

ITINERARI FORMATIU UNITAT DOCENT: MEDICINA INTERNA

Versió 7

Aprovat per la Comissió de Docència el 18 de gener de 2022

Autors: DR. JOAQUIM ORISTRELL

CAP UNITAT DOCENT: DR. JOAQUIM ORISTRELL

TUTORES: DRA. SONIA CALZADO

DRA. GEMMA VIDAL

DRA. ANA GRANADOS

DRA. Ma. BEGOÑA MARÍ

DRA. M^a CARMEN NAVARRO

1. Objectius generals i específics per a la formació.

La Medicina Interna és una especialitat mèdica troncal, eminentment hospitalària, que proposa un abordatge integral de tots els problemes de salut de l'individu. Es caracteritza per ser una disciplina eminentment clínica, és a dir, parteix de l'anamnesi i l'exploració física per a guiar el procés diagnòstic i terapèutic del pacient. L'abordatge integral de tots els problemes de salut que caracteritza la tasca assistencial dels internistes els fa ser especialment útils per atendre pacients pluripatològics, pacients amb processos "transversals" que afecten múltiples òrgans o sistemes (malalties infeccioses, autoimmunes, o metabòliques) o pacients amb símptomes inespecífics que requereixen un abordatge diagnòstic.

Generals

Adquirir els coneixements, habilitats en el judici clínic i les habilitats tècniques pròpies de l'especialitat de Medicina Interna, tal com s'han definit en la normativa que desenvolupa els continguts curriculars de l'especialitat (BOE, 7 de febrer 2007).

Específics

Coneixements:

- Diagnòstic i tractament de les diferents fases (agudes i cròniques) de les patologies mèdiques prevalents (malaltia pulmonar obstructiva crònica, insuficiència cardíaca, cardiopatia isquèmica, malaltia cerebrovascular, cirrosi hepàtica, etc.).
- Maneig clínic del pacient pluripatològic.

- Diagnòstic i tractament de la patologia infecciosa: infecció per VIH, infecció nosocomial, infeccions de la comunitat (pneumònia, meningitis, etc.), infeccions importades.
- Diagnòstic i tractament de les síndromes geriàtriques.
- Diagnòstic i tractament dels pacients amb quadres sindròmics inespecífics: síndrome febril, quadre tòxic, poliadenopaties, síndrome anèmic, etc.
- Tractament del malalt pal·liatiu.
- Diagnòstic i tractament dels pacients amb patologia autoimmune sistèmica.
- Diagnòstic i tractament de síndromes "transversals" que afecten múltiples òrgans: metabolopaties, arteriopaties, malalties per dipòsit, etc. Atès l'ampli de l'àrea de coneixements que convé abarcar, és fonamental adquirir hàbits de lectura, conèixer les pròpies limitacions, i estar sempre disposat a aprendre.

Judici clínic:

- Aprendre a utilitzar correctament les exploracions complementàries, tant la seva indicació en les diferents situacions clíniques, com la seva interpretació.
- Aprendre a plantejar adequadament el diagnòstic diferencial de les malalties o síndromes propis de l'especialitat.
- Utilitzar amb seny l'arsenal terapèutic, amb criteris de cost-efectivitat i evitant el "acarnissament" terapèutic en el pacient pal·liatiu.

Habilitats clíniques bàsiques:

- Aconseguir una sòlida experiència en la comunicació metge-pacient.
- Aconseguir capacitat i domini en l'obtenció de la història clínica i exploració física.
- Maneig adequat de la història clínica per problemes. Ser capaç de sintetitzar els trets fonamentals de la història clínica (signes guia) i elaborar un diagnòstic diferencial.

Habilitats tècniques:

- Adquirir habilitat tècnica en l'execució dels procediments més habituals de l'especialitat: intubació orotraqueal, cateterització de vies venoses i arterials, toracocentesi, paracentesi, punció lumbar, artrocentesi, punció PAAF ganglionar, etc.

Competències per a la formació i investigació:

- Capacitat docent cap als residents juniors.
- Domini de la recerca bibliogràfica. Utilització adequada dels cercadors i bases de dades bibliogràfiques per Internet.
- Aprenentatge en la lectura crítica de la literatura científica.
- Assolir un nivell adequat de coneixements en metodologia per a la recerca (epidemiologia, estadística, etc.). Adquirir els coneixements bàsics per dissenyar un projecte d'investigació clínica.

Aconseguir l'experiència necessària per elaborar una presentació científica (pòster i / o comunicació oral a congrés) i adquirir els coneixements bàsics per generar una publicació científica.

Competències per al treball en equip:

- Competència per al treball en equip i per a la comunicació interprofessional.

2. Durada de la formació.

La durada de la formació en la unitat docent de Medicina Interna és de 5 anys (60 mesos).

3. Competències professionals a adquirir segons any de residència, detallant activitats assistencials i calendari de rotacions.

3.1.- R1

1.- Calendari de rotacions

Rotació	Dispositiu	Durada
Hospitalització Medicina Interna aguts	Servei de Medicina Interna	2 mesos
Hospitalització Malalties Infeccioses	Servei de Malalties Infeccioses	2 mesos
Hospitalització Unitat patologia crònica complexe-UGA	Unitat Geriàtrica d'Aguts	2 mesos
Urgències	Servei d'Urgències	2 mesos
Cardiologia - Hospitalització	Servei de Cardiologia	2 mesos
Cardiologia - Interconsultes	Servei de Cardiologia	1 mes

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

Rotació Troncal per Medicina Interna:

Primer contacte amb el Centre. Adaptació a l'estructura i el seu funcionament.

Habilitats clíniques: assumir la responsabilitat del malalt ingressat, sota estricte control del metge adjunt de l'staff, fent èmfasi en la realització de la història clínica i exàmens físics adequats, raonament del diagnòstic diferencial, així com coneixement de la utilitat, indicació i limitació de les exploracions diagnòstiques habituals.

Actituds: aprendre a mantenir, de forma natural i rutinària, un tracte excel·lent amb el pacient i els seus familiars. Aprendre a comprendre i respectar les diferents actituds i respostes dels pacients i els familiars, en relació a nivell sociocultural, creences ètic-religioses-populars, reaccions davant la malaltia. Adquirir consciència de la responsabilitat individual que comporta tot acte mèdic, i que cal mantenir i potenciar.

Aprendre a mantenir sempre una relació de respecte i col·laboració amb els altres membres de l'equip assistencial (metges, infermeres, auxiliars, personal no sanitari, etc.). Aprendre a conèixer i reconèixer les limitacions personals i les grans llacunes de coneixement que

encara tenim i que ens han de fer mantenir una actitud d'aprenentatge continu (per a tota la vida). Aprendre a utilitzar el sentit comú.

Aprenentatge en tècniques diagnòstic-terapèutiques bàsiques: paracentesi, toracocentesi, artrocentesi, punció lumbar, "punch" cutani.

Participació en les sessions del servei, imprescindibles per entrar en una dinàmica de formació continuada, amb assistència i presentació activa de casos clínics problema. Participació en els programes interns de formació (habilitats comunicatives, metodologia per a la investigació, interpretació ECG i suport vital bàsic). Inici d'estudis descriptius, ajudat pel tutor: anàlisi de sèries retrospectives de casos clínics. Presentació de resultats en congressos d'àmbit nacional. Recomanable actualitzar el coneixement d'anglès i de software bàsic si es detecten dèficits. Aprendre a dominar la recerca bibliogràfica.

Rotació per Cardiologia:

Habilitats clíniques: Aprenentatge en l'anamnesi i exploració física cardiològica. Aprendre a contrastar les dades obtingudes per anamnesi i exploració amb les obtingudes per proves complementàries bàsiques. Diagnòstic i tractament de la cardiopatia isquèmica. Indicacions de trombòlisi. Profilaxi secundària de la cardiopatia isquèmica. Diagnòstic i tractament dels trastorns del ritme cardíac. Indicacions del marcapassos, coneixements bàsics sobre tipus de marcapassos. Indicacions i tècnica de cardioversió. Diagnòstic i tractament de la cardiopatia valvular. Classificació, diagnòstic i tractament de la insuficiència cardíaca. Indicacions de l'anticoagulació i en Cardiologia. Indicacions i complicacions de la cirurgia i altres tècniques terapèutiques invasives en cardiologia.

Coneixement de les indicacions i adequada interpretació de les principals proves diagnòstiques cardiològiques: ECG, ecocardiograma, SPECT miocàrdic, ventriculografia isotòpica i coronariografia.

Organització assistencial: Criteris d'ingrés en sala d'hospitalització convencional i UCI coronària. Identificació dels problemes urgents que apareixen a les sales d'hospitalització cardiològica. Reconèixer quin tipus de patologia precisa atenció a l'hospital de tercer nivell.

Formació continuada i investigació: Participació en les sessions de l'especialitat. Implicació en estudis de recerca que s'estiguin duent a terme en el servei de Cardiologia.

3.2.- R2

1.- Calendari de rotacions

Rotació	Dispositiu	Durada
Pneumologia - Hospitalització	Servei de Pneumologia	2,5 mesos
Hepatologia- Hospitalització	Servei d'Aparell Digestiu	2 mesos
Gastroenterologia - Hospitalització	Servei d'Aparell Digestiu	1 mes
Neurologia - Hospitalització i interconsultes	Servei de Neurologia	2,5 mesos
Nefrologia - Hospitalització	Servei de Nefrologia	2 mesos
Urgències	Servei d'Urgències	1 mes

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

Rotació per Pneumologia:

Habilitats clíniques: Diagnòstic i tractament de l'asma bronquial. Diagnòstic i tractament de la EPOC. Diagnòstic diferencial de les patologies pulmonars intersticials. Diagnòstic diferencial del vessament pleural. Diagnòstic diferencial dels nòduls / masses pulmonars / mediastíniques. Utilització de l'oxigenoteràpia i de les tècniques de suport ventilatori no invasiu: CPAP, BiPAP

Coneixement de les indicacions i adequada interpretació de les principals proves diagnòstiques pneumològiques: RX tòrax, espirometria, Peak flow, difusió de CO, PIM / PEM, estudi polisomnogràfic nocturn, fibrobroncoscòpia, biòpsia pleural.

Rotació per Aparell Digestiu:

Habilitats clíniques: Realització d'una història clínica i una exploració física dirigides. Visió global del pacient hepatopatia crònica. Nivells d'atenció assistencial. Circuits de derivació. Diagnòstic i seguiment de les hepatitis agudes. Diagnòstic, seguiment i tractament de les hepatitis cròniques virals. La cirrosi hepàtica: fisiopatologia, diagnòstic i seguiment. Ascites i ronyó del cirròtic. Hipertensió portal. HDA. PBE i altres infeccions en el pacient cirròtic.

Encefalopatia hepàtica. Diagnòstic i tractament del CHC. Diagnòstic diferencial de la LOE i tractament. Fàrmacs i malalties hepàtiques. Indicació i avaluació de diferents proves diagnòstiques. Pràctica correcta paracentesi i toracocentesi diagnòstiques i terapèutiques.

Coneixement de les indicacions i adequada interpretació de les principals proves diagnòstiques. Assistència a diferents exploracions endoscòpiques, especialment terapèutiques en el cas d'HDA per VE (esclerosi, banding, etc.), veure la tècnica de realització de biòpsies hepàtiques.

Formació i recerca: Metodologia per a la recerca bibliogràfica, preparar i exposar una sessió clínica i metodologia per emprendre un treball d'investigació clínic-epidemiològica, que pugui ser presentat en jornades locals o comarcals.

Rotació per Neurologia:

Habilitats clíniques: Anamnesi i exploració física del malalt neurològic. Tests de deteriorament cognitiu (Mini Mental). Estudis diagnòstics i maneig de la fase aguda de la malaltia cerebrovascular. Les escales de severitat (canadenc, NIH). Coneixements bàsics del maneig de l'epilèpsia. Coneixements bàsics del maneig del pacient amb Parkinson. Coneixements bàsics del maneig del pacient amb esclerosi múltiple. Coneixement bàsic de les diferents malalties heredodegeneratives. Diagnòstic diferencial del pacient amb neuropatia perifèrica.

Indicacions i interpretació de les principals proves complementàries neurològiques: EEG, TAC cranial, RNM, EMG.

Rotació per urgències i guàrdies mèdiques:

Habilitats clíniques: Assolir una experiència inicial en el maneig del pacient amb patologia aguda. Detecció del pacient amb símptomes i signes suggestius de patologia potencialment greu. Introducció al suport vital bàsic i avançat. Valoració i diagnòstic diferencial dels símptomes més prevalents: dolor toràcic, dispnea, síncope, palpitations, hemoptisi, focalitat neurològica, síndrome confusional. Tractament de les patologies i situacions clíniques més prevalents a urgències (cardiopatía isquèmica, insuficiència cardíaca, arítmies, insuficiència respiratòria, intoxicacions, patologia vascular cerebral, pneumònia, pielonefritis, xoc, crisis comicials, trastorns hidroelectrolítics, complicacions agudes de la

diabetis, trastorns hematològics, descompensacions de hepatopatia, fracàs renal agut, angioedema i anafilaxi, urgències oncològiques).

El nombre mitjà de guàrdies durant els períodes de rotació per altres serveis s'estableix en 5 al mes. Els residents de 5è any de fer una de les guàrdies mensuals a planta.

Rotació per Nefrologia:

Habilitats clíniques: Maneig del pacient amb I. Renal avançada no terminal. Maneig dels pacients amb Malaltia Renal Aguda. Maneig del pacient en tractament substitutiu renal amb diàlisi regular que presenta complicacions mèdiques. Maneig del pacient en tractament substitutiu renal amb diàlisi peritoneal domiciliària que presenta complicacions mèdiques. Indicació i anàlisi de les característiques i de les complicacions de l'hemodiàlisi. Indicació i anàlisi de les característiques i de les complicacions de la diàlisi peritoneal domiciliària. Maneig de pacients amb alteracions hidroelectrolítiques i de l'equilibri àcid-base. Procediments diagnòstics i terapèutics en pacients amb nefropaties: procediments diagnòstics, pronòstics i terapèutics.

Per dur a terme el programa formatiu el metge resident col·laborarà amb els metges adjunts d'hospitalització (70% del seu temps), d'hemodiàlisi regular (15%) i de diàlisi peritoneal domiciliària (15%).

Formació i recerca: participació en les sessions anátomo-clínica, bibliogràfica, de l'àrea mèdica, conjuntament amb Urologia, conjuntament amb Pediatria i sessió de protocols.

3.3.- R3

1.- Calendari de rotacions

Rotació	Dispositiu	Duració
Medicina Intensiva	Servei de Medicina Intensiva	3 mesos
Oncologia	Servei d'Oncologia	2 mesos
Cures Pal·liatives	Unitat Geriàtrica d'Aguts	1 mes
Consulta de diagnòstic ràpid Medicina Interna	Servei de Medicina Interna	4 mesos
Urgències	Servei d'Urgències	1 mes

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

Rotació per Medicina Intensiva:

Habilitats clíniques: Identificació del pacient crític. Identificació i tractament del xoc sèptic. Maneig de l'infart de miocardi en la fase aguda i del xoc cardiogènic. Coneixements bàsics en ventilació mecànica. Coneixement en les tècniques d'inserció de vies arterials i vies centrals.

Rotació per Oncologia:

Habilitats clíniques: Història natural dels principals tipus de tumors. Estadiatge. Urgències oncològiques. Principis de cirurgia oncològica i de radioteràpia. Indicacions i tipus de tractaments quimioteràpics. Maneig de la toxicitat per fàrmacs quimioteràpics.

Rotació per Cures pal·liatives:

Habilitats clíniques: Abordatge del pacient en les fases finals de la vida. Maneig pal·liatiu del dolor. Maneig pal·liatiu de la dispnea. Maneig pal·liatiu dels símptomes neurològics (agitació, confusió, sanglot, etc.). Maneig pal·liatiu dels símptomes gastrointestinals (nàusees, oclusió, hemorràgies, etc.).

Rotació per Consulta de diagnòstic ràpid de M.Interna:

Habilitats clíniques: Maneig del pacient en estudi diagnòstic ambulatori. Desenvolupament de les habilitats necessàries per a la relació metge-pacient entorn diferent a l'hospitalització. Potenciar l'anamnesi i l'exploració física com millor mitjà diagnòstic en l'entorn de consulta externa. Increment de les habilitats en el diagnòstic diferencial. Desenvolupament de les habilitats en la presa de decisions basades en el raonament mèdic. Ús raonable de les exploracions complementàries basat en l'evidència científica actual. Incrementar les actituds de responsabilització del metge cap als seus pacients. Treball interdisciplinari amb professionals d'altres àmbits també involucrats en el procés diagnòstic.

Rotació per urgències i guàrdies mèdiques:

Veure Rotació per Urgències R 1-2, incrementant l'autonomia.

3.4.- R4**1.- Calendari de rotacions**

Rotació	Dispositiu	Duració
Unitat de Malalties Sistèmiques	Servei de Medicina Interna	2 mesos
Unitat de suport al pacient quirúrgic	Servei de Medicina Interna	2 mesos
Unitat patologia crònica complexa - UGA	Unitat Geriàtrica d'Aguts	3 mesos
Malalties Infeccioses	Servei de Malalties Infeccioses	4 mesos

Rotació per la Unitat de Malalties Autoimmunes Sistèmiques:

Habilitats clíniques: millorar la competència en l'obtenció de la història clínica i exploració física. Maneig adequat de la història clínica per problemes. Ser capaç de sintetitzar els trets fonamentals de la història clínica en relació a la patologia autoimmunitària (signes guia) i d'elaborar un diagnòstic diferencial. Adquisició de coneixements amplis sobre les manifestacions clíniques de les malalties autoimmunitàries sistèmiques (lupus eritematós sistèmic, síndrome de Sjögren, dermatopolimiositis, esclerodèrmia, vasculitis) i, especialment, de les afeccions orgàniques més prevalents (afeccions pulmonars, renals, articulars, citopènies autoimmunes, etc.).

Conèixer els criteris diagnòstics de les malalties autoimmunes sistèmiques i aprendre a utilitzar correctament les exploracions complementàries d'ús freqüent en aquestes malalties, tant en la seva indicació com la seva interpretació: Anàlisi bàsica i d'autoimmunitat, radiologia simple, ecografia osteomuscular, capilaroscòpia, prova de Schirmer, Rosa de Bengala, etc.

Utilitzar amb seny l'arsenal terapèutic. Cal conèixer les pautes terapèutiques d'ús habitual, i també les pautes més innovadores a prescriure en les diferents manifestacions clíniques d'aquestes malalties.

Adquirir habilitat tècnica en l'execució de procediments habituals i senzills de fer en aquestes malalties: Test de Schirmer, artrocentesi, capilaroscòpia.

Formació continuada i investigació: Domini de la recerca bibliogràfica general i, en particular, de les malalties autoimmunes sistèmiques. Utilització adequada dels cercadors i

bases de dades bibliogràfiques per Internet. Aprenentatge en la lectura crítica de la literatura científica. Implicació en estudis de recerca que s'estiguin duent a terme en aquest àmbit. Adquirir els coneixements bàsics per generar una publicació científica que faci referència a algun tret concret de les malalties autoimmunes sistèmiques. Participació en les sessions de la Unitat de malalties autoimmunitàries Sistèmiques, amb la presentació de casos clínics que requereixen una valoració de consens acompanyat d'una revisió bibliogràfica dels problemes clínics a comentar. Participació en l'elaboració de protocols en alguna de les malalties autoimmunitàries sistèmiques.

Rotació per Unitat de suport al pacient quirúrgic:

Actituds: Potenciar les actituds que facilitin el treball interdisciplinar.

Habilitats clíniques: Adquirir coneixements en l'optimització prequirúrgica de pacients grans fràgils amb malaltia neoplàsica digestiva, malaltia vascular isquèmica o amb fractura osteoporòtica del vell. Adquirir coneixements en el maneig de les complicacions mèdiques dels pacients quirúrgics.

Rotació per Unitat de Patologia crònica complexa-UGA:

Actituds: Estimular el respecte per les persones grans i el seu dret a l'autonomia. Creure en la utilitat d'una assistència d'alta qualitat incloent l'ús de tecnologies avançades en determinades circumstàncies, però també ser conscient dels límits de la intervenció mèdica i de l'obligació del metge de proporcionar acompanyament al malalt crònic i terminal. Percebre la gran heterogeneïtat existent entre les persones grans pel que fa al seu estat de salut, funció fisiològica, creences, bagatge cultural, valors i preferències personals. Estar predisposat a negociar els objectius tant al diagnòstic com al tractament amb el malalt i la seva família, tenint en consideració tant els valors i les preferències individuals com el judici professional del metge. Fomentar el desenvolupament d'actituds que tinguin en compte la importància de l'aproximació interdisciplinària incloent el respecte per la resta de professionals de la salut així com pel seu paper en la provisió de serveis. Aprendre a apreciar la importància de mantenir i recuperar la funció i la qualitat de vida com a objectiu de salut per a la gent gran, especialment per a aquells amb malalties cròniques i incurables.

Coneixements: Coneixement dels canvis relacionats amb l'edat que afecten els diferents òrgans i sistemes (envelliment). Canvis en l'epidemiologia de les malalties (incidència,

història natural), en la forma de presentació i en el seu maneig quan es presenten a la gent gran. Canvis en la farmacocinètica i farmacodinàmia i la prescripció adequada de medicaments.

Valoració geriàtrica global i la seva aplicació pràctica. Necessitats nutricionals de la gent gran, incloent el reconeixement i tractament de la malnutrició. Complicacions mèdiques i iatrogèniques de l'hospitalització. Continuitat assistencial amb planificació de l'alta i coordinació amb els recursos de la primària. Cures pal·liatives i maneig dels símptomes dels malalts terminals. Avaluació i maneig dels síndromes geriàtrics emfatitzant les causes i la necessitat d'una estratègia de tractament multifactorial (deteriorament cognitiu, síndrome confusional agut, depressió, trastorns de la marxa, immobilitat, efectes secundaris de fàrmacs).

Habilitats: Realització d'una valoració global (història i exploració física) que proporcioni una informació útil per al maneig dels malalts. Ser capaç de realitzar exploracions de cribatge pels trastorns de la marxa i equilibri, deteriorament cognitiu, discapacitat funcional, així com preguntes sobre potencials problemes en el terreny social i l'entorn. Capacitat per a realitzar avaluacions més detallades sobre l'estat mental i discapacitat funcional en funció dels resultats dels cribatges previs. Perícia en la presa de decisions mèdiques incorporant tant les valoracions mèdiques com els valors i les preferències del malalt. Habilitat per negociar un pla de tractament que sigui medicament raonable i conseqüent amb les preferències del malalt quant a la seva salut. Estructurar i liderar la reunió de Pla Terapèutic interdisciplinari.

Destresa en el diagnòstic i maneig de les múltiples malalties que coexisteixen en les persones grans valorant els potencials efectes beneficiosos i els possibles efectes secundaris dels tractaments.

Participació en les consultes externes del Programa del Malalt Fràgil. Destresa en la coordinació de l'assistència del malalt entre l'àmbit ambulatori, l'hospital d'aguts, centres de llarga estada, residències. Habilitat per prescriure fàrmacs amb seguretat (sense perill) i efectivament.

Rotació per Malalties Infeccioses:

Habilitats clíniques: Aproximació diagnòstica i terapèutica a les malalties bacterianes greus (endocarditis, meningitis, infeccions osteoarticulars, infeccions urinàries o intraabdominals complicades, infeccions greus de parts toves, sèpsia, etc.). Maneig del pacient amb infecció

per VIH (profilaxi i tractament de les infeccions oportunistes, tractament antiretroviral, maneig del pacient coinfectat per VHC, maneig del pacient immunodeprimit amb complicacions infeccioses, comorbiditat i interaccions farmacològiques en el pacient amb infecció per HIV. Utilització dels antibiòtics en el pacient hospitalitzat. Prevenció i tractament de les infeccions nosocomials (catèters vasculars, pneumònia nosocomial, pròtesis, etc.). Diagnòstic i tractament de malalties infeccioses menys freqüents (tuberculosi, rickettsiosi, borreliosis, febre Q, micosis sistèmiques, malalties parasitàries, malalties tropicals, etc.). Adquirir capacitat bàsica per a la profilaxi antipalúdica. Aproximació al viatger provinent del tròpic amb febre o diarrea. Valoració global i cribratge de malalties infeccioses a pacient immigrants. Coneixement i maneig de les principals malalties de transmissió sexual. Indicació i interpretació adequada dels estudis microbiològics.

Formació continuada i investigació: Assistència a sessions (Sessió Clínica conjunta amb Medicina Interna; Sessió d'actualització en malalties infeccioses; Sessió de casos clínics en Malalties Infeccioses; Curs d'actualització en Medicina; Sessió de Mortalitat.

3.5.- R5

1.- Calendari de rotacions

Rotació	Dispositiu	Duració
Hospitalització aguts	Servei de Medicina Interna	9 mesos
Rotació optativa		2 mesos

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

Rotació per Medicina Interna sènior (Hospitalització):

El internista, en l'àmbit d'aguts, sol atendre pacients que per la seva dificultat en el diagnòstic o per la seva pluripatologia solen ser de gran complexitat. Per tant, l'internista ha de ser capaç d'integrar tots els problemes de salut que presenta el malalt, disposar d'amplis coneixements en tots els àmbits de la medicina per poder realitzar un diagnòstic diferencial acurat, tenir criteri i ser eficient en la indicació de proves diagnòstiques i en l'ús de fàrmacs.

Actituds: Treball en equip: imprescindible en l'internista. El bon internista ha d'integrar informacions de fonts molt diverses (subespecialitats mèdiques, farmacologia, laboratori, diagnòstic per la imatge, ..). Altruisme i dedicació: imprescindible per poder exercir la nostra professió.

Habilitats clíniques: Habilitat en el mètode clínic (saber observar, escoltar i preguntar adequadament; establir una bona empatia amb el pacient). Coneixements de medicina basada en l'evidència. Habilitat en el diagnòstic i tractament de les diferents fases (agudes i cròniques) de les patologies mèdiques prevalents (malaltia pulmonar obstructiva crònica, insuficiència cardíaca, cardiopatia isquèmica, malaltia cerebrovascular, cirrosi hepàtica, etc..). Habilitat en el diagnòstic i tractament dels pacients amb quadres sindròmics inespecífics (síndrome febril, quadre tòxic, poliadenopaties, síndrome anèmic, etc.). Habilitat en el diagnòstic i tractament dels pacients amb patologia autoimmunitària sistèmica. Habilitat en el diagnòstic i tractament de síndromes "transversals" que afecten a múltiples òrgans (metabolopaties, arteriopaties, malalties per dipòsit, etc.).

Adquirir habilitat tècnica en l'execució de procediments diagnòstics: toracocentesi, paracentesi, artrocentesi, punció lumbar, punció d'adenopaties o masses, punció del greix abdominal, PAAF de tumoracions / adenopaties, fons d'ull, test de Schirmer, capilaroscòpia periungual Saber indicar i interpretar correctament els estudis de radiologia simple o amb contrast, ECG, ecocardiografia i proves funcionals respiratòries. Conèixer aspectes bàsics de TAC toràcic, abdominal i cranial. Coneixements bàsics en RNM cranial, toràcic o abdominal.

Rotació optativa:

L'objectiu d'aquest període de formació és aprofundir en algunes àrees que, bé per interès del propi resident, bé per recomanació del tutor, es consideri necessari aprofundir.

La rotació optativa constitueix un instrument per poder ampliar el període de formació en alguna de les àrees pròpies de la Medicina Interna (Malalties Infeccioses, Consulta de diagnòstic ràpid, hospitalització d'aguts de Medicina Interna, Unitat d'Hospitalització domiciliària), preferentment dins el propi hospital, si bé en casos puntuals es pot considerar una rotació externa si es creu convenient.

4. Guàrdies de l'especialitat

R1

Nombre al mes: 4-5 al mes.

Dispositiu: Nivell 1 i 2. Servei d'Urgències.

R2

Nombre al mes: 4-5 al mes.

Dispositiu: Nivell 1 i 2. Servei d'Urgències.

R3

Nombre al mes: 4-5 al mes.

Dispositiu: Nivell 2. Servei d'Urgències.

R4

Nombre al mes: 4-5 al mes.

Dispositiu: Nivell 2. Servei d'Urgències.

R5

Nombre al mes: 4-5 al mes.

Dispositiu: Nivell 2 (Servei d'Urgències) i guàrdies de planta d'hospitalització

5. Activitats formatives del Pla Transversal Comú

El Pla de Formació Comú (PFC) ha estat dissenyat per la Comissió de Docència per a millorar i complementar les competències professionals transversals definides en els programes de Formació Sanitària Especialitzada.

Veure document "Plan de Formación Común" en el següent enllaç <http://www.tauli.cat/tauli/docencia/docencia-de-postgrau/ser-resident-al-parc-tauli>.

6. Sessions clíniques i bibliogràfiques específiques.

Les sessions clíniques constitueixen la forma més senzilla i eficaç de formació continuada. La seva assistència és inexcusable per part dels residents.

El resident ha de participar de manera activa en les sessions clíniques del Servei de Medicina. Les sessions consisteixen en la presentació de casos clínics propis, revisions aspectes puntuals o actuals de la patologia general, presentació d'estudis i / o resultats de projectes d'investigació, sessions bibliogràfiques i sessions de mortalitat.

El calendari de les sessions del servei és el següent:

- Dilluns tarda, 15, 30 h. Curs d'actualització en medicina organitzat pels metges residents de Medicina Interna i especialitats mèdiques.
- Dimarts matí, 8, 15 h: Sessió de discussió de casos clínics.
- Dimecres matí, 8, 15 h:
 - Primer i tercer dimecres de mes: sessió de malalties autoimmunes sistèmiques
 - Últim dimecres de mes: sessió de mortalitat (T9)
- Dimecres tarda, 15, 30 h: Sessió de consulta diagnòstica.
- Dijous matí, 8, 15 h: sessió bibliogràfica del servei de Medicina Interna.
- Divendres matí, 8, 15 h: Curs d'Actualització en Medicina. Organitzat pel Servei de Medicina i el Centre d'Especialitats Mèdiques.

Sessions específiques per R1 i R2

Les sessions dels dimecres tarda (consulta diagnòstica) estan enfocades específicament en l'entrenament del diagnòstic diferencial dels residents júnior.

Sessions específiques per R3, R4 i R5

Les sessions de la Unitat de Malalties Autoimmunes Sistèmiques, de Malalties Infeccioses, i les sessions de mortalitat són les més recomanades per als residents sènior de Medicina Interna.

7. Oferta d'activitats d'investigació per a la seva participació pels residents.

Línies d'investigació de la unitat:

- Malalties autoimmunes sistèmiques: responsable Dr. C. Tolosa.
- Insuficiència cardíaca crònica: responsable. Dra. R. Jordana
- Malaltia tromboembòlica venosa: responsable Dra. G. Vidal
- Suport a l'àmbit quirúrgic: responsable Dra. B. Marí
- Teràpia antibiòtica endovenosa domiciliària: responsable Dr. A. Mujal
- Infecció per VIH: responsable Dr. M. Cervantes
- Zoonosi: responsable Dr. F. Segura
- Infeccions de la comunitat i tropicals: responsable Dr. B. Font

Beques CIR / CSPT:

De caràcter anual i convocatòria oberta a tots els professionals de la Corporació.

Serveis de l'Oficina de recerca

- Assessorament metodològic
- Disseny de projectes
- Estadística
- Informació convocatòries
- Informació i suport per a la gestió dels principis de legalitat en tot el referent a tasques d'investigació
- Habilitar i gestionar els circuits i requeriments necessaris per fer recerca de qualitat.
- Altres serveis específics relacionats amb la investigació
- Assistència, com a oient, a les sessions del CEIC.

8. Avaluació formativa.

1.-La avaluació formativa té lloc en 4 àmbits: les reunions tutorial, les reunions semestrals de servei amb els especialistes en formació, i les reunions i enquesta anual dels residents amb el cap d'estudis.

-Reunions tutorial:

Amb periodicitat mitjana de 4 per any, permeten fer un seguiment de l'evolució de l'aprenentatge del resident, detectant possibles incidències o dèficits formatius i guiant el procés formatiu.

-Reunions semestrals del servei amb els especialistes en formació:

Les reunions de grup permeten analitzar periòdicament els resultats obtinguts dels informes d'avaluació i fer aflorar possibles disfuncions en les unitats per on el resident fa les rotacions.

-Enquesta anual sobre satisfacció amb el servei i amb la formació rebuda. Aquesta enquesta, general a tots els serveis de l'hospital, permet establir una comparativa entre el nostre servei i altres serveis mèdics pel que fa a la satisfacció dels residents en la seva formació.