

CONSEJOS ÚTILES PARA LAS MOVILIZACIONES

- Colocar una sábana doblada o travesera debajo del paciente.
- Colocar al paciente en el margen de la cama contrario al lado que lo giraremos, utilizando la sábana doblada.
- El cuidador se colocará al lado hacia donde mirará el paciente con las rodillas un poco flexionadas y los pies bien apoyados.
- Se acompañará el giro, colocando una mano en la espalda del paciente y otra por detrás de la rodilla.

CUIDADOS Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES POR PRESIÓN EN DOMICILIO

- Higiene diaria y cuidados según las indicaciones de su equipo asistencial.
- Preparar todo el material necesario.
- Lavado cuidadoso de manos antes y después de hacer la cura.
- Retirar el apósito suavemente tirando de los bordes.
- Al retirar el apósito puede aparecer mala olor producida por el efecto del mismo.
- Limpiar la lesión con suero fisiológico o agua del grifo.
- Secar la piel sana pero no la herida.
- Aplicar el tratamiento indicado, asegurando su fijación.
- El apósito se cambiará con la frecuencia que indique su equipo asistencial o cuando:
 - Se produzcan pérdidas de líquido,
 - esté muy arrugado, o
 - el paciente manifieste dolor.

SI TENÉIS DUDAS, CONTACTAD CON VUESTRO EQUIPO ASISTENCIAL DE REFERENCIA.



Parc Taulí Sabadell
Hospital Universitari

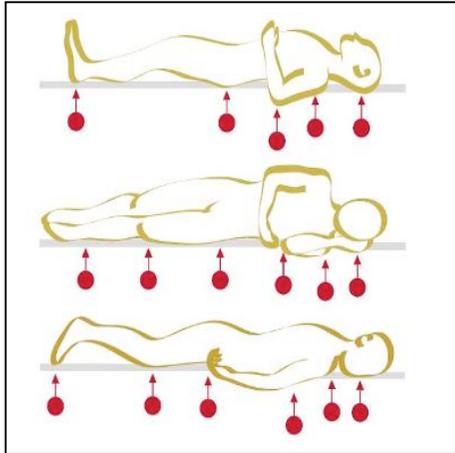
**Recomendaciones
para la prevención
y cuidado de las
lesiones por presión**

Unitat Funcional de Seguretat del Pacient
Grup de millora de lesions
per pressió Parc Taulí

¿QUÉ ES UNA LESIÓN POR PRESIÓN?

Es una lesión en la piel originada por una presión continua.

¿DÓNDE SE PRODUCEN?



¿CÓMO EVITARLAS?

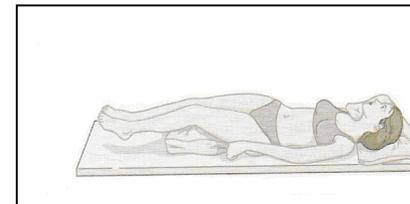
- Examinar el estado de la piel cada día, vigilando los puntos de apoyo.
- Mantener la piel limpia y seca utilizando jabones neutros y cremas hidratantes.
- Evitar humedades de la piel.
- Mantener la ropa de la cama bien estirada, evitando las arrugas.
- No utilizar alcoholes y/o colonias.
- Movilizar al paciente para reducir el riesgo de presentar lesiones y aumentar su confort, cada 3-4 horas.
- Disminuir la presión sobre los puntos de apoyo colocando cojines.
- Aplicar pomadas y aceites protectores en cada cambio de postura en las zonas de riesgo.
- Facilitar una dieta equilibrada y variada.
- Comer a diario alimentos ricos en proteínas y vitaminas. Si no se puede hacer una dieta adecuada, es necesario comentarlo con su equipo asistencial.

- Utilizar dispositivos preventivos como por ejemplo: taloneras, coderas, colchones antiescaras para reducir la presión.



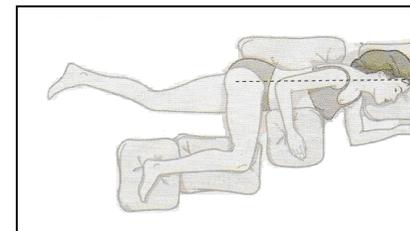
¿CÓMO CONSEGUIR LA MEJOR POSTURA?

□ ESTIRADO



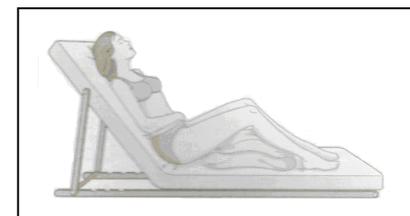
Colocar un cojín debajo de las piernas. Talones al aire. Mantener los pies en ángulo recto. No elevar la cabecera más de 30°.

□ DE LADO



Colocar un cojín debajo de la cabeza. Colocar los brazos ligeramente flexionados. Colocar un cojín detrás de la espalda. Colocar un cojín entre las piernas.

□ SENTADO



Cojín pequeño detrás del cuello, cintura y nalgas. Rodillas semiflexionadas.