

## PREPARACIÓ DE LES PROVES A MEDICINA NUCLEAR

### TOMOGAMMAGRAFIA (SPECT) MIOCÀRDICA PERFUSIÓ ESFORÇ/REPÒS

1. Dejú.

SI  NO

· ANOTACIONS:

El dia de la prova podrà esmorzar lleugerament però no podrà prendre cap beguda que porti cafeïna (cafè, té, begudes amb cafeïna) i tampoc podrà fumar ni beure alcohol el dia de la prova.

2. Preparació prèvia a la realització de la prova.

SI  NO

· ANOTACIONS:

Aquesta prova es realitza en dos dies, un dia l'esforç i un altre dia el repòs. El dia que tingui programat l'esforç ha de venir amb roba i calçat còmode.

No necessita cap preparació especial.

Vostè podrà fer vida normal i si pot pendre la seva medicació habitual. És important que porti la llista de la medicació que pren actualment.

**IMPORTANT:** Abans de rebre la dosis, si vostè és dona i pot estar embarassada o està alletant, ha de comunicar-ho.

3. Duració de la prova.

SI  NO

· ANOTACIONS: *(Quina estona estaré? Fins quan triga, hores/dies?)*

El dia de l'esforç es realitza la prova en presència del cardiòleg. Haurà de caminar en una cinta i quan estigui en el seu màxim esforç l'injectarem el radiofàrmac a través d'una via endovenosa. En cas de que no pugui caminar, i el cardiòleg ho consideri convenient, pot ser que substituïm l'esforç o el complementem amb una medicació especial per simular "estrés cardíac".

## PREPARACIÓ DE LES PROVES A MEDICINA NUCLEAR

Haurà d'esperar 30 o 40 minuts dins del servei de medicina nuclear. Posteriorment, l'estirarem en la llitera de la màquina (gammacàmera) i es realitzaran les imatges del seu cor. La duració aproximada és d'uns 20 minuts.

El dia del repòs, injectarem el radiofàrmac, podrà marxar uns 30 minuts. L'aconsellarem caminar tranquil·lament en aquesta estona. Posteriorment haurà de tornar al servei de Medicina Nuclear i es realitzaran les imatges. La duració aproximada és d'uns 20 minuts.

**4. Precaucions després de realitzar la prova.**

**SI**

**NO**

· ANOTACIONS: *(Radioprotecció)*

Un cop acabada la prova, li recomanem que durant tota la resta del dia begui aigua abundant. També buidar la bufeta amb més freqüència durant el mateix dia de la prova.

Recomanem, evitar el contacte directe prolongat amb nens i embarassades durant el dia de la prova.