



## Informació sanitària per al cuidador

UGA



Corporació  
**Parc Taulí**

# Presentació

La Unitat Geriàtrica d'Aguts (UGA) és una unitat d'hospitalització situada a la 3era Planta de l'edifici VII Centenari. Disposa de 34 llits destinats a pacients geriàtrics, especialment pluripatològics, amb malalties agudes i amb descompensació de malalties cròniques.

L'objectiu d'aquesta unitat és donar resposta a les importants necessitats d'aquestes persones i està integrada per un equip interdisciplinari (metges, infermeres, auxiliars, fisioterapeuta i treballador social) que treballen conjuntament per a tractar al pacient de manera integral.

Per tot això és fonamental la col·laboració de pacients i familiars en l'atenció al malalt, especialment en les activitats de la vida diària (higiene, alimentació, etc..) que són claus per facilitar la tornada al domicili.

Un ingrés a l'hospital sempre és un fet traumàtic per al malalt i familiars. Per això valorem de forma especial el recolzament emocional que li oferirem durant l'estada.

És essencial la comunicació amb el pacient; estimular-lo durant el dia (conversa, lectura, TV, ràdio, etc..) per mantenir les seves capacitats i permetre un bon descans durant la nit. No dubti en comentar qualsevol aspecte amb els nostres professionals. L'intentarem ajudar.

La seva confiança i participació és fonamental per garantir una bona atenció.

## **Cura dels pacients de la UGA**

**A continuació els informen d'alguns temes relacionats amb el seu ingrés. Pretén ajudar-los en la cura del pacient, afavorint la seva autonomia i facilitant la seva tornada al domicili.**

**La seva col·laboració és fonamental.**

# Alimentació

A conseqüència de la seva malaltia, alguns pacients requereixen una alimentació adaptada a la seva patologia (diètes). Aquest fet pot resultar desagradable per al malalt. Si això succeeix és important que ens ho comenti donat que es pot tractar de millorar la dieta.

És convenient menjar sempre en una posició incorporada en el llit o si és possible assegut, ja que aquesta posició, en presència de tos, prevé la possibilitat de broncoespasmes per disfàgia (dificultat per empassar). En aquests casos és necessària la utilització d'espessants o gelatines a més de triturar els aliments.



## Horaris dels àpats:

- **Esmorzar: a les 10h**
- **Dinar: de 13h a 14h**
- **Berenar: a les 17h**
- **Sopar: a les 20h**

## *Eliminació*

És important fomentar la continència. Sempre que sigui possible s'ha de fer servir l'WC; si no és així, disposa d'una ampolla o cunya. L'últim recurs són els bolquers. Si el pacient porta sonda vesical és imprescindible la higiene diària genital i el recanvi de la la bossa cada 24-48 hores. De la mateixa manera s'ha d'evitar la manipulació per evitar infeccions.



## *Higiene*

Sempre que sigui possible, la higiene es realitzarà al lavabo per tal de fomentar la mobilitat i autonomia del pacient. Es preveu la dutxa tres vegades a la setmana. Si el pacient no es pot moure la higiene es realitzarà al llit. És molt important un bon secat dels plecs de la pell i la utilització de crema hidratant. Després de cada àpat és necessària la higien bucal amb un raspall de dents.

En malalts que no puguin col·laborar s'ha de tractar la boca seca amb "cariax" o camamilla amb llimona. En pacients que pateixen alguna infecció bucal la Coca Cola és útil per fer rentades bucal. No obliidi portar els seus objectes personals (colònia, pinta, sabatilles, raspall de dents, pasta dental, loció hidratant, mocadors, etc.)



Autores: Enriqueta Carbó Serrano, Carme Masdeu Mas i Anna Martínez Ortuño

Edita: Unitat Geriàtrica d'Aguts - Corporació Sanitària Parc Taulí (CSPT)

Coordinació i maquetació: Centre de Comunicació Corporativa (CCC)

Impressió: Codipre Arts Gràfiques SL