



## Como jugamos?

- Seleccionaremos juguetes que gusten y llamen la atención de los niños y de las niñas.
- Dejaremos que el niño o la niña lleve la iniciativa del juego y observaremos lo que hace.
- Interpretaremos lo que el niño o la niña hace y le añadiremos palabras (di lo que él/ella diría si pudiera).
- Esperaremos a que el niño o la niña se involucre en la actividad para poder introducir nuevos elementos.
- Evitaremos dar órdenes y hacer muchas preguntas e intentaremos hacer comentarios sobre lo que el niño o la niña hace introduciendo propuestas.
- Mostraremos una actitud de interés, hacer ver al niño o la niña que disfrutamos del tiempo compartido, respondiendo con entusiasmo y cariño.
- Cuando veamos que el niño o la niña está cansado/a seremos nosotros quien anticipemos el final del juego.
- Evitaremos elementos distractores como la tele, la tablet, etc.



## Cuando jugaremos?

- Incluiremos el juego compartido dentro de la rutina diaria.
- Evitaremos jugar antes de ir a dormir, ya que es tiempo de pausa y relax.

## Por qué es importante jugar con nuestros hijos?

Estar con nuestros hijos e hijas y dedicarles tiempo es decirles, con hechos más que con palabras, que les queremos, que nos gusta estar con ellos, que nos pueden explicar sus problemas, sus alegrías, sus sentimientos, les estamos diciendo que son muy importantes, ... en definitiva, que los necesitamos. Los niños y niñas necesitan creer en sí mismos y en la gente que le rodea. Por eso, compartir un tiempo de juego ayuda al niño o a la niña a sentir confianza en sí mismo y avanzar en la adquisición de conocimientos y lenguaje.

Jugando enseñamos a los niños y niñas a:

- Expresarse libremente y divertirse.
- Experimentar y descubrir.
- Explorar su entorno y desarrollar capacidades intelectuales y psicomotrices.
- Desarrollar su creatividad e imaginación.
- Aprender habilidades sociales (esfuerzo, responsabilidad, iniciativa, perseverancia, confianza, motivación, trabajo en equipo, sentido común y resolución de conflictos).



# JUGAMOS?



CDIAP Parc Taulí. Àrea de logopèdia.

Servei de Medicina Pediàtrica.

Centre d'Atenció a la Dona i a l'Infant (CADi)

Hospital Universitari Parc Taulí

2021