



**Parc Taulí**  
Hospital Universitari

# Guia informativa sobre el càncer de mama

*No estàs sola,  
deixa'ns acompanyar-te*



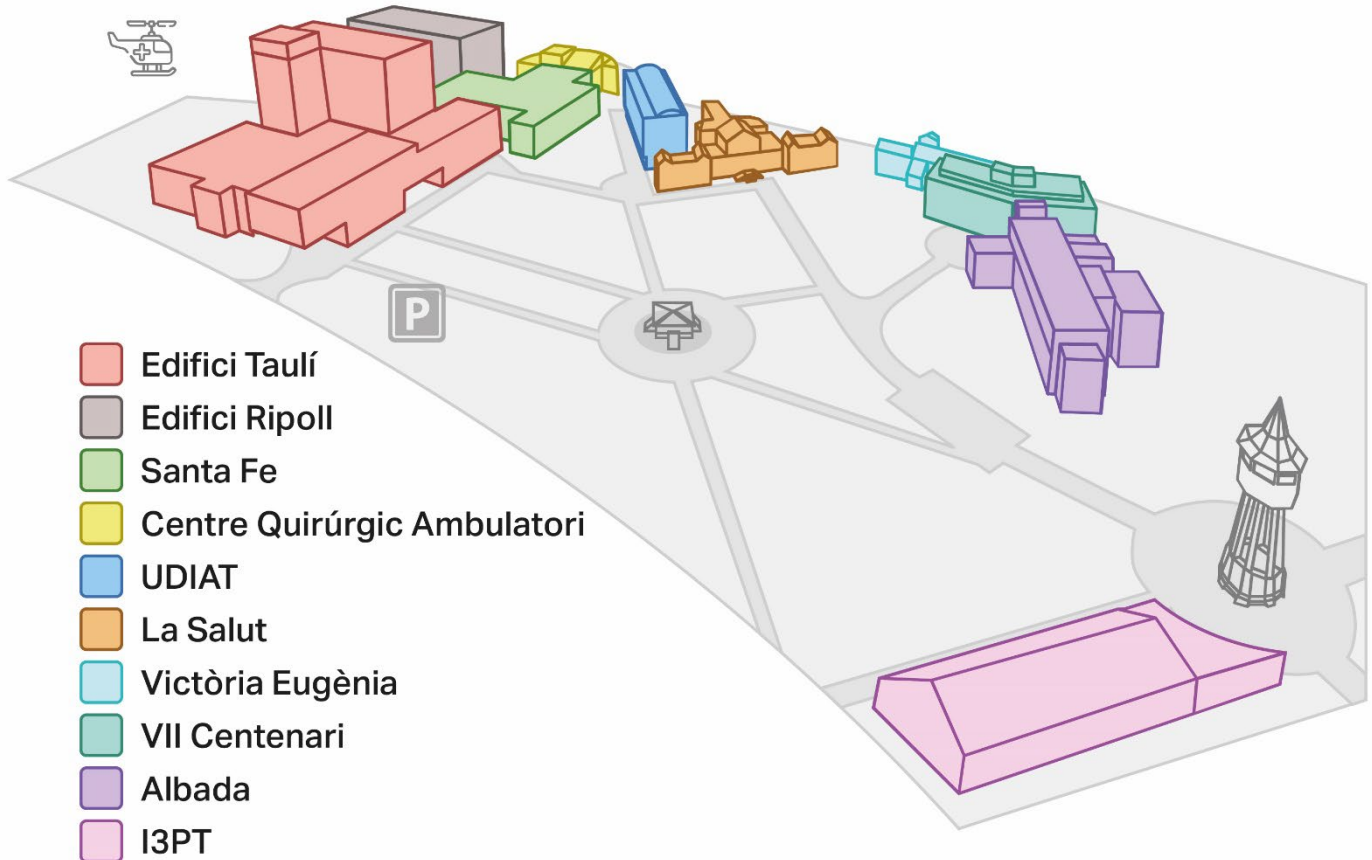
Web de la Unitat de Patologia Mamària

Davant de qualsevol dubte truca al 661 000 991  
de dilluns a divendres de 8.30 h a 14 h



**Aquesta guia és una eina d'informació pràctica de les diferents etapes del teu tractament. També vol servir d'orientació sobre el funcionament de les diferents àrees de l'hospital on seràs atesa.**

# Edificis i serveis en què seràs atesa



# Estem per escoltar-te i per respondre a les teves preguntes

El nostre objectiu és oferir-te una atenció sanitària de qualitat, resolutiva i integral. Volem proporcionar informació sobre el diagnòstic i el tractament, tenint en compte les teves necessitats i respectant les teves decisions al llarg del procés.

**La Unitat de Patologia Mamària la constitueixen professionals de diferents especialitats:**

- ♦ *Radiodiagnòstic*
- ♦ *Medicina Nuclear*
- ♦ *Cirurgia*
- ♦ *Ginecologia*
- ♦ *Cirurgia Plàstica*
- ♦ *Oncologia Mèdica*
- ♦ *Oncologia Radioteràpica*
- ♦ *Anatomia Patològica*
- ♦ *Rehabilitació*
- ♦ *Infermeria*

## Oferta de serveis

- ♦ Disposem de professionals en Psicooncologia que poden assessorar-te en aquesta situació, ajudar-te a afrontar el procés i afavorir la teva adaptació als possibles canvis derivats del tractament del càncer de mama. Aquests canvis afecten tant a nivell emocional, com a la imatge física i a les relacions sexuals.
- ♦ Comptem amb la Unitat de Consell Genètic per a aquells casos de càncer amb component hereditari, tant per a tu com per a la teva família.
- ♦ Al Parc Taulí tens a la teva disposició la Unitat de Treball Social que gestiona els recursos socials del teu entorn.

## Algunes recomanacions

- ♦ La teva família també forma part d'aquest procés; per això creiem important que vinguis acompanyada en les diferents etapes: visites, proves diagnòstiques, intervencions quirúrgiques, tractaments, ...
- ♦ En el nostre entorn tens a la teva disposició diferents associacions que poden ajudar-te durant aquest procés.

**I recorda: "Una actitud positiva per fer front a la malaltia és fonamental"**

Montse, pacient amb càncer de mama

## Diari de preguntes

Quan ens donen una informació tan important com el teu diagnòstic, és normal oblidar-ne gran part de la mateixa i oblidar també part de les preguntes que ens sorgeixen en relació amb ella. És per això que moltes vegades realitzem dues visites informatives consecutives.

T'aconsellem que portis a mà una llibreta amb les preguntes i els dubtes que t'hagis anat plantejant.



# Proves diagnòstiques

Per poder oferir-te el millor tractament, necessitarem realitzar-te proves diagnòstiques. Aquestes es duran a terme al soterrani (planta -1) de l'edifici UDIAT:

## Ecografies

- ♦ Ecografia de mama
- ♦ Ecografia axil·lar

A aquesta màquina utilitza ultrasons per obtenir les imatges radiològiques, pel que no emet radiació.

## Mamografia

En el moment de fer aquesta prova la pell ha d'estar neta i sense cap tipus de desodorant ni talc.

Si tens exploracions realitzades a un altre centre, caldrà que les portis totes el dia de la prova diagnòstica.

## Analítica i proves de Medicina Nuclear

Per a qualsevol dubte o consulta pots contactar amb infermeria de la Unitat de Radiologia Mamària, al telèfon 93 723 10 10 extensió 26032 de 8 h a 14 h o al telèfon 93 745 82 06 que disposa de contestador automàtic durant les 24 h. Si vols enviar les imatges, escriu al correu [armq@tauli.cat](mailto:armq@tauli.cat), indicant el nom, el link de les imatges i la contrasenya.

## Biòpsia

A aquesta prova no és necessari que vinguis acompanyada.

El personal sanitari estarà al teu costat durant tot el procediment.

Avisa si prens anticoagulants o tens algun tipus d'al·lèrgia a medicaments.

## Ressonància Magnètica

Durada: entre 30 i 45 minuts.

Cal que facis dejú de 5 hores.

Avisa als professionals:

- ♦ Si tens al·lèrgia al Gadolini
- ♦ Si portes marcapassos o pròtesis mèdiques
- ♦ Si tens claustrofòbia

## PET-TAC

# Tractaments

## Tractament mèdic

- *Quimioteràpia*
- *Hormonoteràpia*
- *Tractament Biològic*

## Tractament quirúrgic

## Radioteràpia





# Tipus de cirurgia

## ♦ Cirurgia conservadora de la mama

Extirpació de la zona del tumor conservant la mama. Si el tumor no és palpable serà necessari un marcatge previ a la intervenció. Aquest marcatge se't farà a l'edifici UDIAT.

## ♦ Mastectomia

Extirpació total de la mama.

## ♦ Cirurgia de l'aixella

Pot ser de dos tipus en funció de l'afectació:

- ♦ Extirpació del gangli sentinella
- ♦ Limfadenectomia: buidatge ganglionar axil·lar de la mama afectada

# Gangli sentinella

Aquesta prova habitualment es realitza el dia previ a la intervenció, a l'edifici UDIAT.

La tècnica consisteix a injectar un radiofàrmac a nivell del tumor, el qual marcarà el gangli que s'ha d'analitzar el dia de la intervenció.

El procés pot durar de tres a sis hores, atès que hi ha un període d'espera entre l'administració del fàrmac i la prova radiològica.



Edifici UDIAT

# Preoperatoris

## 1 Preoperatoris d'infermeria

## 2 Preoperatoris mèdics

### 1 Preoperatoris d'infermeria

- ♦ Entrevista al consultori d'infermeria del Centre Quirúrgic Ambulatori (CQA).

A aquesta entrevista hauràs de portar:

- Enquesta de salut
- Recepta electrònica
- Carnet de vacunació

## 2- Preoperatori mèdic

El preoperatori mèdic es realitza en dos dies:

### 1r dia:

- ♦ Analítica en dejú a l'edifici UDIAT
- ♦ Radiografia de tòrax a l'edifici Santa Fe o a la 1a planta de l'edifici Taulí

### 2n dia:

- ♦ ECG a l'edifici Santa Fe
- ♦ Visita amb el Servei d'Anestesiologia a l'edifici Santa Fe

A aquesta visita hauràs de portar:

- Enquesta de salut
- Recepta electrònica
- Carnet de vacunació



Edifici Santa Fe

# Recomanacions per a després de la intervenció

## Medicació



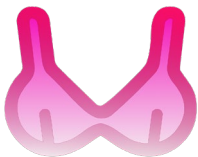
Per al control del dolor de la ferida, se't pautaran calmants que poden ser en dosis contínues o en intervals de quatre hores. En el Servei d'Anestesiologia es valorarà el teu tractament habitual i es decidirà què has de prendre durant l'ingrés.

## Cures



Sortiràs de quiròfan amb un apòsit. Se't farà una cura al dia següent i després et posarà un sostenidor de cotó sense cèrcols. Segons el tipus d'intervenció, pot ser necessari col·locar drenatges.

## Roba



Sostenidor de cotó sense cèrcols i de mida correcta, (la teva mida és de ... cm de contorn i de ... cm de copa) pijama, tovalloles i sabatilles.

En cas de necessitar pròtesi mamària, aquesta és gratuïta i es realitzarà la petició de la mateixa des de l'hospital perquè te la subministrin a l'ortopèdia. A la planta rebràs una pròtesi post-quirúrgica temporal.

## Exercici



Iniciaràs la mobilització el més aviat possible, segons la teva tolerància. Al segon o tercer dia te n'aniràs d'alta a casa, acompanyada d'un familiar i amb atenció a domicili.

A casa hauràs de fer repòs relatiu i no realitzar esforços.

## Rehabilitació



En cas de limfadenectomia o buidatge ganglionar, rebràs un coixí de suport per al braç. Durant l'ingrés, el fisioterapeuta t'ensenyarà els exercicis de rehabilitació, que hauràs de continuar fent a casa, per evitar l'aparició de limfedema.

## Higiene



Quan vinguis a ingressar per a la intervenció, has de portar els teus articles d'higiene personal i arribar a l'hospital amb les ungles sense pintar.

Un cop operada, caldrà que utilitzis l'aigua amb temperatura adequada i que sequis bé la ferida.

## Alimentació



Hauràs de començar a prendre aigua entre quatre i sis hores després de la intervenció.

El primer àpat serà suau. Si després del primer àpat suau no tens nàusees ni vòmits, llavors ja podràs fer dieta normal.

# Procés de l'ingrés

## 1 Ingrés

Et presentaràs en dejú a admissions de l'Hospital de Sabadell, a l'edifici Taulí.

**2 Preparació per a quiròfan a la Unitat Pre-Quirúrgica, situada a la 2a planta de l'edifici Taulí.**

## 3 Intervenció quirúrgica

La teva família esperarà al vestíbul de l'edifici Taulí fins que finalitzi la intervenció. Llavors se'ls avisarà perquè el cirurgià els informi a la 2a planta d'aquest edifici.



Edifici Taulí

Després de rebre la informació tornaran a vestíbul del Taulí fins que estiguis a l'habitació.

# Cirurgia ambulatoria

Abans d'aquest tipus d'intervenció, tu i els teus familiars podreu assistir a una visita d'educació sanitària.

La intervenció es realitza en el Centre Quirúrgic Ambulatori (CQA) o a l'Hospital de Sabadell, (edifici Taulí):



Edifici CQA



Edifici Taulí - Hab. 307-308

En el moment de l'ingrés per intervenció has de presentar-te:

- ♦ En dejú
- ♦ Sense joies ni pírcings
- ♦ Amb les ungles sense pintar
- ♦ Acompanyada d'un familiar, al qual se li facilitarà informació després de la intervenció

Se't donarà l'alta el mateix dia de la intervenció.



## **Quimioteràpia i tractament Biològic**

La primera visita a Oncologia pot ser abans o després de la intervenció, en funció de cada cas. En aquesta visita rebràs informació sobre els tractaments complementaris a la cirurgia; per això poden ser necessàries altres proves analítiques i radiològiques.

El tractament de quimioteràpia s'administra a l'Hospital de Dia d'Oncologia, ubicat a la 2<sup>a</sup> planta de l'Edifici Taulí Nou.

A la consulta d'infermeria de patologia mamària rebràs informació i un manual amb els consells i principals efectes secundaris de la quimioteràpia, abans de rebre la primera dosi.

## **Hormonoteràpia**

L'oncòleg pot indicar hormonoteràpia. En el moment de la visita et donarà informació sobre aquest tractament i sobre els seus efectes secundaris o adversos.

## **Radioteràpia**

El tractament de radioteràpia té una durada de tres a sis setmanes aproximadament. Els centres on es realitza són els següents:

- Consorci Sanitari de Terrassa

Durant la primera visita t'informaran del nombre de sessions necessàries i dels efectes secundaris de les mateixes. També et faran el marcatge de la zona a irradiar.

A l'hospital on et facin la radioteràpia, t'explicaran les cures que necessitaràs durant el tractament.

## **Cirurgia reconstructora**

El Parc Taulí disposa de Cirurgia Plàstica i Reparadora. L'equip assistencial valorarà el teu cas i realitzarà la reconstrucció de forma immediata o diferida segons es consideri més adequat.

## Associacions

Nom	Telèfon	Web
Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC)	932 002 099	<a href="http://www.aecc.es">www.aecc.es</a>
Associació Mama i Ovari Hereditari (AMOH)		amohasociacion.org
El far	692 599 681	<a href="http://www.somelfar.com">www.somelfar.com</a>
Oncolliga	685 989 212	<a href="http://www.oncolliga.cat">www.oncolliga.cat</a>
Oncovida	670 089 822	<a href="http://www.oncovidasabadell.com">www.oncovidasabadell.com</a>
PICAM	672 021 403	<a href="http://www.picam.eu/sabadell/">www.picam.eu/sabadell/</a>
Kalida	930 502 323	<a href="https://www.fundaciokalida.org/">https://www.fundaciokalida.org/</a>

Aquestes associacions t'ofereixen assessorament legal, psicològic, d'imatge, elements de suport i qualsevol altre tipus d'informació que necessitis.

## Informació

[www.ico.gencat.cat](http://www.ico.gencat.cat)

[www.seom.org](http://www.seom.org)

[www.escueladepacientes.es](http://www.escueladepacientes.es)

[www.tauli.cat/udiat/radiologia-mamaria](http://www.tauli.cat/udiat/radiologia-mamaria)

[www.geicam.org](http://www.geicam.org)

[www.oncosaludable.org](http://www.oncosaludable.org)

[www.tauli.cat](http://www.tauli.cat)

[www.tauli.cat/hospital/unitat-de-patologia-mamaria](http://www.tauli.cat/hospital/unitat-de-patologia-mamaria)

En aquestes pàgines trobaràs assessorament sobre el càncer de mama.



**Parc Taulí**  
Hospital Universitari

## **Unitat de Patologia Mamària**

<https://www.tauli.cat/hospital/patologia-mamaria>

Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí  
Parc del Taulí, 1  
08208 Sabadell