

## DESPUÉS DEL EXAMEN QUÉ DEBO HACER

Una vez finalizado el estudio, su organismo emitirá durante unas horas una pequeña cantidad de radiación, debido al radiofármaco administrado. Aunque la radiación no compromete la salud del paciente ni de quienes le rodean, es conveniente seguir unas sencillas normas de protección radiológica para minimizar la exposición a radiaciones ionizantes:

Beber abundante agua durante el resto del día para facilitar la eliminación del radiofármaco a través de la orina. Debería procurar no manchar la ropa con la orina y vaciar un par de veces la cisterna tras su utilización.

Evitar el contacto prolongado con niños, mujeres jóvenes y mujeres embarazadas durante unas horas.

## RESULTADOS DE LA EXPLORACIÓN

Una vez realizado el estudio PET/TC, las imágenes serán revisadas por un especialista en Medicina Nuclear y en Radiología. Posteriormente se enviará el resultado/informe al médico que ha solicitado la prueba (ejemplar impreso o vía electrónica).

## HORARIO DE ATENCIÓN

De lunes a viernes, de 8 h a 14 h

Tel. 93 693 33 25 (Programación)

[programacioudiat@tauli.cat](mailto:programacioudiat@tauli.cat)

## DÓNDE ESTAMOS

Servicio de Medicina Nuclear

Planta -1

UDIAT Centre Diagnòstic

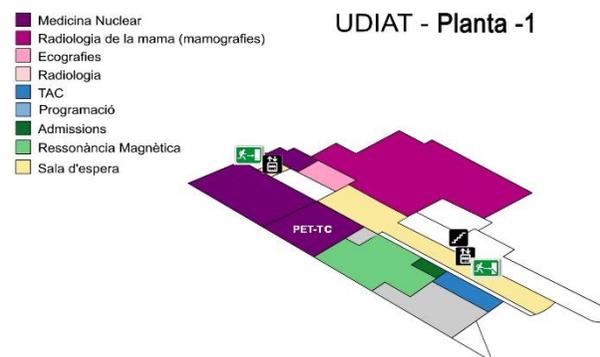
Corporació Sanitària Parc Taulí

Parc del Taulí, 1

08208 Sabadell (Barcelona)



## GUÍA PARA USUARIOS QUE SE VAYAN A REALIZAR UNA PET/TC FDG



Servicio de Medicina Nuclear

UDIAT Centre Diagnòstic

Corporació Sanitària Parc Taulí

## ¿EN QUÉ CONSISTE UNA PET/TC?

Esta prueba consiste en la administración por vía intravenosa de una sustancia llamada radiofármaco, en este caso 18F-FDG, que es una molécula de glucosa marcada con un isótopo radiactivo (flúor). Este radiofármaco nos permite valorar el metabolismo corporal, que se altera en diferentes desórdenes del organismo. Una vez transcurrido el tiempo de incorporación del radiofármaco, se realizará la adquisición de las imágenes en un equipo de aspecto similar a un TC (escáner<sup>1</sup>).



<sup>1</sup>Equipo PET/TC

## ¿QUÉ PREPARACIÓN NECESITO?

Nuestro equipo se pondrá en contacto con usted para confirmar cuando se realizará la prueba y le comentará las medidas de preparación a seguir y si necesita hacer algún cambio en la medicación que toma habitualmente.

Debido a que se administra un radiofármaco basado en glucosa, es importante controlar adecuadamente los niveles de glucosa en sangre antes de hacerse la prueba. Si usted no es diabético en principio no precisa de una preparación especial.

Por otro lado, deberá estar en ayunas 6 horas previas a la prueba, durante las cuales sí podrá beber agua. Si usted es diabético o toma algún tipo de medicación, deberá indicarlo en el momento de la citación telefónica, por si necesitan pautas específicas de insulina/antidiabéticos orales o por si debemos comprobar si su medicación habitual es compatible con la prueba.

Se debe evitar, durante las 24 horas previas, la realización de ejercicio físico.

## A TENER EN CUENTA

En el caso de las mujeres, es importante descartar la posibilidad de embarazo. Si la paciente se encuentra en periodo de lactancia, deberá suspenderla durante las 24 horas posteriores a la exploración.

## ¿CÓMO SE REALIZA EL EXAMEN?

El día de la prueba y a la hora concertada, le pasaremos a una habitación individual<sup>2</sup> para que se cambie, comprobaremos los niveles de glucosa en sangre y si son correctos se le administrará por vía intravenosa el radiofármaco 18F-FDG.

Posteriormente tendrá que permanecer en la habitación acostado/a en una camilla en silencio y semioscuridad durante una hora, para conseguir que el radiofármaco administrado se distribuya correctamente por todo el organismo. Puede ser

necesaria la administración de un contraste oral (para visualizar el tracto gastrointestinal) y/o por vía intravenosa teniendo en cuenta que no exista contraindicación médica o antecedentes personales de alergia a contrastes yodados.

Una vez transcurrido el periodo de reposo, pasará a la sala del equipo PET/TC, para comenzar la adquisición de las imágenes, que tiene una duración aproximada de 30 minutos. Durante la realización del estudio es muy importante evitar el movimiento del paciente.



<sup>2</sup>Imagen de la habitación