

## Recomendaciones generales para un buen cuidado de la piel oncológica

- Evita jabones, cosméticos, perfumes u otros productos que contengan alcohol en su formulación, dado que resecan la piel.
- La piel oncológica necesita nutrición y mucha hidratación. Utiliza productos ricos en mantequillas vegetales, como por ejemplo el Karité.
- Utiliza, siempre que sea posible, jabones sin jabón (jabones sintéticos Syndet) que son agentes que limpian con un pH similar al de la piel, por lo que evitan la alteración de la barrera protectora de la piel.
- Dado que la piel está sensible y muchas veces irritada, al salir de la ducha evita frotar con la toalla. Haz toques con ella para quitar la humedad, secando muy bien todos los pliegues y entre los dedos de los pies para evitar la proliferación de hongos u otros patógenos.
- Utiliza cremas solares durante el día con protección UVA-UVB y P++++ aunque no salgas de casa o esté nublado.



**Parc Taulí**  
Hospital Universitari

## GUÍA PARA UN PAC SALUDABLE

Pide hora para su limpieza cada 3-4 meses o según criterio de enfermería.

No faltes a tu cita programada.

Consulta con enfermería cualquier duda.



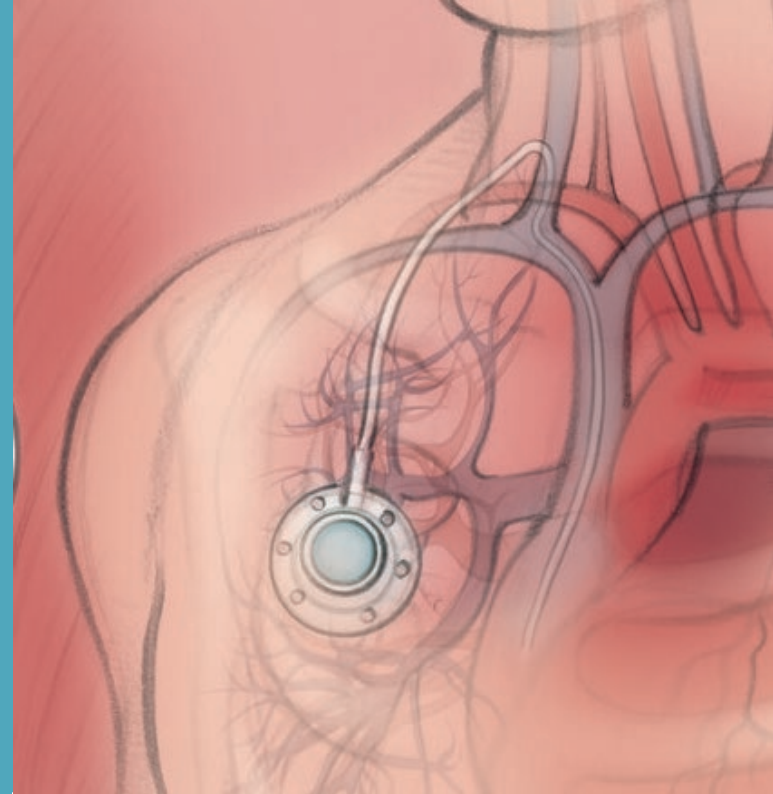
Hospital de día de Oncología y Hematología  
Taulí Nou, 2ª planta, sala 2A

Horario: Lunes a jueves de 9 a 21h,  
viernes de 9 a 20h

Para cualquier incidencia, llamar al teléfono  
93 745 83 62



[www.tauli.cat/es/hospital/oncologia](http://www.tauli.cat/es/hospital/oncologia)

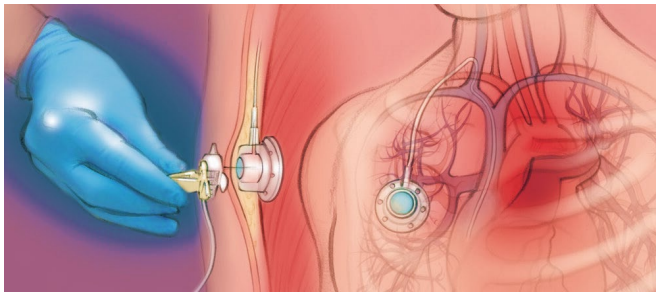


## Qué necesitas saber sobre el PAC

Guía útil para conocer más sobre este dispositivo venoso central



**Parc Taulí**  
Hospital Universitari



## ¿Qué es el PORT-A-CATH (PAC)?

Es un pequeño dispositivo que se coloca por debajo de la piel en la zona pectoral y que está conectado a un catéter (tubo largo y flexible) que se introduce en una vena yugular o subclavia.

El dispositivo puede ser de titanio, polisulfona (un tipo de plástico) o ambos, y contiene una membrana de silicona que es la que se pincha.

*El PAC puede ser utilizado para una amplia gama de terapias intravenosas, puede durar años colocado y permite llevar una vida completamente normal.*

## ¿Para qué se utiliza el PAC?

El PAC se coloca cuando tiene accesos venosos difíciles y/o es necesario administrar un tratamiento durante un período prolongado.

Este dispositivo se utiliza para la administración de **medicamentos, seroterapia y extracciones sanguíneas**. Además permite la administración de **contraste** para realizar pruebas radiológicas.

## ¿Qué ventajas tiene el PAC?

- Preservación del capital venoso al reducir el número de punciones.
- Puede ser utilizado para una amplia gama de terapias intravenosas.
- Puede permanecer colocado durante años.
- Puedes llevar una vida completamente normal.
- No se nota con su ropa habitual, incluso es poco perceptible llevándolo a la vista.

## ¿Dónde, cómo y quién?

**¿Dónde?** El PAC se coloca en el servicio de Radiología Intervencionista. Está ubicado en la 1ª planta del hospital del Parc Taulí.

**¿Cómo?** El procedimiento de inserción del PAC es una sencilla intervención quirúrgica (20 minutos aprox.) que se realiza bajo anestesia local y no precisa ingreso hospitalario. Tienes que estar 6h en ayunas. Puede ser utilizado inmediatamente después de su colocación.

**¿Quién?** La colocación del catéter la realiza personal de enfermería experimentado y entrenado específicamente en estas técnicas.

## Ten en cuenta

Observarás dos incisiones en la piel (tórax y cuello), a través de ellas se realiza la inserción del PAC. **Éstos requieren cuidados hasta su cicatrización.**

Evita realizar deportes que impliquen **golpes, riesgo de lesiones en la zona y sobreesfuerzo**, así como levantar **objetos pesados** y realizar **movimientos bruscos** con el brazo del PAC.

## Riesgos frecuentes

- Riesgo de complicaciones en la colocación: hematoma de la herida, infección, tromboflebitis y/o desecho del dispositivo.
- Riesgo de complicaciones del uso: obstrucción del catéter, infección y/o rotación del dispositivo.

 **93 745 83 62**

*Llámanos siempre que observes:*



Dolor que no cede con analgesia. (Es normal que la zona esté algo inflamada y dolorida después de su colocación)



Enrojecimiento o inflamación en la zona del PAC.



Temperatura corporal igual o superior a 38 °.



Dolor e inflamación en el brazo o en el cuello donde llevas el catéter.



Signos de desplazamiento o rotación del PAC.