

Recomanacions generals per a una bona cura de la pell oncològica

- Evita sabons, cosmètics, perfums o altres productes que continguin alcohol a la seva formulació, donat que ressequen la pell.
- La pell oncològica necessita nutrició i molta hidratació. Utilitza productes rics en mantegues vegetals, com per exemple el Karité.
- Utilitza, sempre que sigui possible, sabons sense sabó (sabons sintètics Syndet) que són agents que netegen amb un pH semblant al de la pell, pel qual eviten l'alteració de la barrera protectora de la pell.
- Donat que la pell està sensible i moltes vegades irritada, al sortir de la dutxa evita fregar amb la tovallola. Fes tocs amb ella per treure la humitat, eixugant molt bé tots els plecs i entre els dits dels peus per evitar la proliferació de fongs o altres patògens.
- Utilitza cremes solars durant el dia amb protecció UVA-UVB i P++++ encara que no surtis de casa o estigui ennuvolat.



Parc Taulí
Hospital Universitari

GUIA PER A UN PICC SALUDABLE

Demana hora per a la revisió cada 10 dies o segons criteri d'infermeria.

No faltis a la teva cita programada.

Consulta amb infermeria qualsevol dubte.



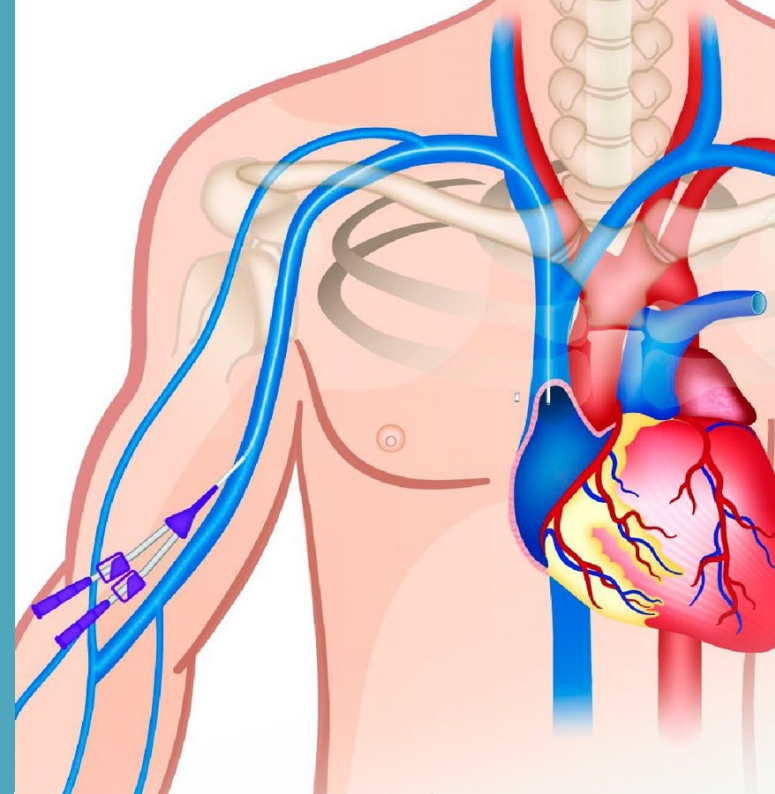
Hospital de dia d'Oncologia i Hematologia
Taulí Nou, 2a planta, sala 2A

Horari: Dilluns a dijous de 9 a 21h,
divendres de 9 a 20h

Per a qualsevol incidència, trucar al telèfon
93 745 83 62



www.tauli.cat/hospital/oncologia



Què necessites saber sobre el PICC

Guia útil per conèixer més sobre aquest dispositiu venós central

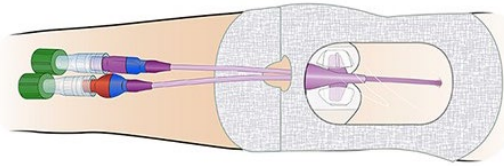


Parc Taulí
Hospital Universitari

Què és un PICC?

És un tub llarg, fi i flexible que s'introdueix a una vena del braç l'extrem del qual acaba en una vena de major calibre propera al cor.

Al finalitzar la seva col·locació, una part del PICC queda fora del braç i es subjecta mitjançant un dispositiu de fixació adhesiu per evitar qualsevol sortida accidental del catèter.



Per a què s'utilitza el PICC?

El PICC es col·loca quan es tenen accessos venosos difícils i/o és necessari administrar un tractament durant un període de temps perllongat. S'utilitza per l'administració de **medicaments, seroteràpia i extraccions sanguínies**, evitant-li així punxions repetides. A més, permet l'administració de **contrast** per realitzar proves radiològiques.

L'extrem del PICC que queda fora del braç conté una o varies llums. Aquestes són les que s'utilitzen per administrar líquids intravenosos i/o realitzar extraccions de sang.

Quins avantatges té el PICC?

- Preservació del capital venós al reduir el número de punxions.
- Procediment de col·locació poc invasiu.
- Pot ser utilitzat per a una àmplia gamma de teràpies intravenoses.
- Pot romandre col·locat setmanes o mesos.
- Un cop finalitzat el tractament, la seva retirada és ràpida i indolora. Se li retira a l'Hospital de Dia pel personal d'infermeria.

On, com i qui?

On? El PICC es col·loca al servei de Radiologia Intervencionista. Esta ubicat a la 1^a planta de l'hospital del Parc Taulí.

Com? El procediment d'inserció del PICC és senzill, dura uns 15 minuts i no cal estar en dejú. En el moment de la col·locació, et posaran anestèsia local per evitar dolor. Pot ser utilitzat immediatament després de la seva col·locació.

Qui? La col·locació del catèter la realitza personal d'infermeria experimentat i entrenat específicament en aquestes tècniques.

Riscs del PICC

- Risc de complicacions: obstrucció del catèter, infecció, dolor, inflamació del braç i/o flebitis.

 **93 745 83 62**

Truca'ns sempre que observis:



El braç del PICC inflammat, envermellit i/o té dolor.



La zona al voltant del punt d'inserció del catèter està inflamada o envermellida.



Surt líquid pel punt d'inserció del catèter.



Temperatura corporal igual o superior a 38°.



La pell al voltant de l'apòsit irritada, amb picor i/o han aparegut butllofes.



L'apòsit s'ha desenganxat: no deixis exposat el punt d'inserció del catèter!

Tingues en compte

Cura i manteniment cada 7-10 dies. Les cures es realitzen sota tècnica asèptica a l'Hospital de Dia pel personal d'infermeria.

No es pot mullar. Es recomana utilitzar una protecció impermeable sobre l'apòsit.

Evita **aixecar objectes** pesats amb el braç del PICC, així com realitzar activitats físiques que impliquin exercir **pressió i/o tensió** en el catèter.

No manipulis el PICC.