



Guia informativa de la Unitat funcional de càncer de cap i coll

Guia del pacient

Versió desembre 2023

Aquesta guia és una eina d'informació pràctica de les diferents etapes del teu tractament i també d'orientació de les àrees de l'hospital on seràs atès/a.

Sumari de continguts

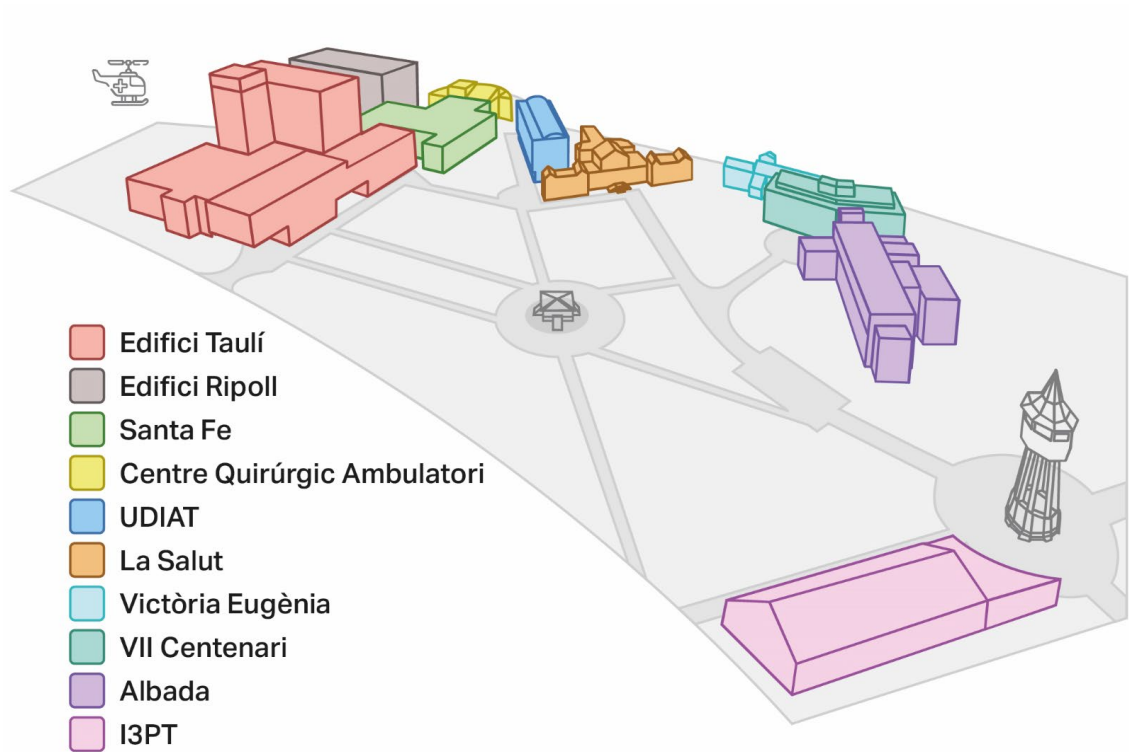
1. Àrees de l'hospital on seràs atès/a	5
1.1. Àrees de l'hospital on seràs atès/a	6
1.1.1. Edifici Taulí	6
1.1.2. Santa Fe	6
1.1.3. CQA	7
1.1.4. UDIAT	7
1.1.5. VII Centenari	7
1.1.6. Albada	7
2. Recursos	8
2.1. Recursos externs	9
2.1.1. Associacions	9
2.1.2. Pàgines web	9
3. Objectiu i especialitats	10
3.1. Objectiu	11
3.2. Especialitats	11
4. Procés diagnòstic	12
4.1. Proves diagnòstiques	13
4.1.1. Endoscòpia otorrinolaringològica	13
4.1.2. Ecografia del coll	13
4.1.3. TAC del coll / TAC toracoabdominal	13
4.1.4. Ressonància magnètica	13
4.1.5. PET TAC	14
5. Tractaments oncològics	15
5.1. Cirurgia	16
5.1.1. Preoperatoris	16
5.1.2. Gangli sentinella	16

5.1.3. Intervenció	17
5.2. Tractament mèdic	17
5.3. Radioteràpia	18
6. Recomanacions	19
6.1. Medicació.....	20
6.2. Exercici.....	20
6.3. Medicina física i rehabilitació	20
6.4. Nutrició.....	21
6.5. Logopèdia.....	22
6.6. Odontologia.....	22

1.

**Àrees de l'hospital on
seràs atès/a**

1.1. Àrees de l'hospital on seràs atès/a



1.1.1. Edifici Taulí

- Quiròfan
- Hospitalització
- Hospital de dia d'Oncologia
- Visites d'Oncologia
- Visites d'Oncogeriatría
- Visites Otorrino
- Visites Nutrició

1.1.2. Santa Fe

- Visita Maxil·lofacial

1.1.3. CQA

- Quiròfan

1.1.4. UDIAT

- Anàlisi de sang
- Proves radiològiques

1.1.5. VII Centenari

- Visita anestesista

1.1.6. Albada

- Medicina física i Rehabilitació
- Logopèdia
- Pal·liació

T'atendrem dins la **Unitat funcional de càncer de cap i coll**, on participen professionals de diferents especialitats per tal de donar-te el millor servei en cada moment.

La Infermera Gestora de casos t'acompanyarà i t'ajudarà durant el teu procés de malaltia facilitant la coordinació entre professionals. 📞 [670 24 48 49](tel:670244849)

La teva família també forma part d'aquest procés, és per això que creiem important que vinguis acompanyat/da en les diferents etapes: visites, proves diagnòstiques, intervencions quirúrgiques, tractaments...

En el nostre entorn també tens a la teva disposició diferents associacions que poden ajudar-te durant aquest procés.

2.

Recursos

2.1. Recursos externs

En el nostre entorn també tens a la teva disposició diferents associacions i webs que poden ajudar-te durant aquest procés.

2.1.1. Associacions

- Oncolliga - ☎ 685 989 212 - sabadell@oncolliga.cat
- Centre de laringectomitzats: Associació col·laborativa, sense ànim de lucre, per a la rehabilitació del pacient laringectomitzat - ☎ 93 736 14 34
- ATOS: Proveïdor de subministraments mèdics per a laringectomitzats.

Aquestes associacions t'ofereixen assessorament legal, psicològic, d'imatge, informació, elements de suport, entre altres serveis.

2.1.2. Pàgines web

- www.ico.gencat.cat
- www.tauli.cat
- www.seom.org
- www.cancer.gov (NCI)

3.

Objectiu i especialitats

3.1. Objectiu

El nostre objectiu és oferir-te una atenció sanitària de qualitat, resolutiva i integral. Et volem proporcionar informació sobre el diagnòstic i el tractament, tenint en compte les teves necessitats i respectant les teves decisions al llarg del procés.

3.2. Especialitats

La Unitat funcional de càncer de cap i coll està formada per professionals de diferents especialitats

- Radiodiagnòstic
- Medicina Nuclear
- Cirurgia Maxil·lofacial
- Otorrinolaringologia
- Oncologia mèdica
- Oncologia radioteràpica
- Oncologia Pediàtrica
- Anatomia patològica
- Rehabilitació
- Logopèdia
- Nutrició
- Treball Social
- Cures pal·liatives
- Odontologia
- Deshabitució tabàquica i alcohòlica (Servei salut Mental)
- Infermera gestora de casos

4.

Procés diagnòstic

4.1. Proves diagnòstiques

Per poder oferir-te el millor tractament, podem necessitar realitzar les següents proves:

4.1.1. Endoscòpia otorrinolaringològica

L'endoscòpia otorrinolaringològica és un procediment mèdic que utilitza un sistema òptic (endoscopi) per poder veure a l'interior de les vies respiratòries superiors, a les cavitats nasals, càvum, faringe i sobretot la laringe (laringoscòpia directa).

L'endoscopi consisteix en un tub de fibra òptica llarg i flexible, amb una càmera, connectada a un vídeo (videoendoscòpia) a l'extrem distal que ens permet veure imatges de les àrees estudiades de l'interior de les vies respiratòries superiors en un monitor de TV.

4.1.2. Ecografia del coll

Durada entre 10 i 20 minuts (segons si cal es farà punció / biòpsia per ECO-PAAF).

4.1.3. TAC del coll / TAC toracoabdominal

Durada entre 15 i 30 minuts.

Avisa si tens al·lèrgia al contrast iodat.

No cal dejú.

4.1.4. Ressonància magnètica

Durada: entre 45 i 60 minuts.

Avisa si: tens al·lèrgia al gadolini, si portes marcapassos o si tens claustrofòbia.

No cal dejú (excepte necessitat d'anestèsia/sedació).

4.1.5. PET TAC

Durada: Entre 90 i 120 minuts

Avisa si:

- Tens al·lèrgia al contrast iodat.
- Ets diabètic.
- Si tens claustrofòbia.

Dejú de 6 hores.

En el moment de realitzar qualsevol d'aquestes proves, la teva pell ha d'estar neta i sense cap mena de desodorant ni talc.

5.

Tractaments oncològics

5.1. Cirurgia

5.1.1. Preoperatoris

Els preoperatoris es duen a terme en dos dies

1r dia

- Anàlítica en dejú a l'edifici UDIAT
- Radiografia de tòrax a l'edifici 'VII Centenari'



2n dia

- ECG a l'edifici 'VII Centenari'
- Visita presencial o visita telefònica amb el Servei d'Anestèsia a l'edifici 'VII Centenari'. Hauràs de portar la recepta electrònica de la teva medicació habitual i el carnet de vacunes. També l'enquesta sobre el teu estat de salut.

5.1.2. Gangli sentinella

Aquesta prova es du a terme el dia previ a la intervenció, a l'edifici UDIAT.

Aquesta tècnica només està indicada en certes localitzacions tumorals (llavi i cavitat oral)

Consisteix a injectar un radiofàrmac a nivell del tumor, el qual marcarà el gangli que s'ha d'analitzar el dia de la intervenció.

El procés pot durar de 3 h a 6 h, atès que hi ha un període d'espera entre l'administració del fàrmac i la prova radiològica.

Has de presentar-te en dejú.



5.1.3. Intervenció

Ingrés

Et presentaràs en dejú a admissions de l'Hospital de Sabadell, a l'edifici Taulí.

Preparació per a quiròfan

A la Unitat prequirúrgica, situada a la 2a planta de l'edifici Ripoll.



Intervenció quirúrgica

La teva família esperarà al vestíbul de l'edifici Taulí fins que finalitzi la intervenció. Llavors seran avisats per SMS perquè el cirurgià els informi.

Un cop informats tornaran al vestíbul del Taulí fins que hi siguis a l'habitació.

5.2. Tractament mèdic

Tractament mèdic oncològic (quimioteràpia, tractaments anti diana, immunoteràpia...)

Depenent de cada cas i situació, el tractament indicat serà un o altre, la teva oncòloga/g mèdic t'ho explicarà acuradament.

El tractament mèdic s'administrarà a l'Hospital de Dia d'Oncologia.

A la consulta d'infermeria la gestora de casos, abans del primer tractament, et donarà un manual amb els consells i principals efectes secundaris.

Sempre abans de cada administració de tractament se't visitarà per part d'oncologia i també se't farà una analítica.

5.3. Radioteràpia

La radioteràpia és un tractament que es fa cada dia de dilluns a divendres i té una duració entre 5-7 setmanes aproximadament. Es practicarà a un altre centre, en l'Hospital de Terrassa.

A la primera visita el metge et detallarà les característiques del tractament, les possibles toxicitats i les cures que has de tenir durant el mateix. També tindràs una visita amb la infermera per repassar aquestes cures.

Durant el tractament tindràs visites setmanals amb el teu metge i/o infermera i si durant tot el procés necessites alguna cura.

6.

Recomanacions

6.1. Medicació

Per a control del dolor de la ferida se't pautaran calmants.

L'equip mèdic valorarà el teu tractament habitual, i es decidirà com l'has de prendre durant l'ingrés. De vegades també hauràs de prendre antibiòtics.



6.2. Exercici

Iniciaràs la mobilització com més aviat millor, segons la teva tolerància, al segon o tercer dia. Posteriorment, te n'aniràs d'alta a casa, acompanyat/da d'un familiar.



6.3. Medicina física i rehabilitació

Seràs remès a Consultes Externes del Servei de Medicina Física i Rehabilitació en cas que presentis algunes de les possibles seqüeles de la malaltia o dels procediments a què has estat sotmès. Les seqüeles poden ser aquestes entre d'altres: dolor o dificultat per a moure les espatlles, acumulació de líquid a la cara o al coll, paràlisi de la musculatura facial, dificultat per obrir la boca, problemes per mantenir equilibri o caminar correctament...

T'explicarem la seva evolució i rebràs el tractament específic per a millorar-les o facilitar-te que t'hi adaptis el millor possible.

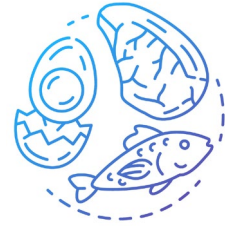


6.4. Nutrició

Les prioritats de l'alimentació són mantenir un pes adequat i un bon estat nutricional. Per això és imprescindible una alimentació saludable, suficient i equilibrada.

Cal:

- Menjar 5 racions al dia entre verdura i fruita.
- Assegurar-se l'aportació diària de proteïnes d'alt valor biològic (carn, peix, ous i lactis).
- Assegurar-se l'aportació diària d'energia.
- Reduir el consum d'aliments rics en sucres afegits, greixos saturats i sal,
- Escollir preparacions culinàries senzilles amb poc greix.
- Fer servir oli d'oliva com a greix preferent, tant per cuinar com per amanir.
- Mantenir una correcta hidratació.
- Es desaconsella el consum d'alcohol.



El nostre equip assistencial et donarà els consells i suport nutricional en el cas que, per la malaltia o el tractament no et sigui possible assolir una alimentació completa.

6.5. Logopèdia

Abans, durant o després del diagnòstic, podries presentar dificultats per menjar o beure com:

- Dificultat per empassar-se el menjar.
- Necessitat d'aclarir el coll o gargamellejar contínuament cada vegada que menges, per sensació de residus del menjar o dels líquids al coll.
- Tos durant o després dels àpats o de beure aigua.
- Fatiga durant la ingesta.
- Ofec durant la ingesta.



Si presentes algun o algunes d'aquestes dificultats, se't farà una avaluació. Amb aquesta avaluació es decidirà si és necessari:

- Adaptar les ingestes.
- Explicar-te maniobres que t'ajudaran a menjar i beure millor.
- Fer rehabilitació logopèdica en cas necessari.

Recomanacions

- Si no pots menjar aliments per boca, recomanem que mantinguis la deglució activa el màxim possible empassant-te la saliva, això t'ajudarà a una millora recuperació de la ingesta a posteriori.

6.6. Odontologia

Es programarà una revisió de la cavitat oral amb les mesures preparatòries i preventives necessàries, per tal de minimitzar les complicacions durant el tractament i per ajudar a mantenir un bon estat de salut bucodental.



Estem a la teva disposició per respondre a les teves preguntes i per escoltar-te.

ÉS IMPORTANTÍSSIM L'ABANDONAMENT DELS HÀBITS TÒXICS COM ARA EL TABAC, L'ALCOHOL O ALTRES DROGUES.

El fet de continuar amb ells pot implicar una major toxicitat dels tractaments i una disminució de la seva eficàcia. Si necessites AJUDA, fes-nos-ho saber i t'ajudarem.



Guia elaborada per la Unitat Funcional de Cap i Coll

Darrera revisió: DESEMBRE 2023