

**Programme de détection précoce
du cancer du colom et du rectum**

**Lorsque vous
recevez la lettre :
n'attendez pas**



**LA PRÉVENTION EST
POSSIBLE :
DÉPISTEZ-VOUS !**

1 En quoi consiste ce dépistage ?

Il s'agit d'un dépistage **facile et indolore** qui permet de détecter la présence de sang occulte dans les selles. Le test est **gratuit**, **n'exige aucune préparation préalable** et se fait à la maison.

Consultez les instructions relatives au test ici :



→ Le Programme consiste à se faire dépister **tous les deux ans**.

→ Les résultats vous seront communiqués par **lettre ou par téléphone** dans les semaines qui suivent.



2 Quels sont les éventuels résultats ?

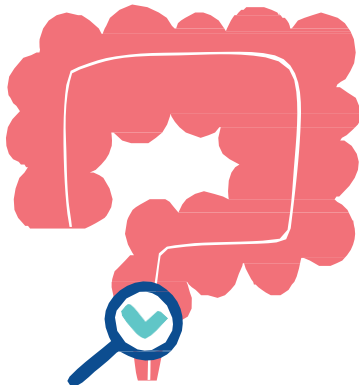
96% Dans la plupart des cas, le résultat est **NORMAL**, sans aucun indice de sang.

Néanmoins, en cas de gêne (sang visible dans les selles, modification du rythme intestinal, douleur), il faut consulter son médecin.

4% Dans un petit pourcentage des cas, **on trouve du sang**, et une coloscopie est alors recommandée. Il s'agit d'une exploration de l'intérieur des intestins, avec un faible risque de complications.



La plupart des fois le sang est dû aux modifications ou aux polypes **bénins**, qui peuvent être enlevés lors de la même coloscopie. Cela permet de prévenir qu'ils deviennent malins.



Dans un petit pourcentage des cas, un cancer est détecté, mais la plupart sont en stade précoce, lorsque le **traitement est plus simple**.

3 Nous sommes en mesure de prévenir le cancer du côlon et du rectum.

Outre la participation à ce **Programme de détection précoce**, les mesures préventives ci-dessous sont recommandées pour réduire le risque de cancer du côlon et de rectum :

1. Exercice physique

Faire du sport régulièrement, afin d'éviter le surpoids.



2. Alimentation équilibrée

Manger de manière équilibrée (riche en fruits et légumes et réduisant la consommation des viandes transformées et rouges).



3. Ne pas fumer

Le tabagisme est un facteur de risque pour le développement et la progression de ce cancer.



4. Éviter la consommation d'alcool

Modérer la consommation d'alcool, qui est aussi un facteur de risque.



Si vous avez reçue une lettre d'invitation au Programme, profitez-en pour vous faire dépister !

► Le cancer du côlon et du rectum est actuellement le **cancer le plus fréquent** pour tous les hommes et femmes, avec **6.000 nouveaux cas** chaque année en Catalogne et est aussi la **deuxième cause de décès par cancer**.



6.000
nouveaux cas
chaque année

► Le cancer de côlon et du rectum est un type de **cancer normalement silencieux** (pas de symptômes), et quand la gêne commence à se manifester, il est déjà à un stade plus avancé.

► La détection précoce de ce cancer permet de le traiter facilement et **peut réduire de 30% la mortalité** de cette tumeur parmi les participants du Programme.

30%
moins de
mortalité

**LORSQUE
VOUS
RECEVEZ
LA LETTRE**

PARTICIPEZ !

 **De lundì à vendredi de 8 h à 15 h**

 **93 745 83 78 - 93 693 31 49**

 **prevenciocolon@tauli.cat**

Vous trouverez plus
d'informations sur le web
"Canal Salut"



 **Parc Taulí**
Consorci Corporació Sanitària

 **Hospital Universitari
MútuaTerrassa**

ou en appelant le

S/ CST:
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA
HOSPITAL UNIVERSITARI

061/Salut
Respon

 **CONSELL DE
COL·LEGIS FARMACÈUTICS
DE CATALUNYA** ■ ■ ■ ■

Le coût varie selon l'opérateur



**PROGRAMA DE DETECCIÓ
PRECOÇ DE CÀNCER DE
CÒLON I RECTE**

2023.© Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. D.L.: B 21905-2023



Next Generation
Catalunya

/Salut



**Generalitat
de Catalunya**

Avec la collaboration de :



Finançat per
la Unió Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA



**Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia**