

**ITINERARI FORMATIU UNITAT DOCENT MULTIPROFESSIONAL DE SALUT MENTAL**

**ESPECIALITAT: PSICOLOGIA CLÍNICA**

**Versió 9**

**Aprovat per la Comissió de Docència el 21 de març de 2023**

**Autors: ANNABEL CEBRIÀ MECA i JOAQUIM PUNTÍ VIDAL**

**TUTORS: ANNABEL CEBRIÀ MECA**

**JOAQUIM PUNTÍ VIDAL**

**RESPONSABLE UNITAT DOCENT MULTIPROFESSIONAL: Dr. DIEGO JOSÉ PALAO VIDAL**

## **1. Objectius generals i específics per a la formació.**

### **Generals**

- Capacitar els psicòlegs clínics en formació per a l'exercici de l'especialitat, des d'una perspectiva d'atenció integral, cobrint els nivells de promoció, prevenció, tractament i rehabilitació, afavorint les actituds adequades.
- Capacitar els psicòlegs clínics en formació per a l'exercici de les tasques d'avaluació, diagnòstic, intervenció i tractaments psicològics.
- Capacitar els psicòlegs clínics en formació per a l'exercici interdisciplinari que requereixen una concepció multidimensional de l'ésser humà, així com dels processos de salut i malaltia.
- Capacitar els psicòlegs clínics per conèixer i manejar les variables institucionals que hi són presents i intervenen en el desenvolupament de l'activitat clínica.

### **Específics**

Durant el seu període de formació, el psicòleg clínic ha d'adquirir els coneixements, les actituds, les habilitats i les competències necessàries per a:

- La recepció i anàlisi de la demanda, i establiment dels plans d'intervenció clínica, i/o de tractament.
- L'ús adequat de tècniques d'entrevista psicològica i psicopatològica, a fi d'establir l'anàlisi funcional adequada de la problemàtica que presenta un pacient o grup i proporcionar elements per a l'establiment del pla terapèutic més adequat.

- La utilització d'instruments i tècniques d'avaluació i diagnòstic psicològiques per a la identificació dels trastorns mentals i els factors de risc associats a ells.
- L'avaluació i el diagnòstic psicològic dels trastorns mentals mitjançant tècniques d'avaluació adequades i atenent sistemes de classificació i diagnòstic homologats
- L'elaboració, l'aplicació i l'avaluació de programes d'intervenció i tractament psicològic a nivell individual, familiar, de grup i comunitari.
- L'elaboració, l'aplicació i l'avaluació de programes d'intervenció i tractament psicològic en pacients aguts i participació en la resolució de situacions de crisi i d'urgències.
- L'elaboració, l'aplicació i l'avaluació de programes d'intervenció i tractament psicològic per a la població infantil i adolescent.
- L'elaboració i l'aplicació de programes de rehabilitació i atenció perllongats.
- L'aplicació de tècniques de relació interpersonal i de treball en equip.
- La programació de la coordinació amb els dispositius de la xarxa assistencial i el coneixement i la utilització dels recursos socials, educatius i comunitaris.
- La participació a les activitats preventives i de promoció de la salut, assessorament, interconsulta i treball en coordinació amb els Equips Bàsics d'Atenció Primària.
- El desenvolupament de programes d'assessorament a altres agents socials no sanitaris.
- La realització d'informes clínics, certificats i peritatges psicològics.
- El maneig de la metodologia i els dissenys de recerca clínica, social, educativa i epidemiològica en Salut Mental.

#### **Objectius d'atenció continuada**

- Realitzar correctament una història clínica, orientació global del pacient identificant el motiu actual de consulta i la valoració global del grau de complexitat.
- Realitzar de manera sistemàtica l'exploració psicopatològica i dels criteris de gravetat/atenció urgent.
- Interpretar correctament les dades recollides en el context dels condicionants psicosocials si és el cas.
- Realitzar intervencions psicològiques individuals o en grup per donar una resposta eficient a la demanda del pacient.

- Coordinar - se amb altres dispositius de la xarxa de salut o de la xarxa social per donar resposta a la demanda del pacient en els aspectes identificats com a prioritaris .

## 2. Durada de la formació i cronograma.

La durada de la formació a la unitat docent de Psicologia Clínica és de 4 anys.

### Cronograma:

ESPECIALITAT PSICOLOGIA CLÍNICA			
Any residència	Rotació	Duració en mesos	Dispositiu
R1	Hospitalització i urgències	4 mesos	Hospitalització i urgències. CSPT
	Rehabilitació	2 mesos	USA Subaguts. CSPT
	Adiccions	3 mesos	Centre d'Atenció i Seguiment Adiccions. CSPT
	Psicologia Cínica de la Salut. Interconsulta i enllaç	2 mesos	Servei Neurologia CSPT
	Atenció Continuada	11 mesos (4 al mes)	Salut Mental. CSPT
R2	Psicologia Cínica de la Salut. Interconsulta i enllaç	3 mesos	Servei Neurologia CSPT
	Atenció Primària	2 mesos	Atenció Primària Can Rull. CSPT
	Psicologia Clínica Infantojuvenil	6 mesos	Dispositius Salut Mental Infanto Juvenil CSPT
	Atenció ambulatoria		CSMIJ (2 m)
	Programa Autisme		CSMIJ (1 m)
	Programa TCA		Hospital de Dia IJ (0,5 m)
	Hospitalització parcial		Hospital de Dia IJ (1 m)
	UCA		Hospitalització aguts IJ (1,5 m)
	Atenció Continuada	11 mesos (4 al mes)	Salut Mental. CSPT
R3	Programa Formació Específica (ASSIR)	2 mesos	CSMA CSPT
	Atenció Comunitària, Ambulatoria i Suport	9 mesos	CSMA CSPT
	Atenció Primària		
	Atenció Continuada	11 mesos (4 al mes)	Salut Mental. CSPT
R4	Atenció Primària	2 mesos	CSMA CSPT
	Rotació Lliure	3 mesos	
	Programa Formació Específica (Psicooncologia/Pal.liatius)	2 mesos	CSMA CSPT
	Rehabilitació	4 mesos	Centro Antaviana. CSPT
	Atenció Continuada	11 mesos (4 al mes)	Salut Mental. CSPT

### 3. Competències professionals a adquirir segons any de residència, detallant activitats assistencials i calendari de rotacions

#### 3.1. R1

##### 1.- Calendari de rotacions

Rotació	Dispositiu	Durada
Hospitalització i urgències	Hospitalització i urgències CSPT	4 mesos
Rehabilitació	USA CSPT	2 mesos
Addiccions	CASD CSPT	3 mesos
Psicologia Clínica de la Salut, Interconsulta i Enllaç	Neurologia CSPT	2 mesos
<i>Atenció Continuada</i>	<i>Salut Mental CSPT</i>	<i>11 mesos (4 al mes)</i>

##### 2.- Competències professionals a adquirir cada rotació

###### Atenció al pacient adult hospitalitzat i atenció al pacient adult a Urgències

- Adquirir coneixements, habilitats i desenvolupar actituds adequades sobre els diversos aspectes referits al diagnòstic i valoració de la gravetat del trastorn i la crisi, incloent-hi el diagnòstic diferencial amb malalties mèdiques, avaluant els símptomes precoços i els incapacitants.
- Adquirir coneixements, habilitats i actituds sobre l'atenció a pacients ingressats i els seus familiars, i l'atenció a les urgències derivades pels equips comunitaris i els serveis generals d'urgències.
- Conèixer i aplicar criteris d'indicació d'hospitalització, temps estimats d'ingrés, indicacions d'altres, planificació del seguiment ambulatori, etc.
- Adquirir coneixements, habilitats i actituds per a la valoració de pautes de tractament intensiu, així com per a la coordinació en xarxa amb altres dispositius assistencials i professionals en funció del seguiment i suport després de l'alta, a fi de reduir la taxa de reingressos futurs i millorar-ne la qualitat de vida dels malalts i familiars.

### Rehabilitació de pacients adults

- Capacitar en el maneig clínic i el seguiment dels pacients amb trastorns mentals crònics.
- Adquirir coneixements i desenvolupar habilitats específiques per avaluar les habilitats, potencial de desenvolupament i dèficits dels pacients amb trastorns mentals crònics.
- Identificar els factors de protecció i de risc de discapacitat i de marginació. Avaluació de la xarxa de suport social.
- Adquirir coneixements i desenvolupar habilitats sobre els programes, tècniques i estratègies de rehabilitació de pacients amb trastorns mentals crònics i amb els diversos serveis i/o dispositius sanitaris i socials.
- Capacitar per a l'elaboració, el desenvolupament i l'aplicació de plans individualitzats de rehabilitació per a pacients amb trastorns mentals crònics, incloent-hi tant els dispositius adequats per aconseguir aquests plans, així com les tècniques i estratègies específiques per actuar sobre els dèficits psicosocials, les dificultats d'integració laboral, i les deficiències en l'adaptació social i familiar.
- Capacitació en programes psicoeducatius de rehabilitació, dirigits a potenciar i recuperar les habilitats i capacitats físiques, emocionals, socials i intel·lectuals del pacient amb trastorn mental crònic, a fi que aconseguixi arribar a un nivell d'autonomia personal òptim, que permeti adaptar-se a la comunitat i desenvolupar-se com a individu
- Adquirir coneixements, habilitats i actituds per al maneig clínic de la persona amb trastorn mental crònic, pel que fa al compliment adequat de les pautes de tractament.
- Adquirir coneixements, habilitats i actituds per a la coordinació amb els diversos recursos socio-sanitaris involucrats en el suport, suport i rehabilitació integral dels pacients amb trastorns mentals crònics dissenyant i realitzant actuacions en funció de casos.
- Conèixer els dispositius socials i sanitaris existents a la Unitat Docent Acreditada o vinculats a aquesta i els criteris i procediments de coordinació i derivació per a un millor compliment del Programa de Rehabilitació.

### **Atenció a les drogodependències**

- Adquirir coneixements sobre els factors etiològics relacionats amb l'abús de drogues: les teories psicològiques implicades en les addiccions, la neurobiologia i els factors socioambientals .
- Conèixer les tècniques d'entrevista i de maneig d'instruments diagnòstics i d'avaluació per als trastorns per ús de substàncies i per a la selecció de tècniques terapèutiques específiques i de valoració de grups de risc.
- Adquirir formació en tècniques específiques psicoterapèutiques i tècniques de desintoxicació, tècniques de deshabitació, etc.
- Adquirir formació en diversos abordatges psicoterapèutics segons la modalitat: individual, en grup i familiar.
- Introducció a la farmacologia de les drogues d'abús i les interaccions amb altres psicofàrmacs.
- Adquirir els coneixements necessaris per a la coordinació amb els diferents dispositius i professionals implicats en el tractament dels pacients

### **Neurologia / Neuropsicologia**

- Conèixer l'expressió neuropsicològica de les malalties, síndromes, trastorns i alteracions neurològiques i neuroquirúrgiques més prevalents.
- Conèixer i identificar a l'exploració clínica la semiologia neuropsicològica.
- Conèixer i utilitzar els procediments, les tècniques i els tests psicològics adequats per a l'avaluació neuropsicològica dels diferents processos, funcions i capacitats cognitives dels pacients.
- Aprendre a fer informes sobre l'estat cognitiu dels pacients amb expressió de judici clínic sobre afectació i capacitat funcional general, així com dels diferents processos i funcions cognitives, i del curs evolutiu previsible.
- Aprendre a identificar les malalties neurològiques més prevalents
- Aprendre a valorar i atendre les necessitats psicològiques de la família i de la xarxa social de suport del pacient amb afectació cerebral a les diferents fases de la malaltia, l'accident cerebral o el trastorn.

- Adquirir habilitats i experiència per al consell psicològic a pacients amb afectació cerebral a la família i xarxa social de suport.

### Atenció Continuada

- Realitzar correctament una història clínica, orientació global del pacient identificant el motiu actual de consulta i la valoració global del grau de complexitat.
- Realitzar de manera sistemàtica l'exploració psicopatològica i dels criteris de gravetat/atenció urgent.
- Interpretar correctament les dades recollides en el context dels condicionants psicosocials si és el cas.
- Realitzar intervencions psicològiques individuals o en grup per donar una resposta eficient a la demanda del pacient.
- Coordinar-se amb altres dispositius de la xarxa de salut o de la xarxa social per donar resposta a la demanda del pacient en els aspectes identificats com a prioritaris.

## 3.2. R2

### 1.- Calendari de rotacions

Rotació	Dispositiu	Durada
Psicologia Clínica de la Salut, Interconsulta i Enllaç	Neurologia CSPT	3 mesos
Atenció Primària	Atenció Primària Can Rull CSPT	2 mesos
Psicologia Clínica Infantojuvenil	Salut Mental Infant Juvenil CSPT	6 mesos
<i>Atenció ambulatoria</i>	<i>CSMIJ</i>	<i>2 m</i>
<i>Programa Autisme</i>	<i>CSMIJ</i>	<i>1 m</i>
<i>Programa TCA</i>	<i>Hospital de Dia IJ</i>	<i>0,5 m</i>
<i>Hospitalització parcial</i>	<i>Hospital de Dia IJ</i>	<i>1 m</i>
<i>UCA</i>	<i>Hospitalització aguts IJ</i>	<i>1,5 m</i>
Atenció Continuada	Salut Mental CSPT	11 mesos (4 al mes)

## 2.- Competències professionals a adquirir cada rotació

### Atenció Primària

- Conèixer els aspectes bàsics de l'organització, el funcionament i la gestió dels centres d'atenció primària de salut.
- Participar en el funcionament dels equips multidisciplinaris d'Atenció Primària.
- Conèixer els criteris de derivació al nivell especialitzat i especialment els dispositius de salut mental.
- Conèixer i participar als espais de coordinació organitzats des d'Atenció Primària.
- Adquirir coneixements sobre les psicopatologies més prevalents a Atenció Primària i sobre el diagnòstic diferencial.
- Adquirir coneixements sobre els trastorns somàtics associats a la patologia mental.
- Valorar l'impacte de la malaltia física sobre l'estat mental i la qualitat de vida del pacient i de la seva família.
- Adquirir coneixements sobre el seguiment dels trastorns mentals greus a la comunitat.
- Adquirir coneixements sobre el seguiment dels trastorns crònics des d'atenció primària.
- Conèixer i participar en programes de promoció i prevenció de la salut.

### Atenció a la salut mental Infantil i juvenil (ambulatoria, hospitalització i hospitalització parcial)

- Adquirir els coneixements i desenvolupar les habilitats necessàries per a l'atenció psicològica a la salut mental de la infància i l'adolescència.
- Aprofundir i adquirir nous coneixements desenvolupant habilitats específiques en l'avaluació psicològica dels problemes de comportament i trastorns mentals de nens i adolescents.
- Adquirir coneixements i desenvolupar habilitats per al disseny i l'aplicació d'intervencions psicoterapèutiques en població infantil i adolescent
- Adquirir coneixements i desenvolupar habilitats per realitzar intervencions i programes de suport i enllaç a Atenció Primària per a població infantil i juvenil.



- Adquirir coneixements i desenvolupar habilitats per realitzar activitats i programes denllaç i suport a menors hospitalitzats i les seves famílies.
- Adquirir coneixements i desenvolupar habilitats per a la feina amb famílies de menors amb alteracions psicològiques. Identificació de contextos familiars i factors de risc especial per al nen i adolescent.
- Conèixer els psicofàrmacs indicats en cada cas, els criteris d'aplicació, els protocols de seguiment i els efectes col·laterals.
- Adquirir coneixements i desenvolupar habilitats per a la coordinació amb institucions socials, educatives i judicials involucrades en latència a menors.

### **Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR)**

- Conèixer i manejar els procediments d'avaluació i diagnòstic específics de les disfuncions sexuals.
- Conèixer la legislació aplicable als delictes sexuals.
- Conèixer i aplicar els programes de psicoteràpia i tractaments psicològics basats en l'evidència específics per a les disfuncions sexuals.
- Conèixer i aplicar els programes de psicoteràpia i tractaments i intervenció psicològics aplicables a conflictes de parella, delictes sexuals i violència de gènere.
- Conèixer i saber avaluar la morbiditat psicològica associada als trastorns i disfuncions sexuals.
- Conèixer les característiques de les malalties de transmissió sexual, els seus tractaments mèdics i la comorbiditat amb trastorns mentals i del comportament.
- Conèixer i manejar els plans de promoció de la salut sexual i reproductiva per a adolescents i adults.

### **Atenció Continuada**

- Realitzar correctament una història clínica, orientació global del pacient identificant el motiu actual de consulta i la valoració global del grau de complexitat.
- Realitzar de manera sistemàtica l'exploració psicopatològica i dels criteris de gravetat/atenció urgent.

- Interpretar correctament les dades recollides en el context dels condicionants psicosocials si és el cas.
- Realitzar intervencions psicològiques individuals o en grup per donar una resposta eficient a la demanda del pacient.
- Coordinar-se amb altres dispositius de la xarxa de salut o de la xarxa social per donar resposta a la demanda del pacient en els aspectes identificats com a prioritaris.

### 3.3. R3

#### 1.- Calendari de rotacions

Rotació	Dispositiu	Durada
Programa Formació Específica (ASSIR)	Centre Salut Mental CSPT	2 mesos
Atenció Comunitària, Ambulatoria i Suport Atenció Primària	Centre Salut Mental CSPT	9 mesos
<i>Atenció Continuada</i>	<i>Salut Mental CSPT</i>	<i>11 mesos (4 al mes)</i>

#### 2.- Competències professionals a adquirir cada rotació

##### **Atenció ambulatoria adults (CSMA)**

- Conèixer i manejar les implicacions pràctiques dels principis i les bases organitzatius del Sistema Nacional de Salut i el Sistema Català de Salut, així com el model d'atenció a la salut mental.
- Adquirir coneixements i experiència en programació, organització i planificació dels equips, unitats, serveis o altres dispositius sanitaris i en les activitats relacionades amb la problemàtica legal del malalt mental.
- Conèixer i manejar instruments d'avaluació psicològica, tècniques d'entrevista clínica, anàlisi i formulació de casos. Realitzar diagnòstics, incloent-hi diagnòstic diferencial, elaborar històries clíniques, informes clínics i informes pericials.
- Elaborar, aplicar i valorar l'eficàcia de programes de tractament psicològic, als nivells individual, familiar, i de grup.
- Adquirir coneixements, habilitats i experiència en el maneig clínic i seguiment de casos, en el treball en equips multidisciplinaris, en la coordinació amb altres dispositius

sociosanitaris, i en les activitats de planificació, prevenció i avaluació clínica i epidemiològica, així com en el disseny de activitats i programes de prevenció i promoció de la salut.

- Conèixer i aplicar criteris d'indicació d'hospitalització, interconsulta i derivació a altres recursos i professionals sanitaris i sociosanitaris .
- Adquirir coneixements i experiència en tècniques de consell i assessorament

### **Atenció Continuada**

- Realitzar correctament una història clínica, orientació global del pacient identificant el motiu actual de consulta i la valoració global del grau de complexitat.
- Realitzar de manera sistemàtica l'exploració psicopatològica i dels criteris de gravetat/atenció urgent.
- Interpretar correctament les dades recollides en el context dels condicionants psicosocials si és el cas.
- Realitzar intervencions psicològiques individuals o en grup per donar una resposta eficient a la demanda del pacient.
- Coordinar-se amb altres dispositius de la xarxa de salut o de la xarxa social per donar resposta a la demanda del pacient en els aspectes identificats com a prioritaris.

### **ASSIR**

- Conèixer i saber avaluar la morbiditat psicològica associada als trastorns i disfuncions sexuals
- Conèixer la legislació aplicable als delictes sexuals
- Conèixer i aplicar els programes de psicoteràpia i tractaments psicològics basats en l'evidència específics per a les disfuncions sexuals
- Conèixer i aplicar els programes de psicoteràpia i tractaments i intervenció psicològics aplicables a conflictes de parella, delictes sexuals i violència de gènere

**3.4. R4****1.- Calendari de rotacions**

Rotació	Dispositiu	Durada
Atenció Comunitària, Ambulatòria i Suport Atenció Primària	Centre Salut Mental CSPT	2 mesos
Rotació Lliure		3 mesos
Programa Formació Específica ( Psicooncologia , Pal·liatius )	Centre Salut Mental CSPT	2 mesos
Rehabilitació	Centre Antaviana	4 mesos
<i>Atenció Continuada</i>	<i>Salut Mental CSPT</i>	<i>11 mesos (4 al mes)</i>

**2.- Competències professionals a adquirir cada rotació****Rotació opcional**

Serà proposada pel tutor a la comissió de docència amb especificació dels objectius que es pretenen, referits a l'ampliació de coneixements o l'aprenentatge de tècniques no practicades a la nostra unitat docent, i que es consideren necessàries o complementàries al programa formatiu.

Preferiblement es realitzarà a centres acreditats per a la docència oa centres nacionals o estrangers de reconegut prestigi.

La durada de la rotació serà dun màxim de 4 mesos.

El centre on s'hagi realitzat la rotació externa emetrà el corresponent informe d'avaluació seguint els mateixos paràmetres que a les rotacions internes previstes al programa formatiu.

Serà responsabilitat del resident el trasllat de l'informe a la secretaria de la comissió de docència del nostre hospital per avaluar-lo.

**Atenció a pacients en cures pal·liatives**

- Adquirir les actituds, les habilitats i els coneixements per a la pràctica d'interconsulta amb les diverses especialitats mèdiques i d'infermeria involucrades en l'atenció als malalts a l'etapa final de la vida.
- Adquirir coneixements i desenvolupar habilitats i actituds específiques per al disseny i la realització de tècniques de comunicació, activitats d'informació, consell i suport

psicològic a malalts en l'etapa final de la vida, tenint en compte les característiques sociodemogràfiques.

- Adquirir coneixements i desenvolupar habilitats i actituds específiques per al disseny i la realització d'activitats de consell, assessorament, informació i suport psicològic a familiars i cuidadors de persones a l'etapa final de la vida.
- Adquirir i desenvolupar actituds i habilitats específiques per al maneig de pacients amb trastorns mentals que requereixen cures pal·liatives per malalties mèdiques a l'etapa final de la vida.
- Adquirir coneixements i habilitats en el disseny i l'aplicació de programes d'atenció a pacients a l'etapa final de la vida ingressats en diferents serveis de l'hospital en coordinació amb el personal facultatiu i d'infermeria.
- Adquirir coneixements i habilitats per al treball multidisciplinari en equips d'atenció a pacients a l'etapa final de la vida.

#### **Atenció a pacients oncològics**

- Adquirir els coneixements i les habilitats necessàries per a la realització d'una entrevista clínica al pacient oncològic, reconeixent els símptomes emocionals, conductuals i cognitius rellevants, identificant els trastorns psicopatològics presents i fent un diagnòstic diferencial amb altres trastorns psicopatològics d'etiologia orgànica deguts a la malaltia neoplàsica o tractament.
- Assolir una formació adequada en habilitats i tècniques de comunicació amb el pacient oncològic i la seva família.
- Adquirir i desenvolupar les capacitats necessàries per al disseny i l'aplicació d'intervencions psicològiques i psicoterapèutiques adequades a les necessitats del pacient i dels seus familiars.
- Conèixer els aspectes psicològics i socials que influeixen en l'adaptació a la malaltia del pacient oncològic i la seva família.
- Desenvolupar la capacitat necessària per assessorar i formar l'equip mèdic i d'infermeria en les tècniques i les habilitats de comunicació amb els pacients amb càncer i les seves famílies, així com en la detecció i derivació als serveis especialitzats dels pacients amb trastorns mentals .

- Adquirir els coneixements necessaris per a la posada en marxa i avaluació de projectes de recerca en Psicooncologia .

### **Rehabilitació de pacients adults**

- Capacitar en el maneig clínic i el seguiment dels pacients amb trastorns mentals crònics.
- Adquirir coneixements i desenvolupar habilitats específiques per avaluar les habilitats, potencial de desenvolupament i dèficits dels pacients amb trastorns mentals crònics.
- Identificar els factors de protecció i de risc de discapacitat i de marginació. Avaluació de la xarxa de suport social.
- Adquirir coneixements i desenvolupar habilitats sobre els programes, tècniques i estratègies de rehabilitació de pacients amb trastorns mentals crònics i amb els diversos serveis i/o dispositius sanitaris i socials.
- Capacitar per a l'elaboració, el desenvolupament i l'aplicació de plans individualitzats de rehabilitació per a pacients amb trastorns mentals crònics, incloent-hi tant els dispositius adequats per aconseguir aquests plans, així com les tècniques i estratègies específiques per actuar sobre els dèficits psicosocials, les dificultats d'integració laboral, i les deficiències en l'adaptació social i familiar.
- Capacitació en programes psicoeducatius de rehabilitació, dirigits a potenciar i recuperar les habilitats i capacitats físiques, emocionals, socials i intel·lectuals del pacient amb trastorn mental crònic, a fi que aconsegueixi arribar a un nivell d'autonomia personal òptim, que permeti adaptar-se a la comunitat i desenvolupar-se com a individu
- Adquirir coneixements, habilitats i actituds per al maneig clínic de la persona amb trastorn mental crònic, pel que fa al compliment adequat de les pautes de tractament.
- Adquirir coneixements, habilitats i actituds per a la coordinació amb els diversos recursos socio-sanitaris involucrats en el suport, suport i rehabilitació integral dels pacients amb trastorns mentals crònics dissenyant i realitzant actuacions en funció de casos.
- Conèixer els dispositius socials i sanitaris existents a la Unitat Docent Acreditada o vinculats a aquesta i els criteris i procediments de coordinació i derivació per a un millor compliment del Programa de Rehabilitació.

### **Atenció Comunitària**

- Conèixer i participar en programes de promoció i prevenció de la salut
- Participar en el funcionament dels equips multidisciplinaris d'atenció primària
- Conèixer els criteris de derivació al nivell especialitzat i especialment els dispositius de Salut Mental
- Adquirir coneixements sobre les psicopatologies més prevalents a Atenció Primària i s'obre el diagnòstic diferencial
- Valorar l'impacte de la malaltia física sobre l'estat mental i la qualitat de vida del pacient i de la seva família.

### **Atenció Continuada**

- Realitzar correctament una història clínica, orientació global del pacient identificant el motiu actual de consulta i la valoració global del grau de complexitat.
- Realitzar de manera sistemàtica l'exploració psicopatològica i dels criteris de gravetat/atenció urgent.
- Interpretar correctament les dades recollides en el context dels condicionants psicosocials si és el cas.
- Realitzar intervencions psicològiques individuals o en grup per donar una resposta eficient a la demanda del pacient.
- Coordinar-se amb altres dispositius de la xarxa de salut o de la xarxa social per donar resposta a la demanda del pacient en els aspectes identificats com a prioritaris.

## **4. Guàrdies de l' especialitat**

Pròpiament no es realitzen guàrdies al servei d'urgències.

**De R1 a R4 sí que es contempla atenció continuada als dispositius de salut mental d'adults i infantil.**

**Horari:** una tarda a la setmana (4 tardes al mes) en horari de 15.30 h. a 19.30 h.

## 5. Activitats Formatives Del Pla Transversal Comú

### 5. 1. Programa Transversal de Formació

- **Programa Transversal Comú** que es realitza de forma conjunta i transversal per als residents de la Corporació Sanitària Parc Taulí .

El Pla de Formació Comú (PFC) ha estat dissenyat per la Comissió de Docència per millorar i complementar les competències professionals transversals definides als programes de Formació Sanitària Especialitzada, que es durà a terme durant els dos anys de residència. Els cursos a realitzar serien:

#### **R1:**

Corporació Sanitària Parc Taulí : Estructura i organització  
Sistema informàtic, història clínica i recepta electrònica.  
Formació institucional COVID19  
Atenció inicial al pacient a urgències: una visió integradora  
Prevenició de riscos laborals, manual d'autoprotecció  
Curs de seguretat del pacient  
Curs del maneig del dolor agut intrahospitalari  
Curs de comunicació i salut I  
Curs ressuscitació cardiopulmonar bàsica

#### **R2**

Curs de comunicació i salut II  
Curs de recerca i innovació per a residents  
Curs de ressuscitació cardiopulmonar avançada

Veure document “Pla de Formació Comú” al següent enllaç  
<http://www.tauli.cat/tauli/docencia/docencia-de-postgrau/ser-resident-al-parc-tauli> .

- **Programa Transversal Troncal**, Programa curs MEF/PEF/Infermeria en Salut Mental que s'imparteix de manera conjunta i transversal amb altres residents de l'Especialitat de Salut Mental (MIR, PIR, EIR) de la comunitat autònoma. De setembre a juny amb una freqüència setmanal i obligatorietat d'assistència al 80% de les classes mínim. La càrrega docent és de



108 hores, més de 2 hores de la sessió inaugural i la clausura. El programa s'organitza en sessions de 3 hores de durada a la tarda distribuïdes en un període de 9 mesos.

## 5. 2. Quadre de sessions generals de la Unitat

### Sessions específiques per al R1, R2, R3 i R4

Sessions setmanals clíniques i sessions setmanals bibliogràfiques en què els residents entren a formar part del calendari planificat juntament amb els adjunts del servei.

Fent una mitjana de 2 sessions clíniques i 2 sessions bibliogràfiques cada resident per any. Sent sempre supervisats per un adjunt, tenint un grau de supervisió decreixent segons l'any de residència.

## 6. Sessions clíniques i bibliogràfiques específiques.

Quadre de sessions clíniques i bibliogràfiques generals de la Unitat

Al servei de Salut Mental es realitzen una sessió clínica i una sessió bibliogràfica a la setmana. Els residents a Psicologia Clínica han de presentar almenys una sessió clínica i una sessió bibliogràfica de l'any.

## 7. Oferta d'activitats de recerca per a la participació dels residents.

Al llarg del període formatiu, el resident podrà vincular-se a alguna de les línies de recerca en actiu del Servei de Salut Mental, augmentant el seu grau de responsabilitat de forma creixent. El tutor garantirà que el seu aprenentatge en àmbit de la recerca sigui adequadament dirigit i supervisat per experts en el tema.

### Línies de recerca de la unitat:

- Esquizofrènia, Primers episodis psicòtics. Sd negatiu a Esquizofrènia
- Trastorn Bipolar, Associació de Trastorn Bipolar i malalties autoimmunes.
- Teràpia electroconvulsiva de manteniment en Trastorn Depressiu Major.
- Prevenció del Suïcidi.
- Trastorns afectius i diferències de gènere.
- Trastorns del Neurodesenvolupament (TEA).

**Beques CIR / CSPT:**

De caràcter anual i convocatòria oberta a tots els professionals de la Corporació

**Serveis de l'Oficina de Recerca:**

- Assessorament metodològic
- Disseny de projectes
- Estadística
- Informació convocatòries
- Informació i suport per a la gestió dels principis de legalitat en tot allò referent a tasques de recerca
- Habilitar i gestionar els circuits i requeriments necessaris per fer recerca de qualitat.
- Altres serveis específics relacionats amb la investigació
- Assistència, com a oient, a les sessions del CEIC