

Alimentació

Durant el tractament anticoagulant es pot menjar de tot, llevat d' aliments prohibits per altres metges

Es recomana realitzar una dieta equilibrada sense canvis sobtats

Eviteu preparats d' herboristeria i/o parafarmàcia sense prescripció mèdica

Les begudes alcohòliques dificulten el control del tractament anticoagulant: eviteu el seu consum



Interaccions amb altres medicaments

- Alguns medicaments poden tenir interacció amb el tractament anticoagulant amb AVK



- Si qualsevol metge us ha de receptar un nou medicament, recordeu-li que esteu prenent anticoagulants orals
- Tot medicament nou que hagueu pres en el període entre dos controls cal comunicar-lo al metge o infermera



Unitat de Tractament Anticoagulant
Servei de Laboratoris Clínics
Edifici UDIAT. Planta baixa



Horari control tractament:
Dilluns, dimarts i dijous a les 14:30 i a les 15:30
hores



Telèfon de contacte:
93.745.84.46
Dilluns a divendres laborables de 10:00 a 11:00 hores

TRACTAMENT ANTICOAGULANT ORAL AMB FÀRMACS ANTIVITAMINA K

Informació per al pacient

Qué són el anticoagulants orals antivitamina K (AVK)?

Els anticoagulants orals AVK (Sintrom / Aldocumar) són fàrmacs que s' utilitzen per evitar la formació de coàguls de sang que poden produir una trombosis o una embòlia.

Els fàrmacs AVK allarguen el temps en què la sang triga a coagular-se, reduint així el risc de que es formin coàguls.

Aquest tractament requereix monitorització periòdica del seu efecte mitjançant una prova que és l' INR. Per conèixer l' INR fem una punció al dit.

A l' inici els control seran més freqüents i a mesura que els nivells de l' efecte anticoagulant es vagi estabilitzant, els controls es podran fer aproximadament un cop al mes. Però aquest procés és diferent per a cada pacient.

Quan estan indicats els anticoagulants AVK?

- En persones que hagin patit una trombosis o embòlia (ex: trombosis venoses, ictus isquèmic) per evitar que es repeteixi
- Pacients que no han sofert cap trombosis però que es troben en situacions clíniques que augmenten els risc de tenir-ne i s' han de prevenir (ex: fibril·lació auricular, vàlvules cardíques)

Recomanacions generals



És important prendre cada dia la dosi de Sintrom o Aldocumar que s' especifica al calendari



Cal prendre el tractament sempre sobre la mateixa hora, sempre al vespre i preferentment 1 hora abans de sopar



Si un dia oblida de prendre la dosi a l' hora habitual la pot prendre més tard sempre que sigui dins del mateix dia. Si se'n recorda a l' endemà ja no pot recuperar la dosi.



Si ha hagut qualsevol incidència amb el tractament ho ha de comunicar el dia que vingui a fer el control

IMPORTANT



- **Davant intervencions quirúrgiques o proves invasives** (biòpsies, endoscopies):
 - Expliqueu al metge que indica la prova o intervenció que preneu anticoagulants
 - S' ha de comunicar al centre on realitzeu el control per a que us doni les recomanacions a seguir abans de la intervenció
- Recordeu-vos també d' avisar si heu d' anar al dentista
- Injeccions: us poden posar injeccions subcutànies (vacunes, insulina...) però cal que eviteu les injeccions intramusculars ja que poden produir hematomes importants
- En cas d' embaràs, comuniqueu-ho immediatament al vostre personal mèdic

Complicacions

L' efecte advers dels tractaments anticoagulants són les hemorràgies

Les més freqüents són lleus: petits sagnats per les genives o pel nas, menstruació abundant, hematomes, sagnat excessiu en cas de petits talls o ferides

Les hemorràgies greus són poc freqüents: hèmorràgies importants, hematomes de gran mida, femtes negres, mal de cap intents d' aparició sobtada amb alteració de la parla, de la visió o de la força

Si patiu alguna hemorràgia lleu comuniqueu-ho en el pròxim control

EN EL CAS D' HEMORRÀGIA GREU ACUDIU A UN CENTRE SANITARI DE MANERA URGENT