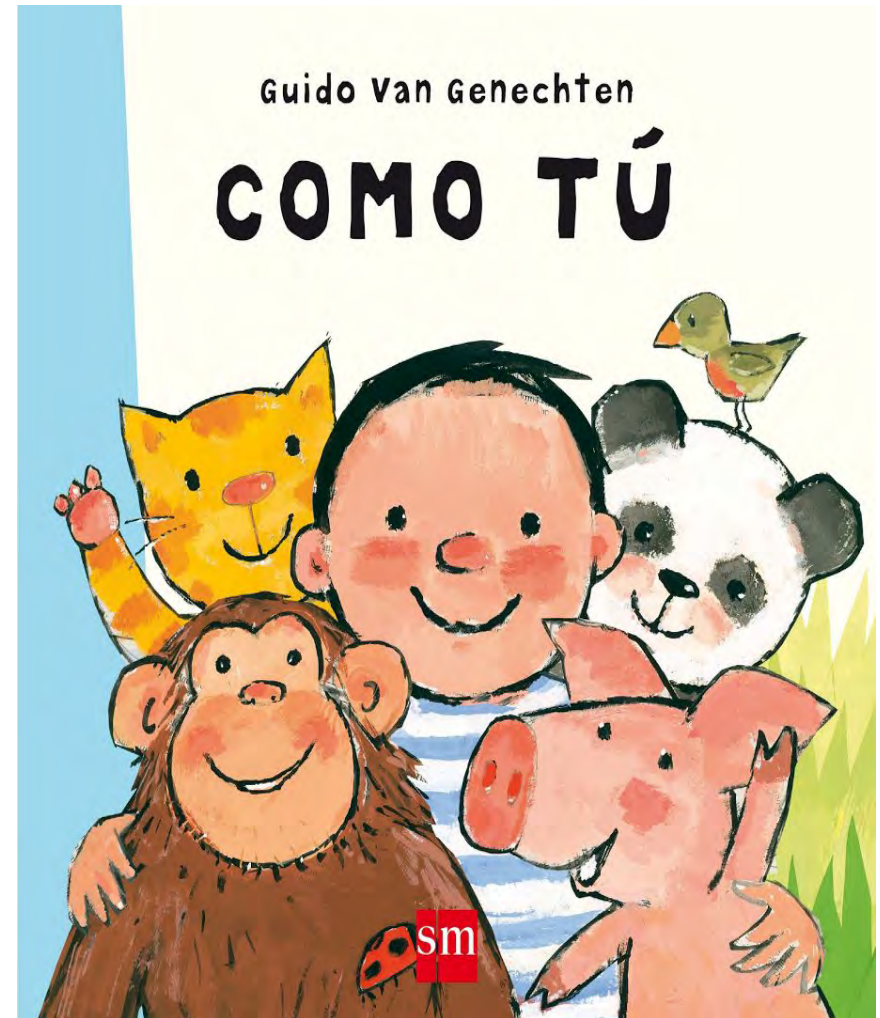
Ediciones SM

Un divertido álbum ilustrado en el que el niño descubrirá lo mucho que nos parecemos a los animales.

Si te fijas, verás que muchos animales son como tú: tienen orejas, tienen ojos, tienen nariz, como tú. Pueden usar sus narices para darse besos. COMO TÚ. Cuando tienen hambre, necesitan comer: COMO TÚ. Y cuando tienen sed, beben. COMO TÚ. Tienen una casa en la que viven y se sienten seguros. COMO TÚ. Un divertido álbum ilustrado en el que el niño descubrirá lo mucho que nos parecemos a los animales.

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=cKLvRopuPYA>



Mathieu Maulet  
Editorial Océano travesía

Una historia sencilla con estructura repetitiva y acumulativa.

El protagonista de esta divertida historia es un pollito decidido, autónomo y confiado que le anuncia a su madre: "Mamá, ¡voy!"

Así se inicia el viaje de nuestro intrépido protagonista que va solo y sin equipaje... pero, ¿a dónde va?

Aquí teniu una mostra:

<https://youtu.be/eMgcpVAKrkU>





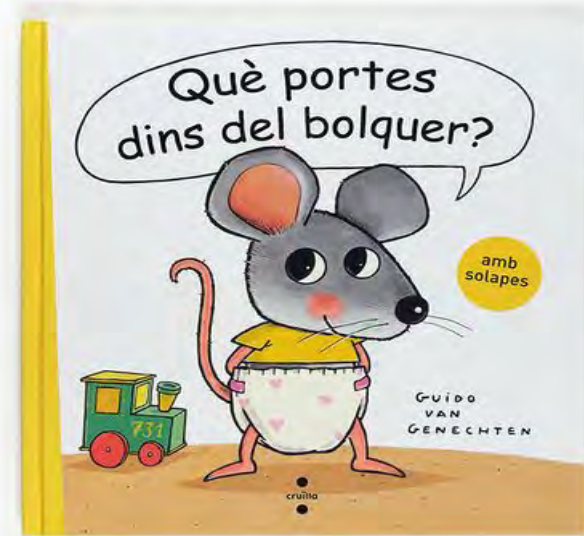
# QUÈ PORTES DINS EL BOLQUER? PUEDO MIRAR TU PAÑAL?

Guido Van Genechten  
Ediciones SM

Ratón es muy curioso. Tiene que husmear todo, hasta los pañales de sus amigos. Husmea, uno por uno, en los pañales de Liebre, Cabra, Perro, Vaca, Caballo y Cerdo. Por supuesto, sus amigos también quieren mirar el pañal de Ratón. Y se llevan una gran sorpresa.

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=WkUuI9CO3Fo>



# TOTS FEM PIPI TODOS HACEMOS PIPI

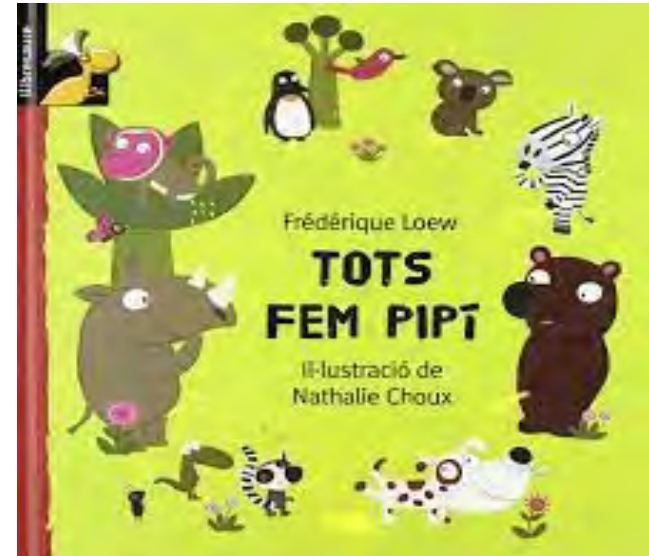
Frédéric Loew  
Ed. MacMillan

Els animals fan pipi en qualsevol lloc: els peixos a l'aigua, el pipi de l'ocell se l'emporta el vent i el cangur omple la bossa de la mamà.

Després de veure un nen fer servir l'orinal tots el voldran imitar.

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=yARvCj0nuJc>



# QUI HA VIST LA MEVA GIBRELLETA? QUIEN HA VISTO MI ORINAL?

Mary McQuillan  
Editorial Serres

La Nona ha perdut el seu orinal a la granja i s'ha s'aguantar les ganes de fer caca. Desesperada pregunta a tots els animals, però ningú ha vist la gibrelleta. Tant de bo aparegui abans que sigui massa tard!

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=YmtSAm5H-VI>







CAPÍTULO DIBUJOS ANIMADOS

CAILLOU Y EL PAÑAL.

<https://www.youtube.com/watch?v=UMCsywoJFPI>

# CONTES SOBRE LA CACA

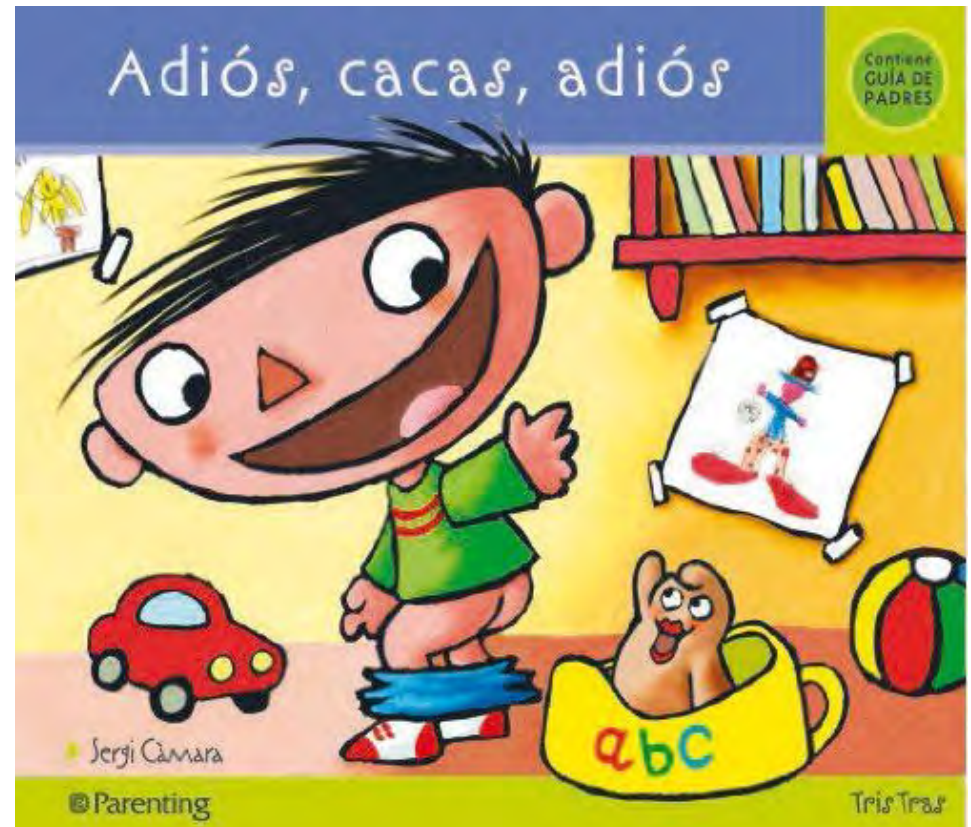
# ADIÓS, CACAS, ADIÓS

Sergi Càmara  
Editorial Parramón

Ha llegado el momento de empezar a utilizar el orinal pero a Dani no le resulta nada fácil... Con paciencia y mucho cariño sus papás le ayudarán a despedirse de la señora caca. Con este cuento y la guía para padres que lo acompaña, conoceremos el momento ideal, los miedos más habituales y las pautas básicas para ayudar a nuestro hijo a despedirse para siempre de los pañales y evitar el estreñimiento.

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=CzQyukwV7f0>





# DANI Y EL MISTERIO DEL PAÑAL

Carolina Laguna  
Editorial Sentir

Dani ha descubierto que los mayores no llevan pañal y tiene muchas dudas. ¿Dónde va la caca? ¿Quieres ayudarlo a investigar?



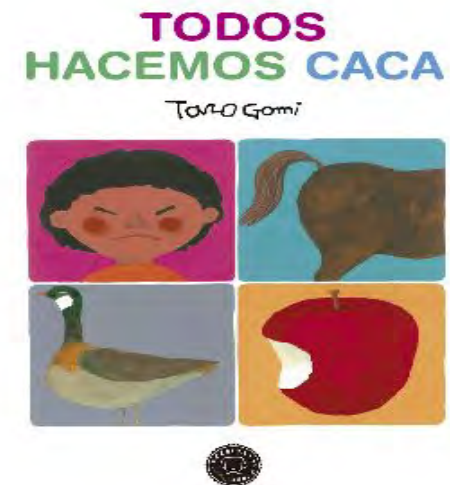
# TOTS FEM CACA TODOS HACEMOS CACA

Taro Gomi  
Ed. Blackie Books

Un llibre divertidíssim pels més petits que parla d'un procés tan natural com és el fet de «fer caca». Perquè tots els éssers vius mengem, i per això... tots fem caca!

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=eiSkA5Bi-Jg&t=24s>



# TOT EL QUE SÉ DE LA CACA

## TODO LO QUE SÉ DE LA CACA

Jaume Copons  
Editorial Combel

Doncs que parla d'una cosa que, encara que no ho sembli, és molt important. Aquesta cosa la fa TOTHOM: nens i nenes, pares i mares, avis i àvies, animals grans i petits...,

Aquí teniu una mostra:

<https://youtu.be/WkBH9KarPM>  
U





# EL GRAN CONCURSO DE LA CACA

Guido Van Genechten  
Ediciones SM

Cada año el rey Pedorro I pide al Ministro de pedos y cacas que organice el Gran concurso de la caca. ¿Qué nombre grabará este año el lacayo real en la piedra en homenaje a los ganadores del Gran concurso de la caca?

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=9E7VvprNKwE>



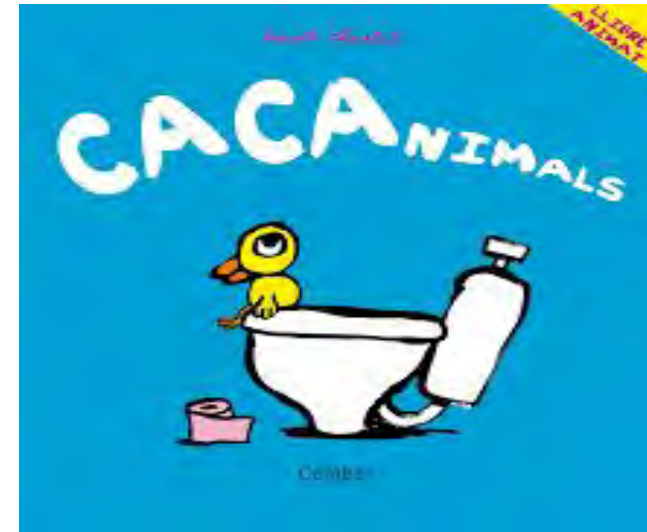
# CACANIMALS CACANIMALES

Charlot Benoît  
Editorial Combel

Un pollet que ens explica com fan caca els seus amics: el llop, ben pudent; la serp, d'amagat; els pingüins, de dos en dos..., i cap ni un ja no fa servir l'orinal. I ell, és clar, vol fer com els grans!

Aquí teniu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=gYREAwPkwL0>



# EL LLIBRE DE LA CACA

# EL LIBRO DE LA CACA

Pernilla Stalfelt  
Editorial La Osa Menor

Un libro que habla de la caca.  
Hay diferentes tipos de cacas:  
puede ser como piñas, como  
choricillos o como tornillos.  
Además, puede ser caca  
marrón corriente, caca amarilla,  
o negra o roja de comer  
remolacha.

Aquí teniu una mostra:

<https://youtu.be/zmLyZw08koM>



# QUÉ ES LA CACA?

Katie Daynes  
Editorial Usborne

A partir de preguntes responem tots els dubtes que podem tenir sobre la caca, com per exemple: fem tots caca? els peixos i els insectes també?..

Aquí veureu una mostra:

<https://www.youtube.com/watch?v=S2epncKT9qI>





# CACA. UNA HISTORIA NATURAL DE LO INNOMBRABLE

Nicola Davies  
Editorial Rayuela

Todo lo que siempre quisiste saber sobre las heces pero nunca te atreviste a preguntar.. Los hipopótamos la usan para orientarse, los perezosos para comunicarse, los conejos se la comen...La caca es una de las cosas más útiles que existen. Descubre para qué sirve, dónde va a parar, qué podemos aprender de ella y mucho más en este fascinante libro para todas la edades. Es un libro de historia natural sobre los excrementos de los animales y como a través de ellos podemos aprender muchas cosas sobre la naturaleza y el mundo que nos rodea. Sus textos, junto con sus dibujos, muy gráficos y divertidos, nos dan una visión rigurosa a la vez que entretenida sobre el fascinante mundo de la caca.



VIDEO DRAW MY LIFE.

LA CACA. CURIOSIDADES

<https://www.youtube.com/watch?v=8VVHFxhqkYg>



**CANÇONS**



## TINC PIPI, TINC CACA Dàmaris Gelabert

Escolta-la aquí: 

<https://open.spotify.com/track/29pwGJwWG1HnAMjok8YR11>

LLETRA

Després de menjar  
o en les millors estones  
amb la panxa plena,  
si notes pessigolles.  
Tinc pipi, tinc caca,  
corro, corro que s'escapa.

Tinc caca, tinc pis  
l'orinal ja és aquí!

Ja està, ja ha sortit  
oi! que fàcil, tot a dins,  
quan passi una estona,  
si notes pessigolles.

Tinc pipi, tinc caca  
corro, corro que s'escapa.

Tinc caca, tinc pis,  
l'orinal ja és aquí. (bis)





# CANCIONES

Cancion caca

<https://youtu.be/Z-Fazi9LRuo>

Pipi- popo

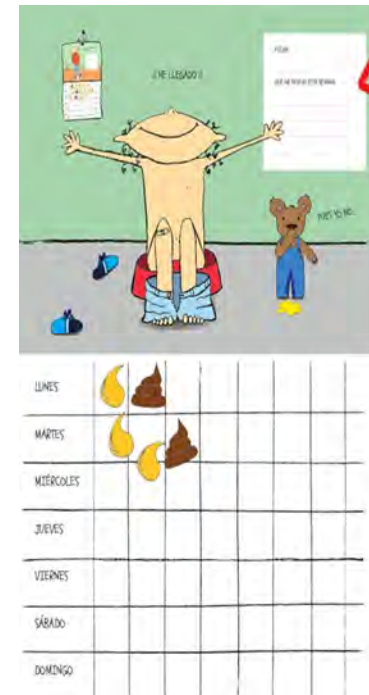
<https://youtu.be/WfDBHfF0ddE>





# MI CACALENDARIO

Un calendari amb espais per poder anar enganxant les pegatines de pipis i caques cada vegada que fa servir l'orinal.



Espacio para la fecha y comentarios de la semana

8 semanas con las aventuras de Lucas y Marcela para dejar el pañal



Si teniu dubtes consulteu amb les professionals  
del CDIAP Parc Taulí

