

Guía informativa sobre el cáncer de mama

**No estás sola
Déjanos acompañarte**

**Ante cualquier duda llama al 661 000 991
de lunes a viernes de 8.30 h a 14 h**



Esta guía es una herramienta de información práctica de las diferentes etapas de tu tratamiento. También quiere servir de orientación sobre el funcionamiento de las diferentes áreas del hospital donde serás atendida.

Edificios y servicios en los que serás atendida

Taulí nou 2ª planta
Visita de oncología
Hospital de Día de Oncología

Centre Quirúrgic Ambulatori
Quirófano

UDIAT
Pruebas radiológicas
Análisis de sangre
Visitas de cirugía y de oncología



Taulí 2ª planta
Quiròfanos

Santa Fe
Visita anestesia

Estamos para escucharte y para responder a tus preguntas

Nuestro objetivo es ofrecerte una atención sanitaria de calidad, resolutive y integral. Queremos proporcionarte información sobre tu diagnóstico y tu tratamiento, teniendo en cuenta tus necesidades y respetando tus decisiones a lo largo del proceso.

La Unidad de Patología Mamaria la constituyen profesionales de diferentes especialidades:

- *Radiodiagnóstico*
- *Medicina Nuclear*
- *Cirugía*
- *Ginecología*
- *Cirugía Plástica*
- *Oncología Médica*
- *Oncología Radioterápica*
- *Anatomía Patológica*
- *Rehabilitación*
- *Enfermería*

Oferta de servicios

- Disponemos de profesionales en Psicooncología que pueden asesorarte en esta situación, ayudarte a afrontar el proceso y favorecer tu adaptación a los posibles cambios derivados del tratamiento del cáncer de mama. Estos cambios afectan tanto a nivel emocional, como a la imagen física y a las relaciones sexuales.
- Contamos con la Unidad de Consejo Genético para aquellos casos de cáncer con componente hereditario, tanto para ti como para tu familia.
- En el Parc Taulí tienes a tu disposición la Unidad de Trabajo Social que gestiona los recursos sociales de tu entorno.

Algunas recomendaciones

- Tu familia también forma parte de este proceso; por eso creemos importante que vengas acompañada en las diferentes etapas: visitas, pruebas diagnósticas, intervenciones quirúrgicas, tratamientos, ...
- En nuestro entorno tienes a tu disposición diversas asociaciones que pueden ayudarte durante este proceso.

Y recuerda: "Una actitud positiva para hacer frente a la enfermedad es fundamental"

Montse, paciente con cáncer de mama

Diario de preguntas

Cuando nos dan una información tan importante como tu diagnóstico, es normal olvidar gran parte de la misma y olvidar también parte de las preguntas que nos surgen en relación con ella. Es por eso que muchas veces realizamos dos visitas informativas consecutivas.

Te aconsejamos que lleves a mano una libreta con las preguntas y las dudas que te hayas ido planteando



Pruebas diagnósticas

Para poder ofrecerte el mejor tratamiento, necesitaremos realizarte pruebas diagnósticas. Éstas se llevarán a cabo en el sótano (planta -1) del edificio UDIAT:

Ecografías

- Ecografía de mama
- Ecografía axilar

Esta máquina utiliza ultrasonidos para obtener las imágenes radiológicas, por lo cual no emite radiación.

Mamografía

En el momento de hacer esta prueba la piel debe estar limpia y sin ningún tipo de desodorante ni talco.

Si tienes exploraciones realizadas en otros centros, traelas el día de la prueba.

Analítica y pruebas de Medicina Nuclear

Para cualquier duda o consulta puedes contactar con enfermería de la Unidad de Radiología Mamaria, en el teléfono 93 723 10 10 extensión 26032 de 8 h a 14 h o al teléfono 93 745 82 06 que dispone de contestador automático durante las 24 horas.

Biopsia

A esta prueba no es necesario que vengas acompañada.

El personal sanitario estará contigo durante todo el procedimiento.

Avisa si tomas anticoagulantes o tienes algún tipo de alergia a medicamentos.

Resonancia Magnética

Duración: entre 30 y 45 minutos.

Es necesario que hagas ayuno de 5 horas.

Avisa a los profesionales:

- Si tienes alergia al Gadolinio
- Si llevas marcapasos o prótesis médicas
- Si tienes claustrofobia

PET-TAC

Tratamientos

Tratamiento médico

- *Quimioterapia*
- *Hormonoterapia*
- *Tratamiento biológico*

Tratamiento quirúrgico

Radioterapia



Tipos de cirugía

- **Cirugía conservadora de la mama:**

Extirpación de la zona del tumor conservando la mama. Si el tumor no es palpable, será necesario un marcaje previo a la intervención. Este marcaje se te hará en el edificio UDIAT.

- **Mastectomía:**

Extirpación total de la mama.

- **Cirugía de la axila:**

Puede ser de dos tipos en función de la afectación:

- Extirpación del ganglio centinela
- Linfadenectomía: vaciamiento ganglionar axilar de la mama afectada

Ganglio centinela

Esta prueba habitualmente se realiza el día previo a la intervención, en el edificio UDIAT.

La técnica consiste en inyectar un radiofármaco a nivel del tumor, que marcará el ganglio que se debe analizar el día de la intervención.

El proceso puede durar de tres a seis horas, dado que hay un período de espera entre la administración del fármaco y la prueba radiológica.



Edificio UDIAT

Preoperatorios

1- Preoperatorios de enfermería

2- Preoperatorios médicos

1- Preoperatorios de enfermería

- Entrevista en el consultorio de enfermería del edificio Santa Fe

A esta entrevista deberás llevar:

- Encuesta de salud
- Receta electrónica
- Carnet de vacunación

2- Preoperatorio médico

El preoperatorio médico se realiza en dos días:

1.er día:

- Analítica, en ayunas en el edificio UDIAT
- Radiografía de tórax, en el edificio Vil·le Centenari o en la 1.^a planta del edificio Taulí

2.º día:

- Electrocardiograma (ECG), en el edificio Santa Fe
- Visita con el Servicio de Anestesiología, en el edificio Santa Fe

A esta visita deberás llevar:

- Encuesta de salud
- Receta electrónica
- Carnet de vacunación



Edificio Santa Fe

Recomendaciones para después de la intervención

Medicación



Para controlar el dolor de la herida, se te pautarán calmantes que pueden ser en dosis continuas o en intervalos de cuatro horas. En el Servicio de Anestesiología se valorará tu tratamiento habitual y se decidirá qué tienes que tomar durante el ingreso.

Curas



Saldrás de quirófano con un apósito. Se te hará una cura al día siguiente y luego te pondrás un sujetador de algodón sin aros. Según el tipo de intervención, puede ser necesario colocar drenajes.

Ropa



Sujetador de algodón sin aros y de tamaño correcto, (tu medida es de ... cm de contorno y de ... cm de copa) pijama, toallas y zapatillas.

En caso de necesitar prótesis mamaria, ésta es gratuita y se realizará la petición de la misma desde el hospital para que te la suministren en la ortopedia. En la planta recibirás una prótesis post-quirúrgica temporal.

Ejercicio



Iniciarás la movilización lo antes posible, según tu tolerancia. Al segundo o tercer día te irás de alta a casa, acompañada de un familiar y con atención a domicilio.

En casa deberás hacer reposo relativo y no realizar esfuerzos.

Rehabilitación



En caso de linfadenectomía o vaciado ganglionar, recibirás un cojín de apoyo para el brazo. Durante el ingreso, el fisioterapeuta te enseñará los ejercicios de rehabilitación, que deberás continuar en casa, para evitar la aparición de linfedema.

Higiene



Cuando vengas a ingresar para la intervención, debes traer tus artículos de higiene personal y llegar al hospital con las uñas sin pintar.

Una vez operada, será necesario que utilices el agua con temperatura adecuada y que seques bien la herida.

Alimentación



Tendrás que empezar a tomar agua entre cuatro y seis horas después de la intervención.

La primera comida será suave. Si después de la primera comida suave no tienes náuseas ni vómitos, entonces ya podrás hacer dieta normal.

Proceso del ingreso

1- Ingreso

Te presentarás en ayunas, en Admisiones del Hospital de Sabadell, edificio Taulí.

2- Preparación para quirófano

Se realiza en la Unidad Pre-Quirúrgica, situada en la 4.^a planta del edificio Taulí.

3- Intervención quirúrgica

Tu familia esperará en el vestíbulo del edificio Taulí hasta que finalice la intervención. Entonces les avisarán para que el cirujano les informe en la 2.^a planta de dicho edificio.

Después de recibir la información volverán a vestíbulo del Taulí hasta que estés en la habitación.



Edificio Taulí

Cirugía ambulatoria

Antes de este tipo de intervención, tú y tus familiares podréis asistir a una visita de educación sanitaria.

La intervención se realiza en el Centre Quirúrgic Ambulatori (CQA) o en el Hospital de Sabadell, (edificio Taulí):



Edificio CQA



Edificio Taulí - Hab. 307-308

En el momento del ingreso para intervención debes presentarte:

- En ayunas
- Sin joyas ni piercings
- Con las uñas sin pintar
- Acompañada de un familiar, al que se le facilitará información después de la intervención

Recibirás el alta el mismo día de la intervención.

Quimioterapia y tratamiento biológico

La primera visita a Oncología puede ser antes o después de la intervención, en función de cada caso. En esta visita recibirás información sobre los tratamientos complementarios a la cirugía; por ello pueden ser necesarias otras pruebas analíticas y radiológicas.

El tratamiento de quimioterapia se administra en el Hospital de Día de Oncología.

En la consulta de enfermería de patología mamaria recibirás información y un manual con los consejos y principales efectos secundarios de la quimioterapia, antes de recibir la primera dosis.

Hormonoterapia

El oncólogo puede indicar hormonoterapia. En el momento de la visita te dará información sobre este tratamiento y sobre sus efectos secundarios o adversos.

Radioterapia

El tratamiento de radioterapia tiene una duración de tres a seis semanas aproximadamente. Los centros donde se aplica son los siguientes:

- Hospital General de Catalunya
- Consorci Sanitari de Terrassa

Durante la primera visita te informarán del número de sesiones necesarias y de los efectos secundarios de las mismas. También te harán el marcado de la zona a irradiar.

En el hospital donde te hagan la radioterapia, te explicarán los cuidados que necesitarás durante el tratamiento.

Cirugía reconstructiva

El Parc Taulí dispone de Unidad de Cirugía Plástica y Reparadora. El equipo asistencial valorará tu caso y realizará la reconstrucción de forma inmediata o diferida, según se considere más adecuado.

Asociaciones

Nombre	Teléfono	Web
Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)	932 002 099	www.aecc.es
Asociación Mama y Ovario Hereditario (AMOH)		amohasociacion.org
El far	692 599 681	www.somelfar.com
Oncolliga	685 989 212	www.oncolliga.cat
Oncovida	670 089 822	www.oncovidasabadell.com
PICAM	672 021 403	www.picam.eu/sabadell/

Estas asociaciones te ofrecen asesoramiento legal, psicológico, de imagen, elementos de apoyo y cualquier otro tipo de información que necesites.

Información

www.ico.gencat.cat

www.seom.org

www.escueladepacientes.es

www.tauli.cat/udiat/radiologia-mamaria

www.geicam.org

www.oncosaludable.org

www.tauli.cat

www.tauli.cat/hospital/unitat-de-patologia-mamaria

En estas páginas encontrarás asesoramiento sobre el cáncer de mama.



Unidad de Patología Mamaria

Corporació Sanitària Parc Taulí
Parc del Taulí, 1
08208 - Sabadell